

**4> ОПЕРАТИВНЫЕ РЕШЕНИЯ**

Губернатор края Александр Усс и начальник Красноярской железной дороги Алексей Туманин во время рабочей поездки обсудили перспективы дивногорского маршрута



**12-13> ПАРК КУЛЬТУРЫ И ОТДЫХА**

Афиша развлечений: кинопремьеры, спектакли, концерты, спортивные состязания, выставки



# УВАЖАЕМЫЕ ПАССАЖИРЫ

## ГАЗЕТА ВАШЕЙ ЭЛЕКТРИЧКИ

**3> ПОПОЛНЕНИЕ ПРИБЫЛО: НОВЫЕ ЭЛЕКТРОПОЕЗДА ОТПРАВИЛИСЬ В РЕЙСЫ**

Две электрички нового поколения серии ЭПЗД пополнили парк подвижного состава Красноярской железной дороги. Эта модификация – одна из последних отечественных разработок, соответствующая современным стандартам обслуживания пассажиров

# Имеешь право



Льготы на проезд  
в пригородном транспорте

стр. 2



## АКТУАЛЬНО

### Имеешь право

**Л**ьготы на проезд в пригородных поездах имеют несколько категорий пассажиров:

- инвалиды войны;
- несовершеннолетние узники концлагерей;
- участники Великой Отечественной войны и ветераны боевых действий;
- проходившие службу в воинских частях, не входивших в состав действующей армии, в период с 22 июня 1941 года по 3 сентября 1945 года;
- награждённые знаком «Жителю блокадного Ленинграда»;
- работавшие в период Великой Отечественной



войны на объектах противовоздушной обороны, строительстве военных объектов;

- инвалиды и дети-инвалиды;
- лица, подвергшиеся воздействию радиации на Чернобыльской АЭС.

Полный список – на сайте [gzd.ru](http://gzd.ru) в разделе «Пригородные пассажирские компании».

## РАСПИСАНИЕ

### Маршрутные дополнения

Для удобства пассажиров с 19 августа компания «Краспригород» добавила дни курсирования маршрутам до станции Иланской. Беспересадочный электропоезд Красноярск-Северный – Красноярск – Иланская, который ранее ходил по понедельникам и пятницам, теперь выходит в рейс и по четвергам. Отправление со станции Красноярск-Северный в 17.29. Утренний маршрут Иланская – Красноярск, отправляющийся со станции Иланской в 9.28 по понедельникам и вторникам, также получил дополнительный

день. Теперь он выходит в рейс и по пятницам. Кроме того, больше дней курсирования стало у беспересадочного электропоезда Красноярск-Северный – Красноярск – Базаиха. До этого он отправлялся в поездки по пятницам и понедельникам, теперь дополнительно будет ходить и по четвергам. Отправление со станции Красноярск-Северный в 18.17. Уточнить расписание также можно по бесплатному телефону Единого справочного центра ОАО «РЖД» 8-800-775-00-00. Кроме того, вся информация предоставляется на официальном сайте компании «Краспригород» ([www.kraspg.ru](http://www.kraspg.ru)).

Оформление проезда в пригородном сообщении производится на основании устного заявления при предъявлении следующих документов: паспорта, военного билета, иного документа, удостоверяющего личность, а для ребёнка до 14 лет – свидетельства о рождении; справки о праве на получение социальной услуги в виде бесплатного проезда железнодорожным транспортом в пригородном сообщении. Выдача справки производится территориальными органами Пенсионного фонда России. Для бесплатного проезда оформляется билет на разовую поездку «туда» или «туда и обратно».



### На учёбу – со скидкой

**С** 1 сентября школьники и студенты-очники смогут приобретать билеты в пригородные поезда и городские электрички АО «Краспригород» со скидкой 50%. Специальные льготные тарифы утверждены администрациями трёх регионов обслуживания Красноярской железной дороги – Красноярским краем, Республикой Хакасия и Кемеровской областью. В Красноярском крае льгота на проезд в пригородном и городском железнодорожном транспорте для студентов и школьников будет действовать с 1 сентября по 30 июня, в Хакасии – с 1 сентября по 15 июня, в Кемеровской области – с 1 сентября по 31 мая. Для оформления билетов со скидкой студентам очной формы обучения нужно будет предъявить студенческий билет, школьникам – справку с места учёбы. В пригородных кассах они смогут приобрести как разовый билет на одну поездку, так и все виды абонементов.

Безопасность

## Внимание: кибермошенники!



**С**пециалист отдела анализа защищённости центра противодействия кибератакам Solar JSOC компании «Ростелеком» Лев Прокопьев рассказал, что самый популярный сценарий у мошенников – звонок якобы из службы безопасности банка с сообщением о подозрительной операции со счётом или картой. В таких случаях злоумышленники пытаются

узнать личные данные или побудить владельца карты перевести деньги. Эксперт рекомендует класть трубку при подозрительных звонках от «сотрудника банка», а после перезвонить по реальному номеру кредитной организации. При этом никогда нельзя сообщать неизвестным секретные слова, CVV с обратной стороны карты, учётные данные аккаунта в банке или номер подтверждения из СМС.

