

4> **Вопросы взаимодействия**

В Абакане начальник Красноярской железной дороги Вадим Владимиров и глава Хакасии Валентин Коновалов в ходе рабочей встречи обсудили организацию социально-значимых пригородных перевозок



12–13> **Парк культуры и отдыха**

Афиша развлечений: кинопремьеры, спектакли, концерты, спортивные состязания, выставки



УВАЖАЕМЫЕ ПАССАЖИРЫ

ГАЗЕТА ВАШЕЙ ЭЛЕКТРИЧКИ

6> **На станции Лесосибирск построен первый наземный пешеходный переход через пути с автоматической сигнализацией**

Аналогичные объекты строятся ещё на трёх остановочных пунктах в крае: Восток, Овинный и Крючково, ведётся проектирование для станций Таёжный и Тяжин, а также для 11 остановочных пунктов «Городской электрички» Красноярска

Следующая остановка – Сады-2

Завершилось строительство новой платформы «Городской электрички»

стр. 3





АКТУАЛЬНО

Чтобы пассажиры не испытывали неудобств

В связи с проведением работ по ремонту путей на участке Минино – Бугач, в октябре – ноябре изменится расписание электропоездов западного направления.

С 8 октября и далее по вторникам и четвергам отменяются электропоезда №6325 Красноярск – Зелёдеevo и №6324 Минино – Красноярск.

Чтобы пассажиры не испытывали неудобств, маршрут следования поезда №6323 Красноярск – Минино в эти дни недели (вторник, четверг) продлевается до Зелёдеevo.

Отправление со станции Красноярск в 11.07, прибытие на станцию Зелёдеevo в 12.42.

А в связи с проведением работ по модернизации объектов инфраструктуры в рамках проекта «Комплексное развитие участка Междуреченск – Тайшет» внесены изменения в маршрут и расписание следования пригородного поезда Абакан – Кошурниково. В период с 1 октября по 1 ноября по понедельникам и пятницам ежедневный пригородный поезд будет следовать до станции Курагино.

Кроме того, поезд будет отправляться со станции Абакан на 50 минут позднее – в 9.00 (вместо 8.10). Прибытие на станцию Курагино в 11.25 (вместо 10.35).



В обратном направлении электропоезд будет отправляться со станции Курагино в 15.07, и прибывать на станцию Абакан в 17.20.

Красноярская железная дорога и компания «Краспригород» просят пассажиров учитывать эту информацию при планировании поездок. Уточнить расписание можно на официальном сайте «Краспригорода» (krasprg.ru), или воспользоваться мобильными приложениями «Краспригород» и «Яндекс.Электрички».

Объявления об изменениях в графике движения пригородных поездов также размещены на вокзалах и остановочных пунктах.



Пункты и остановки

В связи с восстановлением посадочной платформы «4409 км» перегона Ингашская – Тинская, пригородные поезда вновь производят здесь остановку согласно расписанию движения. Также в связи с завершением ремонтных работ на перегоне Бискамба – Нанхчул возобновлена остановка «Ала-Тау». Кроме того, пригородному поезду №6925-6915-6905 сообщением Решоты – Иланская – Уяр – Красноярск (отправление со станции Решоты 12.07, прибытие в Красноярск в 18.25) назначены дополнительные остановки на станциях городского маршрута Шинный завод, Октябрьская, Первомайская, Студенческая, Велье Росы, Ж. Д. Больница.



Позитивные отзывы

На вокзале Красноярск прошёл традиционный «Час пассажира». Руководители железной дороги всегда готовы к открытому диалогу и ждут замечаний, чтобы на основе их устранения сделать перевозки пассажиров ещё более комфортными и эффективными. И если в предыдущие годы посетители вокзалов, на которых проводилась общественная приёмная, озвучивали свои замечания, то в этот раз в адрес работников железной дороги звучало много благодарностей. Так, жительница станции Филимоново Татьяна Шапкина поблагодарила железнодорожников за новые комфортабельные электропоезда ЭПД, которые с 2019 года начали курсировать по пригородным маршрутам. Предложения об изменении расписания пригородных поездов будут учтены при формировании нового графика движения пригородных поездов 2019–2020 годов. График будет введён в действие 8 декабря.

Модернизация



По современным стандартам комфорта и доступности

На вокзале Красноярск проведена реконструкция платформ, которые ранее не вошли в программу обновления инфраструктуры в рамках подготовки к Всемирной зимней Универсиаде-2019.

