

2> ЛУЧШИЙ КОМФОРТ

Новый беспересадочный электропоезд станет удобнее для пассажиров из микрорайона Северный при возвращении с дачных участков

14> ОЧЕВИДНОЕ И ВЕРОЯТНОЕ

Занимательные факты, достижения, изобретения, археология, научные открытия



УВАЖАЕМЫЕ ПАССАЖИРЫ

ГАЗЕТА ВАШЕЙ ЭЛЕКТРИЧКИ

4> УВЕЛИЧЕНО КОЛИЧЕСТВО ВАГОНОВ В ЭЛЕКТРОПОЕЗДАХ Междуреченск – БИСКАМЖА И АБАКАН – БИСКАМЖА

Такое решение принято компанией «Краспригород» совместно с министерством транспорта Кузбасса, в рамках достигнутых договорённостей об увеличении регионального заказа на организацию транспортного обслуживания населения

Берегись автомобиля



Железнодорожники напомнили автомобилистам о правилах движения на переездах

стр. 3



АКТУАЛЬНО

Лучший комфорт

Новый беспересадочный электропоезд повысит комфорт пассажиров из микрорайона Северный при возвращении с дачных участков.

Компания «Краспригород» с 22 июня запустила новый электропоезд на популярном направлении, соединяющем садоводческие посёлки западной пригородной зоны и станцию Красноярск-Северный. Он будет курсировать по маршруту Красноярск – Снежница – Красноярск-Северный. Со станции Красноярск электропоезд №6353/6354 будет отправляться в 16.38 и прибывать на станцию Снежница в 17.29. Отправление из Снежницы в 18.06, прибытие в Красноярск-Северный в 19.12.



С запуском новой электрички у пассажиров появилась возможность добраться с дачных участков до остановочных пунктов маршрута Бугач – Красноярск-Северный без пересадок во все дни недели, за исключением субботы.

Напомним, что пассажиры на вокзалах и в пригородных поездах обязаны соблюдать масочный режим, установленный региональным правительством.

В связи с путевыми ремонтными работами внесены изменения в расписание пригородных поездов западного направления.

Так 25, 26, 30 июня электропоезд №6362 Боготол – Чернореченская будет отправляться со станции Боготол в 6.35 (вместо 6.30), а прибывать на станцию Чернореченская в 8.46 (вместо 8.41).

Электропоезд № 6312 Зелеево – Красноярск будет отправляться со станции Зелеево в 15.57 (вместо 15.50).

25, 26 июня электропоезд №6339 Красноярск – Снежница будет отправляться со станции Красноярск в 18.34 (вместо 18.30), прибывать на станцию Снежница в 19.21.

Компания «Краспригород» просит пассажиров учитывать эту информацию при планировании поездок.



Идём на поправки

На вокзале Красноярск открылся избирательный участок для голосования по вопросу одобрения изменений в Конституцию Российской Федерации. Он размещён на первом этаже в холле комнат отдыха. Здесь можно будет проголосовать с 25 июня по 1 июля включительно. На участке смонтирована рамка-металлодетектор, оборудованы места для избирателей и членов комиссии, установлены урна и кабинки для голосования.

Каждый человек, проходящий на участок, получит маску, перчатки и одноразовую ручку, обработает руки антисептиком и пройдёт обязательную бесконтактную термометрию. Также на избирательных участках будут действовать строгие правила – обязательное соблюдение социальной дистанции не менее полутора метров, как между членами участковой комиссии, так и между избирателями.

СЕРВИС

Спрос в летний сезон

Для удобства жителей населённых пунктов, расположенных по маршруту Решоты – Чунояр, компания «Краспригород» увеличила количество вагонов в пригородном поезде №6808/6807.

В поезд Решоты – Чунояр, ранее состоявший из одного вагона плацкартного типа, добавлен ещё один вагон. Это позволит удовлетворить спрос на перевозки во время летнего сезона.

Поезд курсирует ежедневно. Отправление из Чунояра в 03.20, прибытие в Решоты в 07.10.

В обратном направлении отправление из Решоты в 17.03, прибытие в Чунояр в 20.48.

Уточнить расписание движения всех пригородных поездов можно на официальном сайте компании «Краспригород».



Решение

Берегись автомобиля



В России в начале июня прошли специальные акции и профилактические рейды, направленные на укрепление дорожной дисциплины и привлечение внимания к проблемам безопасности на железнодорожных переездах. Ежегодно ОАО «РЖД» совместно с представителями ГИБДД, региональных и районных администраций реализует различные проекты, чтобы призвать водителей быть более вниматель-

ными при пересечении переезда. Красноярская железная дорога постоянно ведёт профилактическую работу. На переездах созданы технические условия для их безопасного пересечения. Однако полностью решить проблему может только ответственное поведение самих водителей. С начала этого года на переездах Красноярской магистрали из-за несоблюдения водителями правил дорожного движения случилось четыре дорожно-транспортных происшествия.