ПАРК

## Новые электропоезда отправились в рейсы

**Д**ве электрички нового поколения серии ЭПЗД пополнили парк подвижного состава Красноярской железной дороги. Эта модификация – одна из последних отечественных разработок, соответствующая современным стандартам обслуживания пассажиров. Поезда оснащены микропроцессорной системой управления, которая обеспечивает плавный ход при отправлении, торможении и во время движения. Межвагонные переходы герметичны, а вагоны оборудованы прислонно-сдвижными дверями. В результате, внутри электричек очень низкий уровень шума. Здесь созданы все условия для маломобильных



пассажиров, установлена инновационная система кондиционирования и обеззараживания воздуха. Есть видеонаблюдение, с помощью которого машинист может контролировать, что происходит в вагонах и тамбурах. В настоящее время новые электрички уже прошли тестирование, и начали

За последние 6 лет на маршруты Красноярской магистрали вышло 7 электропоездов нового поколения серии ЭПЗД и 4 электропоезда ЭДЭЭ.

работать на востребованных маршрутах региона и Красноярской агломерации. Так, например, пассажиры могут ими воспользоваться при поездках до станций Дивногорск, Красноярск-Северный, Снежница, Сорокино и других. Отметим, что холдинг «РЖД» ежегодно проводит обновление парка подвижного состава. Планируется, что до конца 2021 года в моторвагонное депо Красноярск поступит ещё один электропоезд этой серии, а в 2022 году – три состава такой модификации. За последние 6 лет на маршруты Красноярской магистрали вышло 4 электропоезда нового поколения серии ЭДЭЭ и 7 электропоездов ЭПЗД. Таким образом, обновлено более 30 % моторвагонного парка Красноярской железной дороги.



# Оперативные меры

На Дивногорской ветке введены дополнительные рейсы электропоездов



**Юлия Верхушина,**  
руководитель  
краевого  
агентства  
по туризму



Железнодорожный транспорт может сыграть важную роль в повышении экскурсионной привлекательности Дивногорска.

**Г**убернатор Красноярского края Александр Усс и начальник Красноярской железной дороги Алексей Туманин обсудили транспортные и туристические перспективы маршрута, соединяющего Красноярск и Дивногорск, во время совместной рабочей поездки по этой пригородной линии.

Участники выездного совещания уделили внимание вопросу оптимизации пассажирского движения на линии Красноярск – Енисей – Дивногорск. В летнее время электропоезд выполняет шесть-семь рейсов в будние дни и четыре рейса в выходные. Но жители и гости города попросили увеличить количество дневных рейсов. Эту просьбу Александр Усс передал Алексею Туманину.

– Особенно в выходные дни нужно сделать удобным расписание, чтобы разделить потоки. Кто-то приедет погулять раньше, кто-то чуть позже. Людям будет удобнее планировать свой день, – сказал губернатор края.

Изменения в график движения электричек на этом направлении были оперативно внесены: количество рейсов по субботам и воскресеньям увеличилось с

четырёх до шести уже с субботы, 7 августа. Такое оперативное решение стало результатом договорённостей, достигнутых на выездной рабочей встрече с губернатором, и осуществлено в рамках регионального заказа Красноярского края.

Маршрут Красноярск – Енисей – Дивногорск является одной из важных точек роста для проекта «Городская электричка», который совместно реализуют региональное правительство, администрация Красноярска и железная дорога. Благодаря этому в Дивногорск можно доехать по тому же тарифу (22 рубля), что и на внутригородских маршрутах.

Обсуждался в рабочей поездке и вопрос запуска ретро-поезда с паровозом в рамках экскурсионного маршрута Красноярск – Дивногорск. По словам Александра Усса, такой паровоз мог бы повысить туристическую привлекательность этого направления.

Кроме того, важным фактором развития инфраструктуры на этом направлении может стать создание мультимодального транспортно-пересадочного узла (ТПУ) на остановочном пункте Турбаза. Этот проект Красноярская дорога презентовала на КЭФ в апреле этого года.

## Человек слова

**Б**илетный кассир компании «Краспригород» Светлана Исачкова награждена

благодарностью заместителя генерального директора ОАО «РЖД» Дмитрия Пегова за добросовестный труд на железнодорожном транспорте, высокий профессионализм и проявленную инициативу в работе.

На железнодорожном транспорте она трудится более 20 лет.

Железнодорожницей стала неожиданно для себя в 90-х годах, когда началось сокращение воинских частей, и они с мужем-военным переехали с Дальнего Востока в Красноярск.

Гарнизонная жизнь закончилась, но найти стабильную работу в те сложные времена получилось не сразу. В 1999 году, когда на глаза будущему кассиру случайно попалось объявление о наборе на программу обучения контролёров-ревизоров, она сразу же позвонила, узнала подробности и успешно прошла эти курсы. А потом устроилась на Красноярскую магистраль.

– Всё сложилось, как и должно было. И я ни о чём не жалею – счастлива, что связала жизнь с Красноярской магистралью. Это потрясающий опыт, хорошие люди: коллеги, руководство и, конечно, наши пассажиры. В нашей профессии



главное – найти правильные слова, выражающие внимание, поддержку. Всегда пытаюсь помочь своим пассажирам, что-то подсказать. И знаю, что к каждому нужен свой подход, – говорит Светлана.

С возрастом разъездную специфику работы она сменила на должность билетного кассира на вокзале Енисей. Говорит, что стало физически труднее быть всё время на ногах, поэтому предложение компании – перейти на новую должность стационарного кассира – оказалось своевременным.

