

3> Продолжать движение

Министр транспорта Красноярского края Константин Димитров заявил, что в 2020 году ведомство будет активно работать над развитием пригородных железнодорожных перевозок



12-13> Парк культуры и отдыха

Афиша развлечений: кинопремьеры, спектакли, концерты, спортивные состязания, выставки



УВАЖАЕМЫЕ ПАССАЖИРЫ

ГАЗЕТА ВАШЕЙ ЭЛЕКТРИЧКИ

5> Мобильными приложениями для покупки билетов на пригородные и городские поезда впервые воспользовались 10 тысяч пассажиров. В честь этого события компания «Краспригород» организовала акцию «Счастливый пассажир мобильного приложения», в которой мог принять участие любой пользователь онлайн-сервиса

«Платиновая» платформа



У «Городской электрички» появился 30-й остановочный пункт
стр. 3



АКТУАЛЬНО



Назначен вечерний поезд до Дивногорска

По просьбам жителей Дивногорска, с 17 февраля компания «Краспригород» назначила дополнительный вечерний электропоезд сообщением Красноярск – Дивногорск – Красноярск.

Электропоезд отправляется по будням со станции Красноярск в 16.23, прибытие на станцию Дивногорск в 17.26. В обратном направлении со станции Дивногорск отправление в 17.44, прибытие на станцию Красноярск в 18.48.

Новый электропоезд удобен для тех пассажиров, которые работают на предприятиях и в организациях, расположенных в районе Красноярского железнодорожного вокзала (в дневное время, а также в ночную смену). Ожидается, что на станциях только этого района маршрутом будут пользоваться более 100 пассажиров.

Преимущество электропоезда – существенная экономия времени в пути. К примеру, от платформы железно-

дорожная больница до станции Енисей (улицы Свердловская, 60 лет Октября, Семафорная) он следует всего шесть минут, а продолжительность всей поездки от Красноярского вокзала до Дивногорска составляет один час.

В настоящее время на дивногорском направлении ежедневно курсируют 12 поездов по будним дням и шесть поездов в выходные дни.

Уточнить расписание движения электропоездов можно по бесплатному телефону справочного центра ОАО «РЖД», на официальном сайте компании «Краспригород», или воспользовавшись мобильными приложениями «Краспригород» и «Яндекс.Электрички».



По новым тарифам

С 1 марта 2020 года планируется увеличение тарифов на услуги по перевозке пассажиров железнодорожным транспортом в пригородном сообщении, оказываемые АО «Краспригород» по территории Красноярского края.

Три дня в неделю

По многочисленным просьбам пассажиров, с 26 января электропоезда №6364 Боготол – Чернореченская (отправление со станции Боготол в 13.06) и №6363 Чернореченская – Боготол (отправление со станции Чернореченская в 12.30) вернулись к своему обычному расписанию и теперь курсируют три дня в неделю (среда, суббота, воскресенье).



Изменилось расписание

В связи с проведением ремонтных работ на участке Мариинск – Юрты Красноярской железной дороги, с 10 февраля изменилось расписание пригородных поездов, которые следуют по маршрутам от Чернореченской до Боготола, от Зеледеево до Красноярска, от Красноярска до Заозёрной, а также от Иланской до Уяра. Кроме того, обращаем внимание пассажиров, что в феврале по четвергам отменяются следующие электропоезда западного направления: – № 6323/6324 Красноярск – Минино - Красноярск (отправление со станции Красноярск в 10.50, отправление со станции Минино в 13.04) – №6335 Красноярск – Зеледеево (отправление со станции Красноярск в 13.29, прибытие на станцию Зеледеево в 15.06); – №6306 Зеледеево – Красноярск (отправление со станции Зеледеево в 13.22, прибытие на станцию Красноярск в 15.02). Время указано местное.

Прямая речь

Продолжать движение



Министр транспорта Красноярского края Константин Димитров на своей странице в социальной сети Facebook написал, что в 2020 году ведомство будет активно работать над развитием пригородных железнодорожных перевозок

Одно из стратегических направлений – маршрут до Железнодорожска. Конечно, работа это не быстрая, я бы даже сказал, дело не одного года. Но начинать нужно. Маятниковая миграция увеличивается с каждым годом. Только на автодороге Красноярск – Железнодорожск мы фиксируем свыше 20 тысяч автомобилей в сутки. К сожалению, в том числе и поэтому на участке у нас большая аварийность. Нужно пересаживать людей на безопасный и пунктуальный транспорт – железнодорожный. В целом мы рассматриваем городскую электричку как одну из составляющих транспортного каркаса Красноярской агломерации. Сейчас есть однозначное понимание: за электропоездами пригородного сообщения – будущее.

В прошлом году мы существенно улучшили ситуацию с нашим парком. Электропоезда нового поколения ЭПЗД – наша гордость.