Хинкали ОЛИМП

выбор удачный для дома и дачи

Когда битва за урожай в самом разгаре, за прополочно-поливочными работами день проходит незаметно, а времени на готовку остаётся в обрез. А между тем, как поешь – так и поработаешь, а если голоден – то и лопата хуже копает, и лейка становится тяжелее.

Но с хинкали «Кавказские» от ОЛИМПа получится и вкусно и сытно пообедать, и все дела дачные успеть сделать.

Отборная говядина и свинина насытят после трудового дня на грядках и придадут сил и энергии на новые дела, а ароматные специи и пряности – перец, паприка, чеснок, куркума, кориандр, имбирь, сельдерей, гвоздика, орегано, горчица, тмин, зелень петрушки – подарят блюду замечательный вкус и аромат и превратят дачный обед в настоящую трапезу.

Всего 10 минут, и сытное, аппетитное и ароматное блюдо готово!

СПРАШИВАЙТЕ ХИНКАЛИ «КАВКАЗСКИЕ» ОТ ОЛИМПА В МАГАЗИНАХ ГОРОДА И БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!



Спрос на Алатау

Власти Кузбасса увеличили региональный заказ на пригородные перевозки

Увеличено количество вагонов в электропоездах Междуреченск – Бискамжа и Абакан – Бискамжа. Такое решение принято компанией «Краспригород» совместно с министерством транспорта Кемеровской области, в рамках достигнутых договорённостей об увеличении регионального заказа на организацию транспортного обслуживания населения.

С 19 июня и далее по пятницам, субботам и воскресеньям в составе электропоезда Бискамжа – Междуреченск будет 10 вагонов (вместо шести-восьми в будние дни). Отправление из Бискамжи в 13.56, прибытие в Междуреченск в 17.20.

В электропоезде Междуреченск – Бискамжа, отправляющемся в 7.40 и прибывающим на конечную станцию в 10.58, также будет 10 вагонов – по субботам, воскресеньям и понедельникам.

По пятницам до 10 вагонов увеличится составность пригородного поезда Абакан – Бискамжа, по понедельникам – Бискамжа – Абакан.

Отметим, что спрос на перевозки пассажиров по данному маршруту резко повысился в связи с открытием в регионе туристических баз, в том числе и туристических объектов, расположенных в заповедных местах Кузнецкого Алатау, в частности в районе Поднебесных Зубьев.

В нашем регионе пригородные поезда всегда были и остаются социально значимым видом транспорта, они востребованы и нужны людям.

Согласно законодательству РФ, количество маршрутов пригородных поездов, частота курсирования и количество вагонов соответствуют объёмам регионального заказа на пригородные пассажирские железнодорожные перевозки.

На основании договора на транспортное обслуживание, заключённого с пригородными компаниями, формируется и потребность в субсидировании пригородных перевозок из бюджета региона.

Правительство региона также определяет тарифы на проезд, которые основаны на платёжеспособности населения и остаются максимально социально доступными. Все убытки, возникающие вследствие государственного регулирования тарифов, компенсируются из регионального бюджета в полном объёме.

Отметим, что на Красноярской железной дороге сохранены все действующие региональные маршруты пригородных поездов. В том числе на таких социально-значимых направлениях, как Ачинск – Лесосибирск и Решоты – Чунояр, где до населённых пунктов нет автодорог.

ПРОФЕССИЯ

Психолог в электричке

Разъездной билетный кассир компании «Краспригород» Ольга Смирнова легко находит подход к каждому пассажиру благодаря увлечению психологией.

На Красноярскую железную дорогу она пришла в 2018 году, переехав из Железнодорожно-Илимского Иркутской области. Там она работала в Байкальской пригородной компании, а потом решила всё изменить. Позвонила в «Краспригород» и легко трудоустроилась.

– Уже два года я здесь – и мне это очень нравится. Вся прелесть моей профессии – контакт с разными пассажирами, когда к каждому нужно найти свой подход, пойти навстречу, понять характер, вникнуть в ситуацию. Люди ведь очень разные, приходится быть ещё и психологом на линии. В своё время я увлекалась психологией, перечитала уйму книг на эту тему, и теперь мне это очень помогает. Вижу разные характеры в электричках, и это очень интересно, – рассказывает Ольга Смирнова. По образованию она бухгалтер, после окончания колледжа в 2006 году работала с цифрами, сводила дебет с кредитом, подсчитывала прибыль и издержки в разных фирмах Иркутской области.



– Но в один прекрасный день поняла, что мне просто надоел сидячий образ жизни, захотелось активности, движения, общения с людьми, а не с цифрами. Поэтому я выбрала совершенно иную профессиональную сферу и кардинально изменила свою жизнь. Теперь я – счастливый человек и очень люблю свою работу. На билетного кассира обучилась ещё на курсах в Байкальской пригородной компании. Полгода проработала там и переехала в Красноярск, чему очень рада. У нас отличный коллектив и благодарные пассажиры, – добавляет железнодорожница. В семье такое решение поддержали: сыновья Ольги, её мама и сестра.

Ольга Смирнова кардинально изменила свою жизнь и выбрала совершенно иную профессиональную сферу. Теперь она – счастливый человек, который очень любит свою работу.