– Это было отличное предложение, но всё равно переход из электричек в кассу сначала дался непросто, ведь я так привыкла к поездкам. Вся жизнь – в вагонах, на

ходу, а тут касса с окошком. Но руководство и коллеги помогли освоиться. В новом дружном коллективе Енисейского участка меня очень хорошо приняли, – рассказывает кассир. – А общение с пассажирами и здесь стало самым мотивирующим фактором в работе. Путешественники, которых обслуживает наша героиня, в долгу не остаются – слова признательности, добрые пожелания кассир слышит в свой адрес каждый день. – Это очень приятно, придаёт сил и вдохновения. А ещё мои вдохновители – это двое внуков, – признаётся железнодорожница.

Заслуги Светланы Исачковой не раз отмечались на уровне компании «РЖД»: она – обладательница многих корпоративных наград и благодарностей.

– Она человек слова – всегда можно на неё положиться, быть уверенным, что любое производственное задание выполнит лучшим образом и в срок. Обладает прекрасными профессиональными качествами и много лет отработала на благо Красноярской дороги. А ещё наша Светлана Васильевна умеет расположить к себе, с ней хочется поговорить, посоветоваться. Это регулярно отмечают и наши пассажиры, – говорит начальник Енисейского участка по обслуживанию пассажиров компании «Краспригород» Светлана Сапичева.

Путешественники, которых обслуживает наша героиня, в долгу не остаются – слова признательности, добрые пожелания кассир слышит в свой адрес каждый день.



## График

## Врачи на выезде

Первая командировка «поезда здоровья» в осеннем сезоне пройдёт по станциям Хакасии, а также Минусинского и Курагинского районов Красноярского края.



В сентябре врачи передвижного консультативно-диагностического центра «Доктор Войно-Ясенецкий (Святитель Лука)» (ПКДЦ) будут осуществлять приём на станциях Ташеба (9 и 10 сентября), Минусинск (11-13), Туба (14), Курагино (15-17), Кизир (18), Журавлёво (19), а также Кошурниково (20 и 21) и Щетинкино (22).

Приём с соблюдением всех противозаразительных мер ведут терапевт, стоматолог, кардиолог, хирург, уролог, гинеколог, отоларинголог, невролог, эндокринолог, офтальмолог и педиатр. Также в поезде работает клинико-диагностическое подразделение, где проводятся эндоскопические, рентгенологические, маммографические исследования и УЗИ.

Ожидается, что с сентября по декабрь текущего года «Святитель Лука» посетит 33 станции Красноярской железной дороги.

## БЕЗОПАСНОСТЬ



## Акция у перехода

Железнодорожники рассказали подросткам об опасности зацеперства

Графити-проект «Осторожность не бывает лишней» является частью масштабной работы по профилактике травматизма в зоне движения поездов, которую ведут специалисты магистрали.

**П**рофилактическая акция по безопасности движения прошла на одном из оживлённых пешеходных переходов на перегоне Енисей – Злобино, вблизи остановочного пункта Белые Росы.

Место проведения железнодорожники и транспортные полицейские выбрали не случайно – этот переход соединяет два крупных городских микрорайона и пешеходов здесь много, в том числе детей. Ежедневно через Транссиб здесь переходит свыше 1,4 тысячи пешеходов.

– Акция была направлена в первую очередь на детей и подростков. Темой беседы мы выбрали зацеперство как одно из наиболее травмоопасных и противозаконных увлечений молодёжи, – сообщила одна из организаторов акции Ирина Подберёзкина. – В опасной забаве их привлекает возможность показать свою удаль и испытать острые ощущения. Но важно напомнить о том, к каким трагическим последствиям приводят такие развлечения.

Молодёжи раздавали листовки об опасности зацепинга. Для пешеходов до десяти лет информацию подготовили в упрощённой и более увлекательной форме комиксов.

Персонажи этой небольшой книжки-раскраски – супергерой Железный Макс и его друзья-школьники. Читая об их приключениях, ребята смогут одновременно решать несложные задания, раскрашивать картинки и, самое главное, узнавать основные правила безопасности на железной дороге.



## «Сквозной» в жару

В пригородном расписании появился ещё один беспересадочный электропоезд

**Н**а Красноярской железной дороге увеличено количество поездов на так называемых «дачных» направлениях. С 12 июля ежедневно, кроме субботы и воскресенья, пассажиры теперь могут воспользоваться электропоездом Базаиха – Красноярск – Зелёное.

Наш корреспондент протестировал маршрут и пообщался с пассажирами.

«Сквозная», то есть курсирующая между восточным и западным направлениями, электричка позволяет совершать поездки без пересадки на станции Красноярск.

– Специалисты нашей компании чутко реагируют на пассажирский спрос, – говорит начальник отдела по пассажирской работе АО «Краспригород» Елена Калмыкова. – Объём перевозок высчитывается с помощью математического анализа спроса, а многолетний опыт корректирует полученный результат.

Компания «Краспригород» проводит ежедневный мониторинг населённости поездов. Основные сведения для этого подают разъездные билетные кассиры, учитываются также данные продаж билетов в стационарных кассах. На основании этих

С начала сезона летних перевозок компания «Краспригород» назначила 17 дополнительных пар электропоездов, которые позволяют пассажирам добраться до пунктов назначения в подходящее время и без пересадок.

данных опытные специалисты проводят анализ, а руководство принимает решение по составности поездов.

Не случайно новый поезд появился в расписании с 12 июля. Середину июля называют горкой лета. В садах и на огородных грядках уже собран первый урожай. Температура воздуха, между тем, держится на отметках, близких к +30, огородные посадки требуют ежедневного полива.