В 2019 году край выделил дополнительные средства на аренду пяти поездов нового уровня комфорта. Пять составов мы полностью обновили и поставили на пригородном и городском кольце. Этот транспорт – одна из последних разработок Демиховского машиностроительного завода. Их серийный выпуск начался три года назад. Плавный ход при отправлении, торможении и во время движения состава, низкий уровень шума в вагонах, инновационные системы кондиционирования и обеззараживания воздуха. Надеюсь, красноярцы успели оценить все преимущества новых электропоездов. Будем продолжать движение.

ОТКРЫТИЕ

«Платиновая» платформа

У «Городской электрички» Красноярска появился 30-й остановочный пункт. Пассажирская платформа Платинум Арена построена Красноярской железной дорогой на правом берегу краевого центра, у моста через Енисей.

Новой платформе отводится особая роль. Она максимально приближена к одноимённому спортивно-зрелищному комплексу. Расстояние от станции Красноярск до Платинум Арены электропоезд преодолевает за



восемь минут, минуя автомобильные пробки. Поэтому ожидается, что эта остановка «Город-

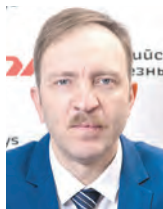
ской электрички» будет особенно востребована во время проведения спортивных соревнований, концертов, праздников и других масштабных событий.

У новой остановки есть ещё одна особенность. Она находится на 20-метровой высоте над уровнем реки Енисей и расположена вблизи двух мостов – автомобильного и железнодорожного. Поэтому не исключено, что она будет выполнять и экскурсионную роль – станет ещё одной смотровой площадкой города.



Рельсовый каркас

Развитие общественных пассажирских перевозок связано с концепцией единой маршрутной сети



Александр Шевченко,
заместитель
начальника
службы разви-
тия пассажир-
ских сообще-
ний КрасЖД



Железнодорожное кольцо Красноярск является магистральным транспортным каркасом города.

Круглый стол «Инновационный метрополитен в городе Красноярск» стал частью обширной программы IX Архитектурно-строительного форума Сибири. Модератором выступил министр транспорта края Константин Димитров.

Ключевой стала тема комплексного развития общественного транспорта в Красноярске. Заместитель начальника службы развития пассажирских сообщений и предоставления доступа к инфраструктуре Красноярской железной дороги Александр Шевченко отметил, что развитие общественных пассажирских перевозок в городе связано именно с концепцией единой маршрутной сети рельсового транспорта.

– Железнодорожное кольцо Красноярск является магистральным транспортным каркасом города, – отметил Александр Шевченко. – Увязка кольцевой железной дороги с линией метрополитена на станциях Бугач и Красноярск, а также использование существующей трамвайной сети позволит нам охватить доступным и быстрым транспортом практически весь город. Это в совокупности более 100 посадочных пассажирских пунктов. Иными словами,

появится возможность кардинально изменить транспортные потоки и объёмы, и мотивировать красноярцев пересесть на более вместительный, экологически чистый и современный подвижной состав.

В единой концепции каждый из видов рельсового транспорта получит свою специализацию. Так, метрополитен станет базисным видом внутригородских перевозок левобережной части Красноярска. Трамвайная сеть будет выполнять аналогичные задачи на правом берегу, кроме того, её существенно расширят и в северном направлении по Октябрьскому мосту к жилым массивам Зелёной Роши и Северного.

Городской электричке отводится комплексная роль, ведь железнодорожное кольцо проходит по всем семи районам города. Таким образом, электрички будут обеспечивать общую связность транспортных сетей Красноярска.

Ключевым пересадочным центром в новой транспортной схеме города станет станция метрополитена Вокзальная. Отсюда пассажиры смогут пересаживаться на городскую электричку, автобусные и троллейбусные маршруты, а также пригородные и пассажирские поезда.



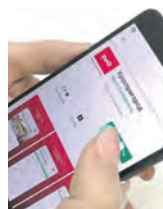
На работу по QR-коду

Определён пассажир, оформивший юбилейный билет через мобильное приложение «Краспригород»

На вокзале в Минино генеральный директор АО «Краспригород» Эдуард Быков 29 января поздравил местную учительницу Татьяну Фефелову, которая стала победительницей акции «Счастливый пассажир мобильного приложения». Глава компании вручил диплом, удостоверяющий, что Татьяна является юбилейным пользователем, а также сертификат в магазин бытовой техники.

– Это приложение мы создали при поддержке красноярского разработчика и запустили накануне Всемирной зимней универсиады, – рассказывает Эдуард Быков. – Кроме того, с ноября 2019 года было запущено в работу второе мобильное приложение для покупки билетов на пригородные поезда «РЖД Пассажирам». Всего с марта 2019 года по январь 2020 года программными продуктами воспользовались более 10 тысяч человек. Мы продолжаем совершенствовать приложение наряду с другими услугами для пассажиров компании, держим обратную связь. Я лично рассматриваю каждое обращение, претензии и предложения по электронной почте, в специальном разделе на нашем сайте, а также в социальных сетях.