Старший сын 24-летний Александр Степанов пожелал ей больших успехов и карьерного роста. Он тоже железнодорожник, работает на станции Коршуниха Восточно-Сибирской магистрали. А младший, 17-летний Илья отправился в Красноярск вместе с мамой. Сейчас он учится в Дивногорском техникуме на механика. Сюда же переехала младшая сестра Ольги Аврора Нейман, которая тоже работает разъездным билетным кассиром в АО «Краспригород». Ольга надеется, что у них зародилась молодая железнодорожная династия. По примеру старшего брата её младший сын тоже интересуется железной дорогой. В свободное время наша героиня увлекается рукоделием, декупажем. Сейчас собирает алмазную картину. Любит шить и готовить.

– Обычные женские дела, простые увлечения и, конечно, семейные ценности для меня важны. Сыновья – всегда в приоритете, – делится Ольга. Секрет успеха билетного кассира, по её собственным словам, кроется не только в знании психологии, но и в стрессоустойчивости и терпении.

– Грандиозных планов я не строю, моя жизнь меня устраивает такой, какая она есть. Больших корпоративных наград пока не имею, а вот благодарность пассажиров всегда очень радует.



Перрон у Саян

На Красноярской железной дороге построены три новые платформы



Игорь Белозерский,
начальник
дирекции
пассажирских
обустройств



В пределах Красноярской агломерации запланировано строительство двух пассажирских платформ – Мясокомбинат и Шумково.

На станции Журавлёво, а также на остановочных пунктах Каспа и Усть-Каспа введены в эксплуатацию новые пассажирские платформы. Все объекты расположены в Курагинском районе, на участке Журавлёво – Разъезд 557 км железной дороги Абакан – Тайшет.

– Для нашего посёлка железная дорога – это основная транспортная магистраль, – сообщила местная жительница Екатерина Хрущёва. – Поэтому, конечно, мы рады, что у нас появилась современная платформа, оборудованная по последнему слову техники.

Помимо защитных навесов и лавочек все новые платформы снабжены эргономичными лестничными подходами. Предусмотрены удобства и для маломобильных групп населения – пандусы дают возможность удобно подняться и спуститься, а вдоль края платформы проложена предупреждающая тактильная плитка. В посёлке Журавлёво также был возведён шумоизоляционный забор.

Возведение платформ проводилось в рамках реализации инвестиционной программы «Комплексное развитие участка Междуреченск – Тайшет».

В Курагинском районе строятся ещё три платформы – на станциях Ирба и Красный Кордон, а также на остановочном пункте Фёдоровка.

Как сообщил руководитель дирекции пассажирских обустройств Игорь Белозерский, новые платформы появятся в текущем году и в Красноярске. В рамках инвестиционной программы в пределах Красноярской агломерации запланировано строительство двух новых пассажирских платформ Мясокомбинат и Шумково. Как ожидается, обе эти платформы будут включены в маршруты городской электрички.

Платформа Мясокомбинат располагается на северо-западной окраине города на перегоне Бугач – Минино, а Шумково – на территории районного центра Берёзовка на перегоне Красноярск-Северный – Красноярск-Восточный.

Также проводится капитальный ремонт пассажирских платформ Октябрьская на перегоне Злобино – Базаиха и Водораздел на перегоне Зелееево – Кача. А по программе текущего ремонта планируется оборудовать тактильной плиткой пассажирские платформы на станциях Филимоново, Камала и Решоты.



Грядки себя не польют

Дачный сезон-2020 в Красноярске проходит в непривычных условиях

Ни продолжающаяся пандемия коронавируса, ни режим самоизоляции оказались не в силах помешать сибирским дачникам отправиться на свои пригородные участки.

На станции Енисей пассажиры ожидают популярный утренний дачный рейс Минино – Сорокино. Рюкзаки, баулы с саженцами и рассадой: всё выглядит привычно. Но это лишь на первый взгляд. Приметы карантина заметить легко: большинство людей в масках, да и держатся пассажиры подальше друг от друга, соблюдая социальную дистанцию.

– К требованию безопасности отношусь со всем вниманием, – рассказала пенсионерка Ксения Сигарева. – Сшила маску. С собой вожу обеззараживающее средство. Кстати, могу отметить, что для наших дачников подобные требования не в новинку. Мы ведь и раньше с собой возили защитные средства, только от клещей.

– А у нас с Кузей и Еней масочный режим уже несколько лет, – поддерживает тему Михаил Аркадьевич, ещё один пассажир электрички.

Кузя и Еня воспитанно посиживают тут же на платформе. Это два мохнатых пса

Всего с началом дачного сезона на пригородные маршруты из Красноярска вышли 84 поезда в будние дни и 60 в выходные. Дополнительные поезда были назначены на наиболее востребованных направлениях. В их число входят станции Снежница, Зелёдово, Кемчуг, Сорокино и Зыково. Вокруг каждой из них сложился комплекс из нескольких тысяч садовых участков.

неопределённой породы. Утром пока ещё не жарко, и собаки чувствуют себя вполне комфортно. Они действительно снабжены намордниками, по всем правилам пригородного сообщения. Как сообщил дачник, оба четвероногих пассажира пользуются электричками не первый год, сопровождая своего хозяина до платформы Родники.