Новый электропоезд прибыл на станцию Красноярск в 12.30.

– На этой электричке я уже в два часа дня приеду на дачу, затем начну прополку, а к вечеру хорошенечко пролью грядки, – рассказывает Тамара Шевченко с платформы Крючково.

А вот молодая семья Ананьиных считает, что на даче нужно отдохнуть.

– Мы установили на участке бассейн и накачали в него воды, теперь будем купаться! – восклицает Дмитрий Ананьин.


Кстати, для Ананьиных, живущих в Черёмушках, новая электричка удобна ещё и тем, что со станции Базаиха до дачи в Снежнице они доезжают всего за 95 минут, минуя автобусную толкотню и духоту, без всяких пересадок.


СТРОЙ БУДУЩЕЕ –  
ЗАРАБАТЫВАЙ СЕЙЧАС



**РАБОТА**

# БАМ 2.0

 **3 000+**  
рабочих мест

 **50+**  
профессий

**ЗВОНИТЕ**

**8 800 500 12 07**

“ **БАЙКАЛО-АМУРСКАЯ  
МАГИСТРАЛЬ –  
место для настоящей  
мужской работы** ”



**АРМАТУРЩИКИ**



**БЕТОНЩИКИ**



**КАМЕНЩИКИ**



**МОНТЕРЫ**



**ВОДИТЕЛИ**



**РАЗНОРАБОЧИЕ**

■ среднее образование    ■ опыт как преимущество



**ЭЛЕКТРИКИ**



**МОНТАЖНИКИ**



**СИГНАЛИСТЫ**



**ПЛОТНИКИ**



**ЭЛЕКТРОГАЗО-  
СВАРЩИКИ**



**МАШИНИСТЫ**  
гусеничной и колесной  
техники

■ среднее образование    ■ подтверждение квалификации    ■ опыт как преимущество

**И ДРУГИЕ ПРОФЕССИИ В 6 РЕГИОНАХ\***



**ИРКУТСКАЯ  
область**



**Республика  
САХА (ЯКУТИЯ)**



**АМУРСКАЯ  
область**



**ЗАБАЙКАЛЬСКИЙ  
край**



**Республика  
БУРЯТИЯ**



**ХАБАРОВСКИЙ  
край**

**ВСЕ ВАКАНСИИ**

[team.rzd.ru/bam](http://team.rzd.ru/bam)



\* Модернизация железнодорожной инфраструктуры Байкало-Амурской и Транссибирской железнодорожных магистралей с развитием пропускных и провозных способностей



## ВАКЦИНАЦИЯ – ЕДИНСТВЕННЫЙ СПОСОБ ОСТАНОВИТЬ ПАНДЕМИЮ, СОХРАНИТЬ ЖИЗНЬ ВАМ И ВАШИМ БЛИЗКИМ

### ОТВЕТЫ НА ВАШИ ВОПРОСЫ

#### 1. НА КАКОЙ СРОК ПРИВИВКА ОБЕСПЕЧИВАЕТ ЗАЩИТУ?

Спутник V (Гам-Ковид-Вак) обеспечивает длительность иммунитета до одного года. Вакцина ЭпиВакКорона формирует иммунитет от коронавируса минимум на полгода. У препарата нет ограничений для повторного применения. О вакцине КовиВак пока нет официальных данных по длительности защиты, так как прошло мало времени после начала ее применения.

#### 2. ВОЗМОЖНО ЛИ ЗАБОЛЕТЬ COVID-19 ПОСЛЕ ПЕРВОГО ИЛИ ВТОРОГО ЭТАПА ПРИВИВКИ?

Вакцинация позволяет наиболее эффективно защищать организм от COVID-19.

Случаи заболевания возникают в основном у людей, не завершивших полный курс вакцинации, или если с момента вакцинации иммунитет не успел сформироваться (иммунитет формируется в течение 3-х недель после второй прививки).

После вакцинации необходимо продолжать соблюдать меры предосторожности – использовать средства индивидуальной защиты (маски, перчатки), держать социальную дистанцию.

#### 3. В КАКОЙ СРОК ПОСЛЕ ПЕРЕНЕСЕННОГО COVID-19 ИЛИ ДРУГОГО ИНФЕКЦИОННОГО ЗАБОЛЕВАНИЯ (ОРВИ) МОЖНО ВАКЦИНИРОВАТЬСЯ?

После перенесенного COVID-19 рекомендуется привиться через полгода.

После других перенесенных инфекционных заболеваний (в том числе ОРВИ) – через две недели после выздоровления.

#### 4. СКОЛЬКО АНТИТЕЛ ДОЛЖНО ВЫРАБОТАТЬСЯ ПОСЛЕ ПРИВИВКИ?

Зависит от индивидуальных особенностей организма.

Пороговых значений антител после вакцинации нет. После вакцинации вырабатывается гуморальный и клеточный иммунитет.

#### 5. НУЖНО ЛИ СДАВАТЬ ПЦР-ТЕСТЫ МЕЖДУ ПЕРВЫМ И ВТОРЫМ ЭТАПАМИ?

По действующим нормативным актам, привитые от новой коронавирусной инфекции, а также переболевшие и имеющие лабораторно подтвержденный иммунитет обследованию ПЦР не подлежат.

У тех, кто переболел, встречаются ложноположительные результаты исследования, проводить ПЦР-тестирование имеет смысл только при клинических проявлениях ОРВИ.