Всего с марта 2019 года по январь 2020 года программными продуктами воспользовались более 10 тысяч человек. Компания продолжает совершенствовать приложение наряду с другими услугами для пассажиров.



Татьяна Фефелова преподаёт русский язык и литературу в Зелеевской школе. Каждое утро в 8.13 она едет на работу в электричке, а возвращается в 18.10. Время в пути занимает час и 10 минут. Без пробок и затрат на топливо. В таком режиме молодой педагог работает уже девять лет. Говорит, что это очень удобно.

– Первый урок у нас начинается в 9.30, потому что многие учителя и ученики тоже добираются до школы на электричке, зато никто не опаздывает, – объясняет педагог преимущества электротранспорта.

Дополнительным удобством для Татьяны является оформление билета через мобильное приложение. Не нужно стоять в очереди в кассе и готовить к оплате мелкие монеты или банковскую карту. Просто показываешь QR-код разъездному билетному кассиру как факт подтверждения оплаты проезда.

Чтобы принять участие в акции, нужно было зарегистрироваться в группе «Краспригород» в социальной сети «ВКонтакте», где программа-рандомайзер выбрала победителя из тех, кто купил электронный билет на поезд через мобильное приложение. Татьяна признаётся, что впервые в жизни что-то выиграла.



Концепция

Комфорт в экостиле

Зал ожидания на втором этаже вокзала Красноярск приобрёл новый облик: сиденья для пассажиров выполнены из натурального дерева и снабжены устройствами для зарядки гаджетов.



Красноярский вошёл в число вокзалов, на которых реализуется новая концепция ОАО «РЖД» по развитию залов ожидания, направленная на повышение качества обслуживания пассажиров. Так, в основном зале ожидания, рассчитанном на 345 мест, установили новые диваны. Они выполнены в актуальном экологическом стиле и сохраняют тепло. Эргономичная форма и размер сидений позволяют комфортно расположиться человеку любого роста. Высота спинки составляет 820 мм, а ширина сиденья – 615 мм, что соответствует санитарно-гигиеническим нормативам для вокзалов. Художественная подсветка, расположенная на спинках первого ряда сидений, придаёт залу дополнительный уют. В ближайшее время аналогичные обновления произойдут и в зале ожидания вокзала Абакан.

ИНФРАСТРУКТУРА



На зелёный свет

Новые переходы со светофорами позволят повысить безопасность

Строительство наземных переходов через пути со световой и звуковой сигнализацией ведётся на Красноярской железной дороге с 2015 года. К настоящему времени введено в эксплуатацию шесть таких объектов, в том числе три в 2019 году (Лесосибирск, Овинный, Крючково).

Новые безопасные наземные переходы через пути со световой и звуковой сигнализацией открыты на остановочном пункте Овинный, входящем в проект «Городская электричка», а также на пригородной платформе Крючково.

Движение по ним регулируют светофоры, о приближении поезда предупреждает звуковая сигнализация.

Для удобства пассажиров оба перехода имеют специальные S-образные сходы, двигаясь по которым пешеходы могут адекватно оценить дорожную обстановку.

Переждать приближающийся поезд можно на специальной площадке, оборудованной поручнями.

Для удобства маломобильных пешеходов установлены пандусы и тактильные указатели. В тёмное время суток переходы освещаются.

Отметим, что платформы Овинный и Крючково расположены на Транссибирском участке Красноярской магистрали с интенсивным движением поездов. Ежедневно здесь проходят до 200 пассажирских и грузовых составов.

Новые переходы со светофорами позволят повысить безопасность дачников и жителей прилегающих посёлков Емельяновского и Берёзовского районов.

Сейчас подходят к завершению работы по строительству наземного перехода, оснащённого световой и звуковой сигнализацией, на платформе Восток.

Профессия

«Сидеть в офисе не смогла бы»

Пять лет назад, прочитав объявление о приёме на работу разъездных билетных кассиров, Мария Будникова пришла в компанию «Краспригород» на летний сезон, а осталась навсегда.

– Мне нравится подвижная работа, общение с людьми, даже не представляю себя в четырёх стенах офиса, – признаётся железнодорожница.

– За пять лет работы я поняла очень важную вещь: 99,5% людей очень добрые и отзывчивые. У меня в вагонах пассажиры всегда помогают друг другу поднять и спустить детские коляски, тяжёлые рюкзаки или садовый инвентарь. Если кому-то становится плохо, мы просим помощи через поездную бригаду. Иногда по четыре медицинских работника откликаются и быстро приводят пострадавшего в чувство.

Мария вспоминает, как однажды на платформе Крючково в спешке вышли два пожилых пассажира, муж и жена. У них было столько ящиков с рассадой и прочих дачных принадлежностей, что они не проследили за своей маленькой собачкой. Думали, раз она без поводка, значит, идёт вслед за хозяевами. Оказалось, что животное осталось в вагоне и в страхе забилось под сиденье.