В этом сезоне проводился ремонт второй от вокзала платформы, возведённой в 2005 году. Модернизация направлена на приведение объекта к современным стандартам комфорта и доступности для пассажиров.

Во время ремонтных работ на платформе уложена новая брусчатка, изготовленная из высококачественных, экологически чистых материалов. Для безопасности маломобильных пассажиров появилась тактильная плитка. Кроме того, платформа оборудована новыми лавочками и энергоэффективными

светильниками. Реконструкция завершится до конца тёплого сезона. Отметим, в ходе обновления вокзального комплекса к универсиаде было реконструировано две из четырёх существующих платформ. На 2020 год запланирован ремонт четвёртой платформы. Напомним, что в прошлом году здание было полностью адаптировано для маломобильных пассажиров. Кроме того, вокзал оснастили «умной» системой информирования пассажиров, в здании и на посадочных платформах установлено 50 новых табло.

ИНФРАСТРУКТУРА

Новая платформа «Городской электрички»

В пригороде Красноярска – поселке Берёзовка – завершилось строительство новой пассажирской платформы «Городской электрички» Сады-2.

На 140-метровой платформе, расположенной вблизи улицы Железнодорожной, предусмотрены комфортные условия для ожидания электропоездов (лавочки под навесами, освещение, пандусы, тактильные указатели). Для удобства и безопасности пассажиров здесь обустроены два наземных пешеходных перехода через пути.

Ввод в эксплуатацию нового остановочного пункта даст возможность реализовать следующий этап проекта «Городская электричка» – открыть кольцевое движение электропоездов через автомобильно-железнодорожный мост «777».

Напомним, в настоящее время электрички курсируют по маятниковой схеме, не заходя



на мост «777»: от станции Красноярск до остановочного пункта Сады по правобережью и от станции Красноярск до станции Красноярск-Северный по левобережной части города.

Платформа Сады-2 вместе с действующей остановкой Сады, расположенной на Транссибирском участке магистрали, составят единый пересадочный комплекс, объединяющий правобережный и левобережный маршруты «Городской электрички».

С появлением новой платформы у жителей Берёзовки

впервые появится возможность уехать на электричке напрямую в левобережную часть Красноярска, минуя станции правого берега (маршрут пройдёт по мосту «777» через Красноярск-Северный, Водопьяново, Северное шоссе, Бугач).

Если же пассажиру необходимо уехать в правобережные районы города – до станций Базаиха, Злобино, Белые росы, то он сможет воспользоваться действующей платформой Сады.

Также в четвёртом квартале 2019 года будет завершено строительство ещё двух остановочных пунктов городского кольца – Арены Платинум в Свердловском районе и Металлургов – в Советском районе.

Новые платформы возводятся с учётом пожеланий жителей города, а также перспективных планов развития транспортной системы столицы края и Красноярской агломерации в целом.



Вопросы взаимодействия

Красноярскую железную дорогу и Республику Хакасию связывает многолетнее сотрудничество



Здуард Быков,
генеральный директор АО «Краспригород»



Пригородные поезда курсируют в Хакасии по четырём направлениям. Перевозки пассажиров осуществляются по социальным тарифам.

В Абакане 19 сентября начальник Красноярской железной дороги Вадим Владимиров и глава Республики Хакасии Валентин Коналов в ходе рабочей встречи обсудили ряд актуальных вопросов взаимодействия.

Вадим Владимиров отметил, что Красноярскую железную дорогу и регион связывает многолетнее тесное сотрудничество. Между ОАО «РЖД» и Правительством Хакасии заключено соглашение о партнёрстве на 2018–2020 годы, в рамках которого реализуются масштабные инфраструктурные и социальные проекты.

Важнейший аспект соглашения – организация социально-значимых пригородных пассажирских железнодорожных перевозок.

Согласно региональному заказу, сформированному правительством республики на 2019 год, пригородные поезда курсируют в Хакасии по четырём направлениям: Абакан – Бискампжа, Абакан – Енисейская, Турбаза «Восход» – Бискампжа, Аскиз – Абаза.

На встрече было отмечено, что перевозчик – компания «Краспригород» – в полном объёме предоставляет эту услугу. В

общей сложности на региональных маршрутах задействовано десять пригородных поездов. Перевозки пассажиров осуществляются по социальным тарифам, установленным региональным правительством.