#### 6. КАКИЕ РЕАКЦИИ ОРГАНИЗМА ВОЗМОЖНЫ ПОСЛЕ ПЕРВОГО И ВТОРОГО ЭТАПА ПРИВИВКИ?

В первые-вторые сутки после вакцинации могут развиваться кратковременные общие и местные реакции, которые проходят в течение трех дней.

##### ОБЩИЕ

Непродолжительный гриппоподобный синдром, характеризующийся ознобом, повышением температуры тела, артралгией, миалгией, астенией, общим недомоганием, головной болью.

##### МЕСТНЫЕ

Болезненность в месте инъекции, гиперемия, отечность.

#### 7. КАКОВЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ ДЛЯ ВАКЦИНАЦИИ?

Вакцинироваться **не нужно**, если у вас:

- ⚠️ гиперчувствительность к какому-либо компоненту вакцины
- ⚡️ тяжелые аллергические реакции в анамнезе
- 🦠 острые инфекционные и неинфекционные заболевания
- 🔄 обострение хронических заболеваний
- 📅 вакцинация проводится через 2-4 недели после выздоровления или ремиссии
- 👶 беременность и период грудного вскармливания

#### 8. ВОЗМОЖНО ЛИ ЗАРАЗИТЬ COVID-19 ОКРУЖАЮЩИХ ПОСЛЕ ПЕРВОГО ИЛИ ВТОРОГО ЭТАПА ПРИВИВКИ?

Те, кто получил вакцину, не могут заболеть COVID-19 или выделять вирус SARS-CoV-2 из-за введения вакцины – в ней отсутствует живой вирус.

Соответственно, заразить окружающих они тоже не могут.

#### 9. ВЛИЯЕТ ЛИ КАК-ТО ВАКЦИНА НА МУЖЧИН И ЖЕНЩИН РЕПРОДУКТИВНОГО ВОЗРАСТА?

Нет никаких доказательств того, что какая-либо вакцина, включая вакцину против коронавируса, может повлиять на фертильность у женщин или мужчин.

Российские вакцины от коронавируса прошли необходимые испытания по оценке влияния на потомство. Негативных последствий не выявлено.

Вакцинация от COVID-19 не является противопоказанием, если вы планируете беременность.

### КАКИЕ ВАКЦИНЫ СЕЙЧАС ДОСТУПНЫ?

На территории России зарегистрированы и используются четыре отечественные вакцины:



#### СПУТНИК V Гам-Ковид-Вак

- Проводится в два этапа
- Подтвержденная эффективность – 91%

##### Производитель:

Национальный исследовательский центр эпидемиологии и микробиологии имени Н.Ф. Гамалеи Минздрава России



#### СПУТНИК ЛАЙТ

- Проводится в один этап
- Подходит для ревакцинации

Облегченный вариант вакцины «Спутник V», не требует введения второй дозы препарата



#### ЭПИВАККОРОНА

- Проводится в два этапа

##### Производитель:

Государственный научный центр вирусологии и биотехнологии «Вектор»



#### КОВИВАК

- Проводится в два этапа
- На основе инактивированного вируса

##### Производитель:

Федеральный научный центр исследований и разработки иммунобиологических препаратов им. М. П. Чумакова Российской академии наук

### ВАША ВАКЦИНА ЖДЕТ ВАС!

📄 Вакцина доступна всем гражданам России

✅ Это бесплатно

✍️ Записаться можно:

- через портал госуслуг
- в информационных киосках городских и районных поликлиник
- по телефону в пункте вакцинации

ДОПОЛНИТЕЛЬНО В МОСКВЕ:

- мобильное приложение «Госуслуги Москвы»
- мобильное приложение «Моя Москва»
- мобильное приложение «ЕМИАС.ИНФО»



📅 Запишитесь на первую вакцинацию

На вторую вас запишут автоматически. За день до второй прививки вы получите SMS-напоминание



📍 Вакцинироваться можно в поликлиниках, МФЦ, торговых центрах или популярных общественных местах

❤️ **БЕРЕГИТЕ СЕБЯ!**



**ВАКЦИНАЦИЯ УЖЕ ПОМОГЛА ПРЕОДОЛЕТЬ ПАНДЕМИЮ В ОАЭ, ИЗРАИЛЕ, ВЕНГРИИ И ДРУГИХ СТРАНАХ**

Там прививку получили более 60% населения.

Вакцинация – самый надежный способ вернуться к нормальной жизни.



## НА ПЕРВОЕ

## Суп фасолевый с копчёностями



**О**бжарить на растительном масле лук и морковь, нарезанные кубиками. Добавить колбасу, нарезанную кубиком, к овощам на сковородку. Добавить томатную пасту и перемешать. В кипящий куриный бульон (можно сварить и вынуть курицу или использовать бульонный кубик) добавить вариться картофель кубиком. Как картофель будет готов, добавить в кастрюлю всё, что жарилось на сковороде.

Добавить консервированную фасоль и специи: соль, перец, лавровый лист и зубчик чеснока – по желанию.

**Ингредиенты:**

лук репчатый – 1 шт.;  
морковь – 1 шт.;  
картофель – 2 шт.;  
колбаса полукопчёная – 300 г;  
фасоль – 300 г;  
куриный бульон – 1 л;  
соль, чеснок, лавровый лист, перец чёрный молотый – по вкусу;  
томатная паста – 2 ст. л.

**Время приготовления:** 30 минут.

## НА ВТОРОЕ

## Запечённый картофель со свиной

**М**ясо и очищенный картофель нарезать кубиками 2 x 2 см. Смешать в миске мясо, картошку, масло, измельчённый чеснок, соль, перец и перемешать.