Мария вспоминает, как однажды на платформе Крючково в спешке вышли два пожилых пассажира, муж и жена. У них было столько ящиков с рассадой и прочих дачных принадлежностей, что они не проследили за своей маленькой собачкой. Думали, раз она без поводка, значит, идёт вслед за хозяевами. Оказалось, что животное осталось в вагоне и в страхе забилось под сиденье.



Железнодорожники присматривали за маленьким питомцем, пока электропоезд следовал через Зелёное.

А потом вручили дрожащего зверя счастливым и благодарным хозяевам, которые, конечно, были в слезах и уже не надеялись на встречу с любимцем.

Мария говорит, что ради таких моментов стоит жить и работать.

В компании «Краспригород» она нашла своё место и видит себя здесь и через пять, и через десять лет.

Семья полностью поддерживает её выбор, близкие привыкли к графику и ценят те дни, когда у неё выходной. Недавно девушка «прокачала» знания по конфликтологии. Безусловно, это полезно. Но

Недавно девушка «прокачала» знания по конфликтологии. Безусловно, это полезно. Но в вагонах, где работает улыбка и жизнерадостная Мария, обычно все ведут себя вежливо и дружелюбно.

в вагонах, где работает улыбка и жизнерадостная Мария, обычно все ведут себя вежливо и дружелюбно. К тому же в выходные и праздничные дни поездки сопровождают наряды транспортной полиции.

– Я хорошо понимаю и чувствую людей, – говорит кассир, влюблённый в профессию. – Если вижу, что человек не в духе, подойду к нему через несколько минут, когда он успокоится и придёт в себя. А вообще я по образованию учитель истории и отчасти воспринимаю пассажиров как группу, за которую я несу ответственность. Люди в дороге могут расслабиться или капризничать, а моя задача обеспечить им безопасность и комфорт на всём пути следования.



Зимний рейс

По просьбам пассажиров с 27 января на востребованные маршруты

Это отличная возможность совершать поездки на электропоездах в пиковое утреннее и вечернее время без пересадки на главном вокзале краевого центра.

В числе возвращённых и пригородный маршрут, соединяющий станцию Заозёрная на востоке и Минино на западе края. Электричка делает остановку на вокзале Красноярск с 10.44 до 10.50, откуда и отправился в тестовую поездку наш корреспондент.

До прибытия одна минута и пассажиры ждут электричку с заметным нетерпением. Электропоезд плавно подходит, двери тихо раздвигаются и все устремляются внутрь. В вагоне, хотя рабочий день в разгаре, довольно много людей. Но удобное место у окна всё-таки удаётся занять. Я отправляюсь проведать свою дачу, и, как оказалось, такая же цель у моей соседки напротив, пенсионерки Тамары Грохотовой. В вагон она села на остановочном пункте Белые Росы, поскольку живёт неподалёку, в Свердловском районе Красноярска. А дача у ветерана труда краевого значения в Минино.

– В своё «именье» я на электричке уже полжизни добиралась – лет пятьдесят.

Кассиры быстро и приветливо проверяют проездные документы, всем путешественникам без исключения желая доброго пути.

Всякие за это время повидала вагоны, но таких удобных ещё не было, – признаёт она. – И хорошо, что построили платформу Белые Росы – мой дом прямо напротив, удобно стало. Раньше я на Енисей ездила, это ещё минут 20 добавляй ко времени в пути.

К разговору подключается Андрей Макаров, который, как выясняется, едет от самой Заозёрной, а потому мягкий уют салона для него особенно важен, ведь у пожилого мужчины болят ноги. Тросточка лежит рядом, а в багажной сетке наверху пристроился новенький рюкзак – подарок внука.

– Возвращаюсь к себе в Минино, ездил родных навестить, они в Заозёрной живут. Внук женился два года назад, а теперь вот правнучка у меня родилась. Собрался обратно, а тут как раз этот удобный для меня рейс. Без пересадок, а то с одной электрички на другую с моей ногой было бы сложнее.

Андрей Яковлевич пересел поближе к Тамаре Степановне. Ветераны, которые вместе путешествуют до Минино и придут туда в 11.24, нашли общий язык. Мы ещё и до платформы Путепровод не добрались, а они уже закончили обсуждать



без пересадки

снова вышли три сквозные электрички

правнуков и перешли к хитростям выращивания рассады помидоров, а также самых удобных способов провоза этого «зелёного» багажа.

А я знакомлюсь с другой пассажиркой, которая привлекла внимание своей курткой и рюкзаком в цветах и с символикой Всемирной зимней универсиады.

– Да, точно, я была волонтером, – подтверждает студентка Сибирского федерального университета Елена Андреева. – Это было незабываемо. А куртку и рюкзакношу не только в память об этом событии, но и потому, что это удобные вещи. Родители живут в Уяре, я к ним ездила, теперь возвращаюсь. Здорово, что этот удобный рейс снова есть! Сейчас сойду на платформе Путепровод и с остановки Космос отправлюсь дальше по Свободному на автобусе. Минут через 20 буду уже у себя в общежитии.