Напомним, что в этом году в столице Хакасии построен новый пассажирский павильон и береговая платформа на вокзале Абакан.

Работы были выполнены менее чем за год. Их стоимость составила около 560 млн рублей.

В новом вокзале расположены просторный зал ожидания на 107 мест, справочное бюро, медпункт, комнаты отдыха для маломобильных пассажиров. Для удобства пассажиров с маленькими детьми в здании оборудована комната матери и ребёнка. Вокзальный комплекс и прилегающая территория полностью адаптированы для комфортного пребывания маломобильных пассажиров.

Новое и существовавшее ранее здания образуют единый вокзальный комплекс. При этом его площадь практически удвоилась и составляет почти 3 тысячи квадратных метров. Ежедневно абаканский вокзал принимает до 800 посетителей.

Судьба

Опыт, рейсы и рельсы

Глава компании «РЖД» Олег Белозёров лично вручил знак «Почётный железнодорожник» машинисту электропоезда Красноярской дирекции моторвагонного подвижного состава Александру Долгову. Уроженец деревни Московка Назаровского района впервые увидел поезд уже будучи взрослым. И никто из родственников отношения к железнодорожному транспорту не имел. «Я первый представитель династии», – шутит машинист. Отслужив на Военно-морском флоте, наш герой вернулся в родную деревню и случайно услышал по радио объявление о наборе учащихся на специальность «Помощник машиниста электропоезда». Вдвоём с товарищем приняли решение ехать в Красноярск, испытать судьбу.



Крепкие парни легко прошли комиссию, стали студентами, а после – пришли работать в депо. Сегодня в арсенале у Александра не только колоссальный опыт работы (6 лет водил электропоезда в должности помощника и 27 лет провёл за правым крылом), но и ряд высоких профессиональных наград. Среди них – знак «30 лет безуп-

Первая поездка в должности помощника машиниста у Александра Долгова была по маршруту Красноярск – Заозёрная.

речной работы на железнодорожном транспорте», почётные грамоты от мэра Красноярска и президента ОАО «РЖД». Человек он немногословный и не склонен романтизировать профессию. Наверное, из таких людей и получаются настоящие асы в любой сфере деятельности. – Даже ночью с завязанными глазами скажу, на каком мы находимся километре и на каком пикете, – говорит почётный железнодорожник. Высокий профессионализм Александра Долгова подтверждает заместитель начальника Красноярской дирекции моторвагонного подвижного состава по кадрам и социальным вопросам Виктор Данько: – Деловой, спокойный, грамотный, неконфликтный, всегда принимает взвешенные решения. Да вы и сами видите, что слов на ветер он не бросает. Это человек дела.

ТВОРЧЕСТВО



«Вы машиниста труд уважайте»

В адрес нашей редакции пришло письмо со стихотворением о представителях одной из самых сложных профессий на железной дороге – о машинистах электропоездов.

Уважайте вы труд машиниста, цель не ставьте: «Перебегу!». А если вдруг ты подумал об этом, сам толкаешь себя на беду. Электричка, поезд мчится, не свернёшь. Это рельсы, а не дорога, не остановишь, не тормознёшь. Если вам своей жизни не жалко, пожалейте близких своих, Какой удар вы им нанесёте, вы подумали в тот миг о них? Вы машиниста труд уважайте, доверяйте ему себя. Как только время наступает, вы все спешите, кто куда, Кто на море, кто на дачи. Разве может быть иначе?!

Галина Георгиевна Любимцева,
ветеран Дорожной больницы



Происшествие

Поймали зацеперов

В дежурную часть транспортной полиции поступило сообщение о том, что на станции Бугач замечены мужчина и женщина, незаконно передвигающиеся в вагоне грузового поезда.



Задержанными оказались 25-летний житель Красноярска и его 19-летняя подруга. Выяснилось, что они проехали в вагоне от краевой столицы до Боготола, затем пересели в грузовой состав, чтобы вернуться обратно.

В настоящее время правонарушители привлечены к административной ответственности за нарушение правил поведения граждан на железнодорожном, воздушном или водном транспорте и проход по железнодорожным путям в неустановленных местах.