Переложить в рукав для запекания, закрыть концы, и запекать на противне в духовке 40 минут при 180 °С.

Аккуратно разрезать рукав и запекать ещё 10 минут.

Готово! При подаче на стол посыпать зеленью.

**Ингредиенты:**

картофель – 1 кг, свинина – 1 кг, масло растительное, чеснок, соль, перец чёрный молотый – по вкусу, зелень.

**Время приготовления:** 1 час.



## Десерт

## Блинчики с творогом

Замесить тесто для блинов из муки, яиц, сахара, соли, молока. Перемешивая, влить тонкой струйкой кипяток и оставить заварное тесто на полчаса, накрыв плёнкой при комнатной температуре.

Приготовить начинку: творог смешать с сахаром, сметаной, ванильным сахаром, добавить изюм. Выпекать блины на сковороде, смазанной подсолнечным маслом. В готовый блин завернуть творожную массу с изюмом. Сложить конвертиком или рулетиком.



**Ингредиенты:** мука – 200 г, яйцо – 4 шт., сахар – по вкусу, соль – 1 ч. л., молоко – 2 ст., вода – 1 ст., масло подсолнечное, творог – 180 г, изюм – 30 г, сметана – 2-3 ст. л., ванильный сахар – 1 ч. л.

**Время приготовления:** 30 + 15 минут.

## Звёздный прогноз на сентябрь

Яркий и насыщенный событиями месяц



### ОВЕН

Поддержка звёзд во всех сферах жизни позволит вам максимально углубиться в личные проблемы и удачно разрешить все спорные ситуации. Сентябрь пройдёт для вас мягко, позитивно и со множеством благоприятных моментов.



### ТЕЛЕЦ

Будьте очень внимательны ко всему, что происходит вокруг вас. События, которые будут разворачиваться, предоставят множество шансов изменить свою жизнь к лучшему, главное – вовремя воспользоваться ими.



### БЛИЗНЕЦЫ

Отличный период для закрепления занятых ранее позиций. Придётся очень сильно поработать. Самое главное – не останавливаться, а продолжать движение вперёд, которое вы начали раньше. Будьте настойчивы и упорны.



### РАК

Усилия, которые вы прилагали для улучшения своей жизни и развития в сфере финансов, работы и бизнеса, наконец-то начнут приносить результат. Естественно, само по себе ничего не происходит, и придётся ещё побегать, чтобы всё шло по плану.



### ЛЕВ

Если выпадет шанс остаться в стороне и просто плыть по течению, то непременно так и сделайте. Сейчас не лучшее время для активных действий. Запаситесь терпением, самообладанием и сдерживайте не только свои чувства, но и эмоции.



### ДЕВА

Месяц будет довольно напряжённым. Следите за своим временем, пытайтесь правильно его распределить. Проявите свои организаторские качества, обдуманно действуйте в любой ситуации, не пытайтесь хитрить в некоторых делах.



### ВЕСЫ

В этом месяце представителям знака придётся много потрудиться. Не опускайте руки, даже когда покажется, что выхода нет. Стоит прислушиваться к мнению своих близких людей. Рекомендуется наладить былые контакты со своими друзьями.



### СКОРПИОН

Довольно удачный и прибыльный месяц. Он будет эффективнее предыдущего, позволит закончить давно начатые дела. Хорошее время для знакомств в бизнесе и личной жизни. Ближе к концу месяца предстоит принять важное решение.



### СТРЕЛЕЦ

Стрельцам предстоит завершить все ранее начатые дела. Кроме того, именно сейчас они могут получить большую выгоду от любых начинаний. Обратите внимание на предложения, которые исходят от друзей и партнёров.



### КОЗЕРОГ

Месяц принесёт много приятных эмоций. Но, чтобы пожинать плоды в конце сентября, придётся не расслабляться весь месяц. Вы сможете побороть все трудности и неудачи и добиться своей цели. Но не стоит посвящать посторонних в свои планы.



### ВОДОЛЕЙ

Месяц окажется довольно насыщенным как на приятные события, так и на неприятности. Чтобы удача была на вашей стороне, постарайтесь прислушаться к внутреннему голосу и не спешите принимать скоропалительные решения.



### РЫБЫ

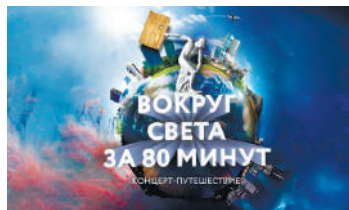
Месяц принесёт много положительных эмоций. Накала страстей не будет, но и рутинная работа не станет доносить вас скукой и однообразием. Чтобы не спугнуть удачу, постарайтесь не делать резких движений – для них ещё не пришло время.