Елена примерно два раза в месяц ездит домой и обратно на электричке. Но бывает и так, что люди проводят в электропоездах по многу часов за неделю. Добираются этим видом транспорта из пригорода на работу, домой, на дачу, к родственникам. В салонах они спят, завтракают, обедают или ужинают, читают новости, знакомятся.

На Бугаче число пассажиров значительно пополнилось. В основном это мамы с детьми, пенсионеры, которые отправляются за город. В нашем и соседнем вагонах свободных мест мало.

Пассажир из соседнего вагона Сергей Дубинин именно из таких, постоянных обитателей электричек.

– Бывает домовый, бывает водяной, а я вагонный, – со смехом вспоминает Сергей цитату из фильма «Чародеи». – На этот рейс я, честно говоря, случайно попал. Обычно из Минино по будним дням езжу до платформы Октябрьская, поскольку работа у меня в том районе, на проспекте имени газеты «Красноярский рабочий». Выезжаю в 7.55, поэтому, действительно, завтракаю в электричке и досыпаю. А вечером обратно. Здесь и новости, и музыку слушаю, и фильмы смотрю. Меня всё устраивает: тепло, комфортно, билетные кассиры всегда вежливые, внимательные. Кстати, раньше не задумывался, а ведь получается, я в вагоне провожу за неделю почти 12 часов!

На Бугаче число пассажиров значительно пополнилось. В основном это мамы с детьми, пенсионеры, которые отправляются за город. В нашем и соседнем вагонах свободных мест мало.

Вот и знакомый поворот – я схожу на платформе Колягино, а электропоезд с довольными пассажирами, дав гудок, следует дальше.



НА ПЕРВОЕ

Венгерский суп

С цветной капустой, паприкой и клёцками



Сделать клёчки: в миске смешать муку и соль, добавить 4 ст. л. сливочного масла и перетереть до образования комочков. Добавить яйцо, сделать тесто и убрать в холодильник. Оставшееся масло положить в кастрюлю, разогреть и обжарить до мягкости перец и лук. Добавить бульон (воду), положить разобранную на соцветия капусту и нарезанную кубиками морковь. Добавить специи и довести до кипения. На среднем огне, помешивая, варить 15 минут. Чайной ложкой добавить

клёчки и проварить ещё 3 минуты. При подаче украсить петрушкой.

Ингредиенты:

мука – 1/3 ст.,
охлаждённое сливочное
масло – 6 ст. л.,
яйцо – 1 шт.,
соль – 0,5 ч. л.,
свежий острый перец
– 1-2 шт.,
лук репчатый – 1 шт.,
овощной бульон или вода
– 1,5-2 л,
морковь – 1 шт.,
цветная капуста – 500 г,
петрушка – 1 пучок, пе-
рец молотый – по вкусу.

Время приготовления:
45-50 минут.

Десерт

Печенье сахарное

Сливочное масло нарезать на куски, смешать с сахаром и растереть добела. Всыпать муку, перемешать. Добавить яйца. Аккуратно замесить тесто, сформировать шар, завернуть в пищевую

плёнку и убрать в холодильник на 1 час.

Затем тесто поместить между двумя слоями плёнки и раскатать толщиной 0,5 см. Убрать плёнку и вырезать печенье.

Выложить на противень и посыпать сахаром. Выпекать в разогретой духовке

НА ВТОРОЕ

Рисовая лапша

Лапшу отварить по инструкции на упаковке, сократив время варки на две минуты. На растительном масле обжарить кусочки курицы, добавить баклажан, чеснок, фасоль, сладкий и острый перец, зелёный лук и грибы. Затем влить соевый соус, через минуту выложить лапшу и готовить ещё минуту.

Ингредиенты: лапша рисовая – 250 г, курица – 200 г, баклажан – 1 шт., перец болгарский – 1 шт., шампиньоны – 100 г, чеснок – 2 зубчика, фасоль – 100 г, лук – 30 г, соус соевый – 2 ст. л., масло растительное – 2 ст. л., перец молотый – по вкусу.

Время приготовления: 20 минут.



25-30 минут при температуре 180 градусов.

Ингредиенты:

масло сливочное – 200 г,
сахар – 0,75 стакана,
яйца – 2 шт.,
мука – 360 г.

Время приготовления:
2 часа 10 минут.

ЗАБОТА КАЖДЫЙ ДЕНЬ

ШИРЕ ШАГ

Тяжесть в ногах, отёки и судороги списывают на межсезонную хворь. Но не стоит пережидать межсезонье, иначе можете упустить удачный момент для ранней диагностики варикоза и сохранения легкой походки на долгие годы.

Варикоз входит в семейство заболеваний вен, которые без надлежащего лечения имеют в буквальном смысле трагические последствия. Хорошая новость: развитие болезни можно замедлить или даже остановить. Главное - вовремя обратиться к врачу хирургу-флебологу.