Электropоезд до Сорокино прибывает вовремя, пассажиры рассаживаются по вагонам. Сейчас свободное место найти легче, хотя и пустым поезд не назовёшь – пандемия пандемией, а грядки сами себя не польют.

Стоит отметить, что для обеспечения профилактических мер в условиях неблагоприятной эпидемиологической ситуации (в первую очередь соблюдения пассажирами социальной дистанции) составы на самых востребованных направлениях стали длиннее – им добавили дополнительные вагоны.

В целом в этом сезоне на Красноярской магистрали запланировано движение максимального количества пригородных поездов: 110 в будние дни и 94 в выходные. Дополнительные поезда назначены на популярных дачных направлениях.



Ноу-хау

«Умная» система

На железнодорожном вокзале Ачинска завершилась настройка программного обеспечения пяти современных электронных информационных табло.



Они расположены в удобных для пассажиров местах вокзала: в кассовом зале, в пригородном зале и в конкорсе – крытом надземном переходе из здания вокзала к посадочным платформам. «Умная» система позволяет информировать пассажиров о прибывающих поездах с указанием номера пути, где будет производиться посадка. Сообщения о прибытии поездов и голосовые объявления по громкой связи осуществляются в автоматическом режиме. Запуск новых информационных табло стал завершающим этапом масштабной реконструкции железнодорожного вокзала на станции Ачинск-1. Она проводилась с максимальным учётом стандартов комфорта и безопасности пассажиров, в том числе маломобильных. Отметим, что сейчас на вокзале приняты все необходимые профилактические меры.

УСЛУГА



Привет из
Красноярска!

*Привет, я уже
в Красноярске!*

Вокзал Красноярск



Городу и миру

С красноярских вокзалов можно отправлять электронные открытки

Чтобы воспользоваться сервисом, пассажиру нужно отсканировать QR-код при помощи камеры мобильного телефона. Коды размещены на специальных баннерах в залах ожидания вокзалов, в комнатах отдыха, а также на информационных стойках.

П

ассажиры и гости крупных вокзалов Красноярской железной дороги теперь могут воспользоваться сервисом мгновенной отправки электронных открыток в любую точку мира.

Новшество появилось на вокзалах в Абакане, Красноярске, Канске, Ачинске, Боготоле, Мариинске и Заозёрном.

Чтобы воспользоваться сервисом, нужно отсканировать QR-код при помощи камеры мобильного телефона. Коды размещены на специальных баннерах в залах ожидания вокзалов, в комнатах отдыха, а также на информационных стойках.

Отправить открытку с приветом и поздравлением можно с помощью любого мессенджера (WhatsApp, Viber, Telegram и др.) или по электронной почте.

– Особенность электронной открытки в том, что на ней всегда изображён тот вокзал, с которого пассажир её отправляет, – рассказал заместитель начальника Красноярской региональной дирекции железнодорожных вокзалов Александр Суховецкий. – Такая весточка с пожеланиями, признаниями и тёплыми словами – особенный подарок. Пассажир находится в пути, а близкие люди ждут его дома. Кроме того, открытку можно подписать, и она будет напоминать о путешествии в другой город, о посещении вокзала.

Бесплатная услуга предоставляется более чем на 340 крупнейших вокзалах по всей стране – от Владивостока до Калининграда.

Профилактика



Воздух
без заразы

Пригородные вокзалы
Красноярской железной
дороги оснащены современными обеззаражива-
телями воздуха

Устройства установлены в рамках реализации комплексных противоэпидемических мероприятий на вокзалах, где в летние месяцы наблюдается наибольший пассажиропоток. Это восемь крупных станций пригородной зоны – Енисей, Злобино, Базаиха, Зыково, Зелдеево, Чернореченская, Уяр и Иланская.

Технические устройства являются дополнительным средством защиты здоровья пассажиров, пользующихся пригородными электропоездами. Они размещены у касс и в залах ожидания. Кроме того, входные группы пригородных вокзалов оборудованы сенсорными санитайзерами. В помещениях проводится уборка с применением специальных средств, рекомендо-

ванных Роспотребнадзором. Организовано регулярное проветривание помещений. Большое внимание уделяется безопасности работников пассажирского комплекса. Сотрудники вокзалов обеспечены масками, перчатками и антисептиками. В обязательном порядке перед каждым выходом на смену они проходят процедуру бесконтактного измерения температуры. Также в зданиях вокзалов и на перронах нанесена напольная разметка, которая помогает соблюдать социальную дистанцию. Есть памятки и указатели с рекомендациями соблюдения интервала при посадке. Информация о мерах профилактики доводится до пассажиров по громкоговорящей связи.

Лето

пора отёков,
но если ноги отекают
регулярно, срочно
к врачу-флебологу!