АФИША

### Музыкальное экспресс-путешествие

Концерт-путешествие «Вокруг света за 80 минут» – это возможность окунуться в музыку и культуру разных стран в камерной атмосфере арт-кафе Красноярского театра оперы и балета 24 и 25 сентября. Чтобы узнать традиции Японии, Германии, Италии, Франции, Испании, США, можно пойти в библиотеку, а можно послушать музыку, которая расскажет гораздо больше. Музыкальное сопровождение – фортепианный квар-



тет «Резонанс»: скрипка – Наталья Хармац, альт – Елена Заичка, виолончель – Светлана Хрушкова, фортепиано – Наталья Агеева. Музыкальный руководитель и ответственный концертмейстер – Наталья Агеева. 12+

ТЕАТР



### Посмеяться над теми, кто часто летает

**Н**а сцене Дворца культуры железнодорожников (Красноярск, пр. Мира, 131) 29 августа и 26 сентября состоится показ лирической комедии по пьесе Марка Камолетти «Боинг-Боинг». Это легенда французской драматургии и театра XX века, символ шестидесятых. Идеальный образец комедии положений, попавший в книгу рекордов Гиннеса как за количество спектаклей, сыгранных и до сих пор играемых на сцене (более 17 500 раз по всему миру), так и за количество стран, её поставивших (более 60). И вот наконец «Боинг» «долетел» и до Красноярска.

Зрители будут наблюдать за жизнью архитектора Бернара, который часто летает самолётами различных авиакомпаний и за его любовными недоразумениями. В этой пьесе есть всё: изящество, тонкий вкус, лихо закрученная интрига, блистательная игра актёров, и конечно, весёлый и безудержный смех, всё это объединяющий. 12+

### Дачные сюжеты

Отличная возможность необычно отдохнуть и узнать много нового о Красноярске представится жителям и гостям города в последнее воскресенье лета – 29 августа. В музее-усадьбе Геннадия Юдина (Красноярск, ул. Мелькомбинатская, 2/1) вас ждут истории о том, как проводили время красноярские дачники на рубеже XIX–XX веков, знакомство с «Юдинкой» и забавными экспонатами, вроде тазиков для варки варенья или бульотки, «дачные» игры (крюкет, серсо, большие «крестики-нолики») и чай из 100-летнего тульского самовара. 10+



### Дороги дороги

**К**онцертная программа «Дороги дороги» открывает 61-й творческий сезон Красноярского государственного ансамбля танца Сибири имени М.С. Годенко. Хореографические постановки из золотого фонда Мастера и новые проекты балетмейстеров готовы покорять зрителей. Предстоящий 61-й творческий сезон артисты как обычно проведут в дороге. И эти дороги ансамблю любимы и очень дороги. Впереди гастроли по 18 городам России. Но и в Красноярском крае выступать для них так же почётно – это то же, что охватить концертами территорию, равную десяти Великобританиям или четырём Франциям. Перед тем как отправиться в дальний путь, первые концерты нового сезона ансамбль по традиции даст 10 сентября в родном городе. В основе двухчасовой программы – номера золотого фонда постановок Михаила Годенко, которые остаются непревзойдёнными шедеврами на протяжении всего счастливого пути коллектива. 6+



## КОСМОС



## Мегакомета летит к Солнцу

**П**оследние несколько лет учёные следили за любопытным космическим объектом под названием 2014 UN271, который многие считают огромной кометой. В настоящее время объект приближается к Солнцу и, как ожидается, достигнет самой близкой точки в 2031 году. Сейчас комета уже находится ближе к Солнцу, чем Нептун.

По оценкам, диаметр кометы может составлять от 100 до 370 км. Если это так, то это будет одна из самых больших комет, когда-либо обнаруженных.

Это открытие тем более интересно, что объект прибыл из дальних уголков Солнечной системы.

## Находка

## Третий бриллиант планеты

Шахтёры из Ботсваны недавно наткнулись на сокровище: великолепный бриллиант в 1098 карат. Драгоценный камень входит в тройку крупнейших бриллиантов ювелирного качества в мире. Первое место занимает бриллиант Куллинан (3106 каратов). Обнаруженный в Южной Африке в 1905 году, он был разбит на девять огромных главных камней (Куллинан I–IX) ещё в 1908 году. Самый большой из них сегодня украшает британский имперский скипетр.



## АРХЕОЛОГИЯ



## Тысячелетний человек

Палеонтологи объявили о новом виде Homo

**Г**руппа исследователей объявила о том, что они обнаружили новый вид рода Homo в Израиле. Эти люди, вероятно, сосуществовали вместе с современными людьми и неандертальцами, обмениваясь знаниями и скрещиваясь с обеими группами. Подробности исследования опубликованы в журнале Science.

Около 10 лет назад группа палеонтологов наткнулась на несколько костей недалеко от города Рамла в центральной части Израиля. Были найдены останки животных (лошадей, туров и оленей) и людей, а также некоторые орудия труда. 10 лет анализов показали, что человеческие кости в Нешер Рамле принадлежат к новому виду Homo. Эта особь должна была развиваться 120–140 тыс. лет назад. Кости этого человека позволяют предположить, что этот вид имел общие черты с неандертальцами, особенно в отношении зубов и челюстей. Однако у них развились черепа, которые походили на черепа более архаичных видов человека. В отличие от современных людей у них также отсутствовал подбородок.

# Посмейся мне тут!..

– Какую максимальную скидку вы можете мне предложить?  
– 100%. Вы ничего не платите, мы ничего не делаем.

**Купе – это возможность вместо целого вагона эксклюзивно послушать хор храпа трёх человек.**

– Ваше хобби?  
– Кулинария.  
– Готовите?  
– Регулярно ем.

Важен не размер зарплаты, а умение ею пользоваться.

– Сергей, мне срочно нужны деньги!  
– Что случилось, какая-то беда?  
– А то, что у человека нет денег, – это уже не беда?

**Свой нос не в своё дело сую только в двух случаях: когда надо и когда не надо.**

– Каждый раз, когда мы ругаемся, моя жена превращается в историчку.  
– Может, в истеричку?  
– Нет. Она напоминает все мои ошибки с точными датами и временем...