ПЕРВЫЕ ЛАСТОЧКИ

Появление сосудистых звёздочек и сеток - первые признаки проблем с венами. К сожалению, на них мы не часто обращаем внимание: продолжаем заниматься силовыми видами спорта, поднимать тяжести. А между тем, когда расширенные вены начинают проступать под кожей, необходимо принять всевозможные меры, чтобы остановить варикоз. Также в группу риска входят люди с избыточным весом, ведущие малоподвижный образ жизни, не говоря уже о самом основном факторе заболевания - наследственности.

ИЗНУТРИ И СНАРУЖИ

Лечение начинается с обследования, по результатам которого врач делает назначение. Основной задачей является восстановление нормального кровообращения в сосудах нижних конечностей. Эта задача может быть решена только хирургическим путём. Все остальные методы являются вспомогательными и не могут устранить причину заболевания (обратный ток крови в изменённой вене).

Ежедневное выполнение простых упражнений положительно влияет на лечение варикоза. Например, рекомендуется укладывать ноги на плотную подушку во время отдыха на диване или даже ночного сна.


Акция!*

Первый приём
флеболога с УЗИ
всего **1000 руб.**

У меня ВАРИКОЗ... Что делать?

Проверь своё здоровье,
не подвергай себя риску

 a-клиник.рф

 clinic

 +7(391)202-98-01

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ООО «Сборский центр Аспирант-курсов», Лицензия № ЛО-24-01-204196 от 7 июля 2019 года, Россия



КРИМИНАЛЬНЫЙ ТРИЛЛЕР

Зима

Приключенческий фильм с участием звёздных актёров

Российский драматический фильм от режиссёра Сергея Черникова о «дикости» современного мира. По сюжету главный герой Александр и его отец оказываются в чужом городе. Возвращаясь домой, они становятся жертвами нетрезвой компании малолетних преступников и получают серьёзные ножевые ранения.



Отец погибает, а сам Александр становится опасным свидетелем, которого преступники пытаются устранить. Однако, направляемый чувством мести, он объявляет им свою игру с жестокими правилами. Премьера фильма с участием Александра Петрова, Игоря Петренко и других звёздных актёров состоится 27 февраля. Возрастное ограничение 18+

ДРАМА



Просто помиловать

Борьба за равные права

Основанная на реальных событиях американская драма от режиссёра Дестина Креттона о талантливом чернокожем юристе Брайане Стивенсоне.

Этот человек посвятил себя борьбе за равные права и возможности в суде для всех слоёв населения, в том числе для малоимущих граждан, которые просто не могут позволить себе пользоваться услугами квалифицированных адвокатов. Картина одновременно и разобьёт ваше сердце, и заставит его биться чаще.

Премьера фильма состоялась 9 сентября 2019 года на кинофестивале в Торонто, а в России была перенесена из-за решения Министерства культуры приостановить на время новогодних каникул премьеры зарубежных фильмов.

С начала проката фильм собрал уже \$32 106 233.

Премьера картины состоится 27 февраля.

Возрастное ограничение 16+

Фэнтези



Удивительное путешествие доктора Дулиттла

Семь лет назад доктор Дулиттл, прославленный врач-ветеринар, живущий в викторианской Англии, потерял свою жену. Теперь он ведёт затворнический образ жизни, скрывшись за высокими стенами своего поместья. Экзотические животные из его коллекции – его единственная компания. Но когда неизвестная болезнь становится угрозой для жизни юной королевы, доктору Дулиттлу приходится покинуть своё убежище и отправиться в невероятное путешествие к мифическому острову. Премьера 20 февраля. 12+

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД >16

	К	А	Б	А	Ч	О	К	Ф		И	Ю			
Ш		О		Е	И	Е	З	Д	О	К				
Т	У	Т	А	Н	Х	А	М	О	Н	Е	К			
У	У									М	Я	Т	А	
К	А	Я	К							Е	У			
А		Л								З	Ю	З	Я	
Т	Е	М	А							О		Т		
У		У								Н	О	Ч	Ь	
Р	А	П	С							И	У			
К		И								Н	Е	М	О	
А	Р	К	А									Р		
А		М								К	Н	У	Т	
Э	С	С	Е								А	О		
К		Р										П	У	Д
А	Д	И	А	Б	А	Т	А			Х	О	Р	О	
С	Т	Ы	К	Е	Ё	Ч	У	Л	О	К				
		М	А	Н	Г	У	С	Т		К	И	К	С	

АФИША

Как бабка ездila в Москву

Не дождавшись живущую в Москве внучку к себе, бабушка из далёкой сибирской глубинки решила сама нагряться, как снег на голову к ней в столицу. Неожиданный приезд незваной гостьи переворачивает вверх дном весь жизненный уклад молодой героини, заставляя задуматься о том, на что она перестала обращать внимание. Спектакль «Как бабка ездila в Москву» по мотивам пьесы Юлии Тупики-



ной можно будет увидеть 22 февраля и 9 марта на сцене Дворца культуры железнодорожников (пр. Мира, 131). В постановке заняты актёры Красноярского театра имени Пушкина. **16+**

ПРЕМЬЕРА



Куда уходят поезда?