15%*

Лазерная
операция ЭВЛК
со скидкой

Б боли
Е наркоза
З разрезов



ВАРИКОЗА НЕТ
КЛИНИКА ЛАЗЕРНОЙ ХИРУРГИИ

ул. Партизана Железняка, 26а

8 (391) **205-45-01**

*Сроки акции с 10.05.20г. по 31.08.20г.
Подробности по телефону.
ООО "СЛХ", лицензия
№ЛО-24-01-004396 от 07 июня 2019г.
реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



НА ПЕРВОЕ

Окрошка

Холодный летний суп



Молодой картофель очистить и отварить в подсоленной воде до готовности. Заправить маслом и чёрным перцем. Колбасу нарезаем соломкой. Огурцы и зелень измельчаем. Отправляем в миску к колбасе, добавляем соль и перец по вкусу. Мелко нарезаем варёные яйца, зелёный лук, укроп и добавляем к огурцам, колбасе и картошке. Охлаждённый кефир выливаем к нашему «оливье» и хорошо перемешиваем. Добавляем немного сока лимона.

Если домашний кефир слишком густой, разбавьте его немного холодной водой или кефиром. Отправляем окрошку охлаждаться.

Ингредиенты:
перец чёрный свежемолотый – 1/2 ч. л., кефир – 1 л, колбаса – 200 г, яйца куриные – 3 шт., огурцы свежие – 3 шт., лук зелёный – 1 пучок, укроп – 1 пучок, петрушка – 1 пучок, картофель молодой – 500 г, соль – 1 щепотка, лимон – 1/2 шт.

Время приготовления:
30 минут.

Десерт

Сладкие конвертики с черешней

Творожный сливочный сыр без добавок тщательно перемешать с сахаром. Черешню освободить от косточек и нарезать на 4 части, соединить с сыром.

Лаваш нарезать полосками. На край каждой положить по ложке начинки. Завернуть конвертиком. Обжарить на разогретой смеси сливочного и растительного масла с обеих сторон. Подавать, посыпав сахарной пудрой.

НА ВТОРОЕ

Гречаники

Отваренную гречку, лук и морковь смешать с фаршем. Добавить соль, перец, приправы. Сформовать котлетки и положить в форму для запекания.

Майонез, кетчуп и муку смешать, залить водой.

Политые соусом гречаники поставить в духовку на 30 минут при 200° С.

Ингредиенты:

куриный фарш – 500 г, гречневая крупа – 1 стакан, лук – 1 шт., морковь – 1 шт., соль, перец по вкусу, кетчуп – 2 ст. л., майонез – 2 ст. л., мука – 1 ст. л., вода – 2 стакана.

Время приготовления:

40 минут.

**Ингредиенты:**

лаваш – 1 лист, сыр сливочный – 140 г, сахар – 3 ст. л., черешня – 12 шт., сливочное масло – 1 ч. л., растительное масло – 1 ч. л.

Время приготовления:
15 минут.

Звёздный прогноз на июль

Середина лета будет насыщенной событиями



ОВЕН

Овнов ждёт благоприятный период. Месяц подойдёт для решения бытовых проблем и укрепления отношений.

Благодаря уверенности во всём вам удастся многого добиться и попробовать себя в новой сфере.



ТЕЛЕЦ

Для Тельцов июль станет началом нового периода. Месяц будет весьма насыщенным и плодотворным.

В конце июля многие Тельцы займутся обустройством домашнего очага, а также сменой интерьера.



БЛИЗНЕЦЫ

Близнецов ждёт спокойная середина лета. На горизонте незабываемый отпуск, новые ощущения, приятные знакомства.

Не рвитесь за новыми делами. Июль для вас совсем не лучшее время для начинаний.



РАК

Ракам придётся бороться за место под солнцем. Ваша усталость может сказаться на личных отношениях и бизнесе.

В любой сложной ситуации постарайтесь обратиться за помощью к ближайшему окружению.



ЛЕВ

В июле вам предстоит подстраиваться под грядущие обстоятельства. Вас ждут самые разные эмоции. Придётся принимать много решений.

Самым лучшим способом справиться со стрессом будет уехать в отпуск.



ДЕВА

В июле Дев ждут большие перемены. Однако всё будет складываться не совсем так, как вы планировали.

Чтобы не впасть в уныние, придётся добавить красок в личную жизнь или изменить имидж.



ВЕСЫ

Июль проверит Весов на прочность. Вам предстоит разруливать много разных ситуаций, даже тех, которые к вам не относятся.

Конец месяца принесёт неожиданную новость, которая может благоприятно повлиять на ваши планы.



СКОРПИОН

Скорпионы будут неосознанно перенимать чужой опыт. Сейчас наступило активное время, когда вы можете повлиять на карьеру и благополучие семьи. Но будьте осторожны и доверяйте только разуму. Не принимайте эмоциональных решений.



СТРЕЛЕЦ

Стрельцам представится возможность хорошенько отдохнуть. Ваше путешествие, если оно состоится, будет наполнено яркими событиями, которые надолго осядут в вашей памяти. В личных отношениях всё стабильно.



КОЗЕРОГ

В июле у Козерогов будет много планов, которые нужно срочно реализовать в жизнь.

Безусловно, могут возникнуть некоторые преграды, которые заставят чем-то жертвовать. Но в целом очень удачный период.