Сотрудники транспортной полиции напоминают, что опасное увлечение ежегодно приводит к гибели людей и может серьезно нарушить работу транспорта. Самыми распространёнными являются случаи поражения электрическим током, падения с движущегося поезда, столкновения с объектами железнодорожной инфраструктуры

ОБЪЕКТ



Умный переход

Вместо «народной тропы» проложен безопасный путь

В наши дни наземные переходы через железнодорожные пути – это «умные» инженерные сооружения. Движение пешеходов регулируют светофоры, а о приближении поезда предупреждает звуковая сигнализация.

На станции Лесосибирск запущен в эксплуатацию первый наземный пешеходный переход с автоматической сигнализацией.

Станция Лесосибирск – крупный железнодорожный узел, где ведётся погрузка и осуществляется интенсивное маневровое движение. Пути станции разделяют густонаселённые микрорайоны города. Ежедневно их переходят десятки человек, в том числе дети, которые идут в школу.

Чтобы обеспечить их безопасность, в том месте, где была проложена «народная тропа», спроектирован и построен наземный пешеходный переход.

Движение пешеходов регулируют светофоры, а о приближении поезда предупреждает звуковая сигнализация. Кроме того, наземный переход через пути хорошо освещён, на нем уложено противоскользящее покрытие, а для удобства маломобильных граждан установлены пандусы и тактильные указатели.

В настоящее время аналогичные наземные пешеходные переходы строятся на трёх остановочных пунктах в Красноярском крае: Восток (Берёзовский район), Овинный и Крючково (Емельяновский район).

Ведётся проектирование таких объектов для станций Таёжный (Манский район, Красноярский край) и Тяжин (Кемеровская область), а также для 11 остановочных пунктов «Городской электрички» Красноярска. Строительство новых переходов запланировано на 2020 год.



Контроль комфорта

В зданиях вокзалов и на посадочных платформах внедряются новые цифровые технологии

Красноярская дирекция пассажирских обустройств внедрила ряд цифровых технологий, обеспечивающих комфорт пребывания пассажиров в зданиях и на посадочных платформах.

Отдельное внимание уделено проекту «Удалённо управляемый электробойлер пассажирских зданий Камарчага и Зелёдеево». Модули управления установлены в элеваторном узле пассажирских зданий. Контролировать состояние котлов можно через мобильное устройство за счёт установленного на нём GSM-модуля.

Другой проект – «Оборудование вокзальных комплексов на станциях Злобино и Уяр средствами навигации и системами информирования пассажиров». На Злобино установлен «Автодиктор», включающий жидкокристаллический экран, групповое табло, три платформенных двусторонних табло и восемь громкоговорителей. В Уяре аналогичная система включает экран в зале ожидания, групповое табло, четыре платформенных двусторонних табло и шесть громкоговорителей. Оборудование позволяет осуществлять визуальное и звуковое оповещение пассажиров.

В рамках проекта удалённого онлайн-доступа введены в эксплуатацию системы видеонаблюдения на трёх вокзалах. На станции Енисей установлены 43 видеорекамеры, на вокзале Злобино – 66 видеорекамер и ещё 8 видеорекамер в Уяре. Онлайн-доступ позволяет объединить стационарные серверы видеонаблюдения в единый диспетчерский пульт.

На этом процесс цифровизации инфраструктуры дирекции не закончится. В ближайшем будущем пассажирские здания на станциях Минино и Зелёдеево будут оснащены автоматизированной системой удалённого управления. Она обеспечит удалённое открытие и закрытие дверей, связь «пассажир-диспетчер», включение и отключение освещения, видеонаблюдение и мониторинг систем сигнализации.

В четвёртом квартале 2019 года на вокзалах Уяр, Злобино и Енисей запланирована к реализации цифровая система информирования пассажиров. Кроме того, вокзалы Злобино и Енисей оснастят дистанционной системой контроля часов. Она позволит оперативно производить корректировку времени программными средствами без выезда специалиста на объект.

А мониторинг систем пожарной автоматики 26-ти объектов дирекции будет выведен на централизованный пульт. Дополнительно он будет дублироваться на автоматизированное рабочее место диспетчера в Красноярске средствами программного комплекса. В данный момент завершаются пусконаладочные работы.



За здоровое будущее

В Красноярске прошла акция, посвящённая Всероссийскому Дню трезвости

Привокзальная площадь Красноярска стала одной из пяти точек в городе, где 11 сентября проходили мероприятия Всероссийской акции «Трезвый Я!»