В Красноярске 17 февраля состоялась региональная премьера художественного фильма «Счастье в конверте» режиссёра Светланы Сухановой. За месяц ленту покажут в 23-х городах России от Японского моря до Черноморского побережья. Финалом тура станут премьеры в Москве и Санкт-Петербурге. А 12 марта картина выйдет в широкий прокат.

В фильме – три трогательные истории из разных уголков огромной страны, о её жителях, любви и дружбе, чуде и вере в мечту. Одна из частей называется «Куда уходят поезда». Санкт-Петербург, 90-е годы. Марина много лет контролирует расписание и отправляет поезда на железнодорожном вокзале. Однажды, среди повседневного хаоса – маршрутов, вагонов и накладных – Марина замечает на перроне странную пожилую женщину с билетом в руках. Встреча с необычной пассажиркой круто меняет жизнь Марины, давая шанс исправить давнюю ошибку и получить искупление... **12+**

Художник среди поэтов

В музее Сурикова (пр. Мира, 12) с 15 февраля по 25 апреля работает новая выставка. В экспозиции свыше 120 оригиналов Пабло Пикассо: иллюстрации мастера из 11 редких изданий к книгам писателей XX века.

На выставке вы увидите слияние художественного и поэтического в одно единое целое. Здесь Пикассо показан как поэт кисти и красок. А поэты и деятели литературы – как художники слова. Как говорил Хайме Сабартеса, друг и биограф художника: «Пикассо уже в юности был поэтом среди живописцев и живописцем среди поэтов». **12+**



На стыке стилей

Нестандартный, стильный и подчас эпатазирующий современный джаз представит в Красноярске молодой, но уже громко заявивший о себе на российской джазовой сцене Квинтет Сергея Долженкова (Москва). Коллектив исполняет музыку на стыке нескольких стилей: современный джаз, рок, хип-хоп, драм-н-бейс. Сочетание различных направлений и использование современных музыкальных технологий создают совершенно уникальное звучание. В состав квинтета входят музыканты нового поколения. Коллектив имел успех на таких фестивалях как «Skolkovo jazz fest», «Джаз в Горках Ленинских», «Jazz Across Borders», «International Jazz Day», на Международном фестивале молодёжи и студентов. Руководитель ансамбля Сергей Долженков – талантливый российский тромбонист, композитор, аранжировщик. Шоу состоится 6 марта в малом концертном зале Краевой филармонии (пр. Мира, 2 б). **12+**



ФЛОРА



Растения из прошлого

Израильские учёные смогли вырастить семена финиковых пальм, найденных во время археологических раскопок в Иудейской пустыне. Их возраст более 2000 лет.

Семена были найдены в одной из пещер рядом с Мёртвым морем. По мнению специалистов, они застали ещё времена царя Ирода и Понтия Пилата.

Часть зёрен оказалась жизнеспособна и смогла прорасти.

Исследователь Сара Саллон смогла вырастить несколько финиковых пальм, которые получили имена из иудейских религиозных текстов – Уриэль, Иона, Адам, Боаз, Юдифь и Анна.

Исследование

Ду ю спик инглиш?

Изучение иностранных языков очень полезно не только с точки зрения коммуникаций с жителями других стран. Российские учёные утверждают, что это стимулирует работу мозга. Как показало исследование, люди, увлекающиеся изучением иностранных языков, лучше развивают свой мозг. У них лучше показатели когнитивного контроля. Эксперименты, в которых участвовали 50 студентов, изучающих второй язык, показали, что эти ребята более внимательны, чем другие студенты.



ПРОЕКТ



Робот в помощь

Медицинские операции будут проводить без человека

Робот-микрохирург, способный соединять кровеносные сосуды диаметром 0,3 миллиметра, был протестирован на людях, и результаты оказались весьма многообещающими.

Система была протестирована на двадцати пациентах, согласившихся на проведение операции роботом.

Робот действует быстро и чётко, без лишних движений и не знает, что такое неудобная позиция, а его механические «руки» могут оснащаться стандартными хирургическими микроскопами.

Результаты проведённых хирургических операций оценивались через один и три месяца. При этом изучалось качество соединений восстановленных сосудов, которое оказалось превосходным, словно операция выполнялась лучшим специалистом.

Правда, пока есть один небольшой минус – времени на роботизированную операцию пока тратится больше – в среднем 115 минут против 81 минуты у хирурга-человека.



Путь в дивный город

50 лет назад было открыто движение электропоездов по маршруту Красноярск – Дивногорск

Сегодня это популярный туристический маршрут городской электрички.