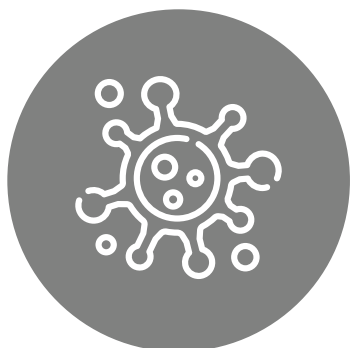
ВОДОЛЕЙ

Начало месяца выдастся трудным. Придётся много работать и отказывать себе в удовольствиях. Однако конец июля будет более удачным. Вы сможете отдохнуть на семейном мероприятии и собраться с давними друзьями.



РЫБЫ

Для Рыб наступает судьбоносный период. Нужно заранее подготовиться к грядущим трудностям и не вешать нос, если с первого раза что-то не получится. Перемены пойдут вам на пользу. Конец июля выдастся спокойным.



Что нужно знать о коронавирусе?

ОРВИ

ГРИПП

ВОЗБУДИТЕЛИ

Различные вирусы, в том числе коронавирус

Только вирусы гриппа

ПРОЯВЛЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

Постепенное начало, невысокая температура, интоксикация выражена слабо, с самого начала заболевания проявляются насморк, чихание, боль в горле, возможен малопродуктивный кашель

Внезапное начало, температура $>39^{\circ}\text{C}$ нарастает стремительно, катаральные явления в первые дни заболевания выражены слабо, с первых дней мучительный сухой кашель с болью за грудиной

ТЕЧЕНИЕ

Чаще легкое, осложнения возникают крайне редко

Чаще тяжелое, могут быть токсические формы, может осложниться пневмонией, отитом, менингитом и т.д.

СПЕЦИФИЧЕСКАЯ ПРОФИЛАКТИКА И ЛЕЧЕНИЕ

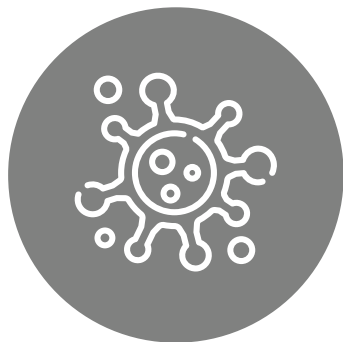
Чаще симптоматическая неспецифическая терапия. Вакцин для профилактики нет

Разработаны вакцины для профилактики и специфические препараты для лечения Тамифлю, Реленза и т.д.

ИММУНИТЕТ

Нестойкий, возможно повторное заражение

Стойкий специфический иммунитет в течение года



7 шагов по профилактике коронавирусной инфекции



Воздержитесь от посещения общественных мест: торговых центров, спортивных и зрелищных мероприятий, транспорта в час пик.



Используйте одноразовую медицинскую маску (респиратор) в общественных местах, меняя ее каждые 2–3 часа.



Избегайте близких контактов и пребывания в одном помещении с людьми, имеющими видимые признаки ОРВИ (кашель, чихание, выделения из носа).



Мойте руки с мылом и водой тщательно после возвращения с улицы, контактов с посторонними людьми.



Дезинфицируйте гаджеты, оргтехнику и поверхности, к которым прикасаетесь.



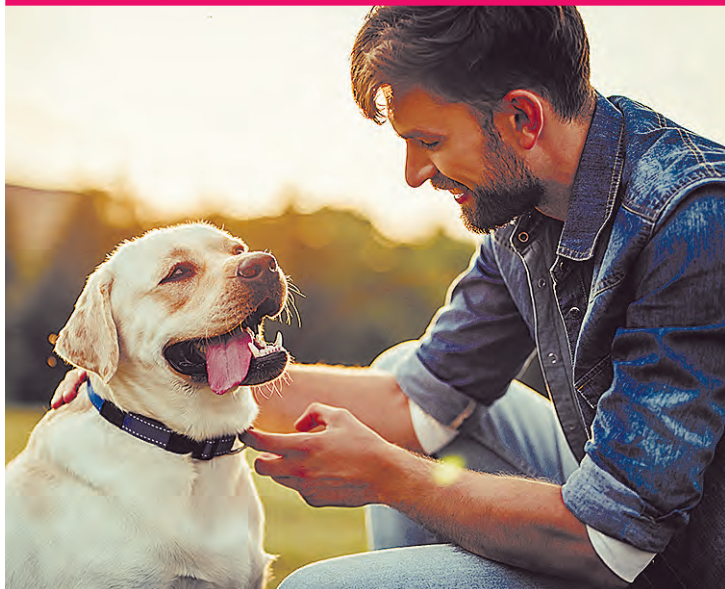
Ограничьте по возможности при приветствии тесные объятия и рукопожатия.



Пользуйтесь только индивидуальными предметами личной гигиены (полотенце, зубная щетка).