**Почему всё то, что хочется съесть незаметно от других, завернуто в громко шелестящий целлофан?**

– Мама, почему ты не пускаешь меня на дискотеку?  
– Дискотека до добра не доведёт: там я познакомилась с твоим папой.

– Почему ты не женишься? Ты ведь довольно обеспеченный человек.  
– Как ты себе это представляешь? Вот так вот взять, привести в дом совершенно чужого человека и всю жизнь его кормить?..

Маленькие хитрости:  
– Гора грязной посуды быстро исчезнет, если уронить на неё гирию.



В жизни главное – не лениться.  
Захотел поспать? Поспи.

– Что ты делаешь?  
– Ищу счастье.  
– В холодильнике?  
– Ну где-то же оно должно быть...



– Дорогой, доктор порекомендовал поехать нам отдохнуть на Багамы или Канары. Куда мы поедем?  
– К другому доктору.

– Мама, я определился, кем я хочу быть, когда вырасту.  
– И кем же?  
– Вот, знаешь, есть такая профессия – подниматель и переворачиватель пингвинов. Когда пингвины падают и не могут встать на лапки, к ним подходит специальный человек и поднимает их.  
– Ага...  
– Так вот. Я хочу быть пингвином.

За эти годы я так и не заметил, когда жена поменяла свой голос с серебряного колокольчика на визг циркулярки...

– Организация у нас серьёзная. Станешь одним из нас – обратного пути уже не будет.  
– Ого! Кто же вы такие?!  
– Пенсионеры.

**Пошёл ночью к холодильнику, пока все спят. Третьим в очередь встал.**

Поставил на даче чучело. Вчера весь вечер слушал, как сосед с ним футбол обсуждает.

**Женщина – всегда сюрприз, но далеко не всегда подарок.**

**В семье Ивановых царил полнейшая гармония: она говорила за двоих, а он молчал за обоих.**

Искренне мечтаю попасть в больницу на неделю. Потому что это единственная возможность свалить от вечной домашней работы, ноющих детей и мужа.

– Папа, купи мне новый смартфон!  
– Я купил его тебе только в прошлом году.  
– Мама, давай заведём нового папу.

Два близнеца на медосмотре в военкомате. Первый выходит из кабинета, второй спрашивает:

– Ну что, взяли?  
– Нет, комиссовали.  
– Пройди ещё раз, а то мне раздеваться не хочется.  
Через несколько минут:  
– Слушай!!! А тебя взяли!





							МАТРОС-СКАЯ КУРТКА													
ПРИЕМ МОРСКОГО БОЯ		ЭКС-ПРЕЗИДЕНТ США	МОРАЛЬНАЯ СИЛА		КОМИССАР В "ФАНТОМАСЕ"				ИОГАНН СЕБАСТЬЯН ...		МАТЕРИКОВАЯ ОТМЕЛЬ								СТИЛЬ АРХИТЕКТУРЫ	
ПРИГОВОР ГИБЛОМУ ДЕЛУ					ШТАТ В США		ДОМ-РАЗВАЛЮХА													
	... НАСУЩНЫЙ		ИСКУССТВО ПЕНИЯ								ЛАКЕЙ ИЗ "ВИШНЕВОГО САДА"								КРЕМ ДЛЯ ПИЛИНГА	
	РЕЧНАЯ ИЗВИЛИНА		ДЕЛЬТА РЕКИ								СЕКРЕТНАЯ АЗБУКА		САФЬЯНОВЫЕ САПОГИ							
УЧИТЕЛЬ МАУГЛИ		БОГАТЫРЬ ... ПОПОВИЧ									СИЯНИЕ НАД СВЯТЫМ		... ЦЗЭДУН							
НЕ ТАК СТРАШЕН, КАК ЕГО МАЛЮЮТ		ПИСАТЕЛЬ БЕРНАРД ...									ДЕНЬ ДА НОЧЬ - ... ПРОЧЬ	"ПОДЖИМАЮЩЕЕ" ВРЕМЯ		ПОПАЛ КАК ... В ОЩИП						
ЧЕТЫРЕ СТЕНЫ ИЗ БРЕВЕН	ПАПЬЕ...		РАБОТНИК ПОПА									МЕТАЛЛИЧЕСКИЙ ПРОФИЛЬ	ВДОВА В.ВЫСОЦКОГО							
ПОЛОСАТЫЙ "ПОГРАНИЧНИК"		УЧИТЕЛЬ КРАСНОРЕЧИЯ										"ДЕПЕШ ..."		ИНДИЙСКАЯ КОБРА						
					"СЕДИНА В БОРОДУ, ... В РЕБРО"		АРХЕОЛОГ, ОТКРЫВШИЙ ТРОЮ													
ПЕРИОД МЕЗОЗОЯ		СТОЛИЦА ИНДИИ					ЖАНР РОК-МУЗЫКИ	ОВРАГ			ВЕЛИЧАВЫЙ СТИХ									
					АМЕРИКАНСКАЯ У ДРАЙЗЕРА															



**Рекламный отдел  
газеты:**

660021, г. Красноярск,  
ул. Ленина, 170  
**ТЕЛЕФОНЫ:**  
(391) 229-20-71, 220-20-72  
+7-983-265-13-48

**E-MAIL:**

KRASNOYARSK@GUDOK.RU



@KRAS.GUDOK