Спортивные туры для любителей зимних видов – от горных лыж до сноубордов, экскурсионные и развлекательные поездки – какова бы ни была цель путешествия по дивногорской ветке, всё это происходит в прекрасных ландшафтных декорациях и доставляет огромное удовольствие всем пассажирам: и детям, и взрослым. И, конечно, отсылает к истории этой ветки, которая обслуживала строительство Красноярской ГЭС.

При строительстве трассы было возведено 55 искусственных сооружений, отсыпано 1,5 млн куб. м скального грунта. Строителям пришлось частично убрать взрывами два естественных препятствия – скалы Шалунин Камень и Манский Бык.

В 1969-м ветка до Дивногорска была принята госкомиссией в постоянную эксплуатацию, а 12 января 1970 года началось регулярное движение электропоездов по маршруту Красноярск – Дивногорск.

В том же году был сдан в эксплуатацию вокзал Дивногорск. С его появлением и введением постоянного пассажирского

Сам Дивногорск и его окрестности до сих пор остаются излюбленными местами отдыха жителей Красноярска. Зимой сюда едут кататься на лыжах и бордах, летом – купаться в Мане или отдыхать от городской суеты на берегу Красноярского водохранилища.

движения поездки красноярцев в Дивногорск в выходные дни стали очень популярными. Люди ездили погулять по красивой набережной, полюбоваться «Енисейской ривьерой», посмотреть на крупнейшую на тот момент в мире гидроэлектростанцию.

В середине 1980-х годов на Красноярской железной дороге был создан зимний маршрут выходного дня. Это были однодневные семейные поездки, под которые выделялись специальные электропоезда. Пассажиры-туристы садились в вагоны на станциях Красноярск и Енисей и уезжали в Дивногорск, где их ждала культурно-развлекательная программа, ёлка, катание с горки и обед в кафе. К вечеру электрички увозили довольных туристов домой.

Сегодня развитие проекта «Городская электричка», строительство новых жилых районов и спортивных объектов на правом берегу Красноярска, проведение Всемирной зимней универсиады, а затем её наследие – современные спортивные объекты – позволили увеличить количество остановочных пунктов на дивногорском направлении. Добавились платформы Тихие Зори, Бобровый Лог, открылся новый остановочный пункт Платинум Арена.



РОД ТЫКВЫ →							ПРИБОР для СУШКИ ВОЛОС →	НАВЯЗЧИВАЯ ... →	ВЕЧНО-ЗЕЛЕНое РАСТЕНИЕ →	
↙	МАКИЯЖ для СТЕН	УДАВ		СОСЕД СЛОВАКА		... ЧЕН ЫН	→	"СЮДА Я БОЛЬШЕ НЕ ..."		
↙								НАД-СТРОЙКА у ДОМА	БОСС в КОЛОДЕ КАРТ	
	ФАРАОН		ХВОЙНОЕ ДЕРЕВО					↙		
↙								ПРЯНОСТЬ	БУКВА КИРИЛЛИЦЫ	
	КОЖАНАЯ ЛОДКА АЛЕУТОВ	САНТА-...						↙		
↙								ПАН ИЗ КАБАЧКА "13 СТУЛЬБЕВ"	ЖИЛИЩЕ ЭВЕНКА	
	ПРЕДМЕТ РАЗГОВОРА	ГОРНАЯ ВЕРШИНА						↙		
↙								"СОН в ЛЕТНЮЮ ..."	КОНСЕРВАТОР	
	МАСЛИЧНАЯ КУЛЬТУРА		НОВЫЙ СВЕТ					↙		
↙								СЫРОМЯТНАЯ ПЛЕТЬ	КАПИТАН "НАУТИЛУСА"	ФУТБОЛЬНЫЙ КЛУБ НЕАПОЛЯ
↙	ВОРОТА ПОБЕДЫ	ГРОХОТ ГРОМА						↙		
↙								40 ФУНТОВ	... НЕ ВПРОК	
	ЭТОУД в ПРОЗЕ	НЕ БЫВАЕТ БЕЗ ОГНЯ						↙		
↙								УДАР в БОКСЕ		
↙	ЛИНИЯ в ТЕРМОДИНАМИКЕ							БОЛГАРСКИЙ ТАНЕЦ		
↙				ТРУСЦОЙ или НА МЕСТЕ		ТОНКИЕ ДОСКИ		ДЛИННЫЙ у ПЕППИ		
↙	МЕСТО СОЕДИНЕНИЯ РЕЛЬСОВ	ХИЩНИК, ОХОТЯЩИЙСЯ НА ЗМЕЙ						ОСЕЧКА БИЛЬЯРДИСТА		



РЕКЛАМНЫЙ ОТДЕЛ ГАЗЕТЫ:

660021, г. Красноярск,
ул. Ленина, 170
ТЕЛЕФОНЫ:
(391) 229-20-71, 220-20-72
+7-983-265-13-48

E-MAIL:
KRASNOYARSK@GUDOK.RU






@KRAS.GUDOK