НАУКА



Цвет имеет значение

В Японии установили, что окрас различных представителей живых существ, включая человека, влияет на продолжительность жизни каждого вида. В качестве эксперимента учёные исследовали корреляцию между состоянием здоровья и окрасом шерсти у лабрадоров. Биологи изучили 30 тыс. особей собак и установили, что животные бурого окраса умирают в среднем на 1,4 года раньше, чем золотистые и чёрных цветов. Аналогичная зависимость наблюдается и у людей: светловолосый человек живёт дольше и меньше подвержен риску инфаркта, инсульта или диабета. Это связано с определённым типом и расположением генов.

Исследование

Кожа с волосами

Исследователи из Гарварда, университета Индианы взяли человеческие стволовые клетки и вырастили из них кусочки кожи, у которой кроме верхнего слоя эпидермиса был ещё и нижний слой дермы. Клетки образовывали сферу, в которой появлялись волосяные фолликулы, а из волосяных фолликулов вырастали волосы.

АРХЕОЛОГИЯ



ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД >16

Р	Л	Р	И	Б	О	С	О	М	А	
Б	У	Ш	Е	О	А	У	А	Г		
Б	Г	У	Д	О	К	П	И	К	Ш	А
Ж	И	Л	А					И	Й	
	Щ	Т						Я	Р	Д
Д	Е	Ф	О					А	Ж	А
	У								С	
Д	О	Г	А					Г	О	Т
	Б	А	Л						Ф	Р
	Р	Т							О	Р
Б	У	С	Ы					О	Р	С
	Ч	А	Н						Т	А
		Ж							Р	
У	З	Е	Л					В	О	Д
Ш	Н	О	Р	Р	И	С	А	С	И	Р
И	Л	Ф	Ю	О	Р	У	И	Н	А	
Б		Т	У	Ш	Ё	Н	К	А	П	А

И

Интересное открытие учёных стало возможным благодаря раскопкам на территории Южной Кореи. Предметом изучения стали отпечатки конечностей древних крокодиломорфов. Это собирательное название как современных крокодилов, так и близких к ним групп пресмыкающихся, которые существовали ранее. Учёные первоначально пришли к выводу о том, что найденные следы принадлежали лапам птерозавров. Однако при более детальном исследовании предположили, что отпечатки лап принадлежат древним крокодилам, рост которых достигал трёх метров.

Учёные изучили множество следов, но так и не нашли отпечатков передних конечностей. При этом у исследователей не было сложностей с нахождением останков древних крокодилов. Из всего вышеизложенного был сделан вывод о том, что многие миллионы лет назад предки крокодилов передвигались на задних лапах, как и многие другие виды динозавров.

Посмейся мне тут

– Сидоров, почему ты три дня не был на работе?
– Я ходил на охоту, а кабан меня на дерево загнал.
Три дня пришлось сидеть на дереве.
– А чем же ты всё это время питался?
– Жена еду приносила.

Нововведение на сайте госуслуг:
при оформлении в 2020 году на мальчика
материнского капитала автоматически
формируется повестка в военкомат
в 2038 году.

В ресторане:
– Мясо у вас есть?
– Конечно! Более того, мы выращиваем мясо
сами.
– А что это за животное такое – сами?

В детском саду воспитательница говорит,
знакомясь с детьми:
– Так у нас, оказывается, два Коли, что делать
будем?
Мой сын:
– Зовите меня Николай Первый!

Отец наставляет сына перед свадьбой:
– Сынок, запомни, главное в женитьбе
– пережить три первых стресса: когда
увидишь жену первый раз без макияжа, первый
совместный поход по магазинам и первый
приезд тётки! Дальше уже будет полегче.

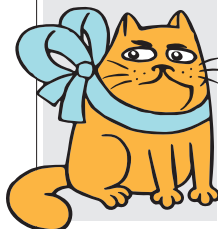
Женщина покупает в магазине норковую шубу.
Продавец её спрашивает:
– А почему у вас такие мокрые деньги?
Женщина вздыхает:
– Ой, вы знаете, муж так плакал,
так плакал...

Вышел из карантина на работу – как будто
в школу вернулся после летних каникул.
Что задавали на дом, не сделал. Чему учили
до каникул, забыл. Рад видеть всех, но не всех
помню, как зовут. И все хотят узнать, что я
делал вне школы.

Плывёт жаба, видит –
окунь плещется. То одним
боком вывернется, то другим,
то выпрыгнет, то пузыри пустит.
Жаба:
– Окунь, ты что тут делаешь?

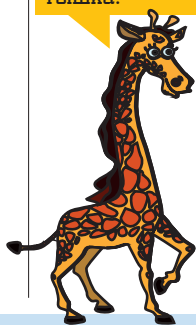
– Рыбаков привлекаю!
– Тебе что, жить надоело?
– Да нет, просто мы с другом-
крокодилом на охоте:
я приманиваю, а он в камышах
спрятался.

Хуже, чем
обозвать че-
ловека лично,
будет только
сказать, что у
него некраси-
вый котик.



Сергей Петро-
вич был женат
два раза. Оба
раза неудачно:
первая жена
от него ушла,
вторая – нет.

Зверина сход-
ка в зоопарке.
Лев:
– Вы опоздали.
Было сказано,
что встречаем-
ся на закате.
Жираф:
– Мне всё ещё
видно солнце,
жёлтый коро-
тышка!



Встречаются два друга:
– Как твои экзамены в ГАИ?
– Завалил.
– На красный проехал?
– Нет. Даже тронуться не дали.
– Что, на заднее сиденье сел?
– Нет, всё нормально. Сел, подготовил место,
пристегнулся...
– Ну?
– А потом поворачиваюсь к инспектору
и говорю: «И вам советую пристегнуться».

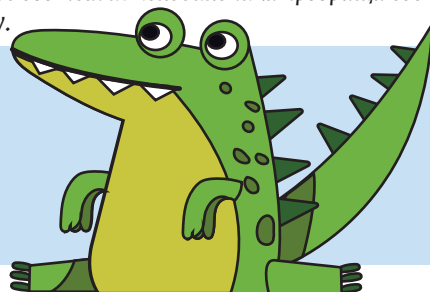
Возвращаюсь после универа домой.
Захотелось покушать. Зашёл в ближайший
ларёк с шаурмой, стою в очереди. Передо
мною девушка примерно лет 25. Наблюдают
следующий диалог:
– Будьте добры, одну пахвалу.
Шаурмодель не растерялся и с
соответствующим акцентом произнёс:
– Ты посмотри, какая красивая девушка. Что
за чудесные волосы! Что за прекрасные глаза!
Вам всё?

– Мамочка, дай, пожалуйста, тридцать рублей.
– Зачем?
– Я их отдам той бедненькой бабушке.
– Золотце ты моё! Вот тебе денежки. А где же
бабушка?
– Да вон стоит, мороженое продаёт.

На свадьбе друзей я побежала ловить букет
невесты, но потом опомнилась и хотела
вернуться к мужу. Но он замахал руками
и сказал: «Нет, нет, я на тебя уже поставил!»

Вчера клеил потолочную плитку. Многим,
наверное, знакомо. Теперь я понимаю, почему
клей называется «Титан». Намажешь его
на плитку и потом полчаса держишь потолок.

– Ближе к полуночи моя сущность меняется...
– Под светом луны превращаешься в волка?
– Нет, под светом из холодильника превращаюсь
в саранчу.





ПИРОЖНОЕ	"СПЕЦ-ОДЕЖДА" НИЩЕГО	СЕМЕЙНЫЙ КЛАН							КОМПОЗИТОР ИОЗЕФ ...
		ПЛАВНЫЙ ПЕРЕХОД В МУЗЫКЕ		ВНУТРИКЛЕТОЧНАЯ ЧАСТИЦА	ПЕРЕДНЯЯ ЧАСТЬ ПАЛУБЫ		ПЕРВОЕ БЛЮДО	НАНОСИТСЯ ВИЗАЖИСТОМ	
ЗОЛОТОНОСНАЯ ...	СИРЕНА				РЫБА ИЗ ТРЕСКОВЫХ				
							ТРИ ФУТА	СТРОКИ ТЕЛЕЭКРАНА	
АВТОР "РОБИНЗОНА КРУЗО"	ОРГАННАЯ МУЗЫКА						ШТАТЫ - КОП, ФРАНЦИЯ - ...		
МОЛДАВСКИЙ КОМПОЗИТОР	ОБОД НА БОЧКЕ	ТРИ КОПЕЙКИ НА РУСИ					"ЧЕШСКИЙ СОЛОВЕЙ" КАРЕЛ ...	ВИД ГРАВЮРЫ	ПОРТ В ФИНЛЯНДИИ
...МАСКАРАД							"МАДАМ" ПОШВЕДСКИ		
ОЖЕРЕЛЬЕ	ТРИ АРШИНА						ГОРОД В ОРЕНБУРГСКОЙ ОБЛАСТИ	МОРСКАЯ РЫБА	
ДЖЕКИ ...							ГРЕЧЕСКАЯ БУКВА		
ПРИЧИНА СИНЯКА	МИЛЯ В ЧАС НА МОРЕ	СТИЛЬ АРХИТЕКТУРЫ					НЕ РАЗЛЕЙ МАНДЕЛЬШТАМ	МОНГОЛЬСКИЙ ПАСТУХ
ЧАК ...						ПОПУГАЙ	ОБРАЩЕНИЕ К КОРОЛЮ ФРАНЦИИ		
		СБОРЧАТАЯ ОТДЕЛКА		ОТДЫХ В ОБЪЯТИЯХ МОРФЕЯ	РАЗВАЛИНА				
СОВАВТОР ПЕТРОВА ПО "12 СТУЛЬЯМ"	МЯСНЫЕ КОНСЕРВЫ						НИЧЬЯ В ШАХМАТАХ		

**РЕКЛАМНЫЙ ОТДЕЛ
ГАЗЕТЫ:**

660021, г. КРАСНОЯРСК,
ул. ЛЕНИНА, 170

ТЕЛЕФОНЫ:
(391) 229-20-71, 220-20-72
+7-983-265-13-48

E-MAIL:
KRASNOYARSK@GUDOK.RU

@KRAS.GUDOK