Организаторами выступили краевой центр медицинской профилактики, «РЖД-Медицина» и волонтеры – студенты профильных средних и высших учебных заведений.

– Цель акции – напомнить красноярцам и гостям города о преимуществах здорового образа жизни и о вреде алкоголя, – говорит волонтер Евгений Шамшурин. – Всем, кто не употребляет спиртное, мы сегодня вручаем специальные браслеты с надписями «Мыслю трезво» и «Здоровый день – здоровое будущее».

Как рассказала пресс-секретарь организации «Волонтеры-медики» Ангелина Шухова, для контроля своего здоровья пассажирам было предложено установить специальное приложение на смартфон, которое будет отмечать успехи. Например, количество дней, прожитых без алкоголя. А если владелец телефона решит нарушить режим, обои на экране

Участники Всероссийского общественного движения «Волонтеры-медики» проводили блиц-опрос пассажиров, ожидающих поезда, и экспресс-тестирование на содержание алкоголя в организме.

напомнят о том, что в таком случае «рекорд» предыдущих дней будет обнулен.

Дачница, ожидающая электричку в компании своей собачки, с интересом выслушала молодых медиков и поблагодарила за браслет. Она согласилась, что проблема актуальна, и пожилым людям, особенно с проблемами сердечно-сосудистой системы, действительно стоит поберечь себя и отказаться от спиртного.

– Трезвость – это основа безопасности в любой сфере деятельности, особенно на транспорте, – говорит фельдшер медпункта на вокзале Красноярск Галина Писарева. – Порой бывают случаи, когда выпивший пассажир угрожает спокойствию и даже здоровью других людей, будь то в вагоне или в зале ожидания. Поэтому проводить профилактические мероприятия просто необходимо.

Во время акции Галина Писарева сопровождала волонтеров и следила за правильной работой портативного алкотестера с одноразовыми насадками. Однако немногие пассажиры решились пройти тест. При этом полезную информацию внимательно изучали и благодарили волонтеров за подарки.

Не упустить момент: «АЛЬФА КЛИНИК» расскажет, как бороться с опухолями в груди и щитовидной железе

Сегодня в зоне риска новообразований щитовидной железы находятся как мужчины, так и женщины. А опухоли молочной железы встречаются не только у женщин старшего возраста, но и у совсем молодых. Экологическая обстановка, изменение гормонального фона, наследственность – всё это влияет на появление новообразований.

«Альфа клиник» сегодня предлагает самые современные решения этого вопроса. Специалисты клиники прошли обучение и регулярно оттачивают навыки в лазерной хирургии – именно в этом аспекте сегодня клиника оказывает помощь в борьбе с новообразованиями.

Для первичной диагностики онкологических процессов клиника приглашает специалистов-онкологов. А уже саму процедуру работы с лазером выполняют хирурги «Альфа клиник».

Способы лечения новообразований давно шагнули вперёд, и сейчас существует такая технология как ЛИТТ, или лазерная деструкция. Для этой процедуры показаниями являются: узловой зоб, киста щитовидной железы, фиброаденома молочной железы до 3-4 см, кисты молочной железы. В новообразование вводится тонкий светодиод, который воздействует на ткани и запускает процесс замещения в доброкачественном образовании. Патологическая ткань замещается здоровой, и в течение года молочная или щитовидная железа полностью восстанавливается. Для запуска процесса существуют

специальные параметры лазерного аппарата: температура, длина волны, частота импульса воздействия. Правильное сочетание указанных факторов позволяет достигать нужного результата без удаления части железы, без общего наркоза и рубцов.

В данной процедуре практически нет «подводных камней» и побочных эффектов: отсутствуют какие-либо швы, период заживления очень короткий, пациенту не требуется стационарной реабилитации, нет риска нагноения ран. Небольшая болезненность, конечно, будет. Например, при лечении щитовидной железы ненадолго (2-3 дня) могут появиться симптомы ангины. Болями такие ощущения назвать сложно, здесь речь идёт о кратковременном локальном дискомфорте. Сама процедура длится всего 10-20 минут, после этого вы сразу можете идти домой. Далее в течение года ведётся наблюдение за пациентом, клиника даёт гарантию в том, что данное новообразова-



ние больше не потревожит пациента. Но гарантировать, что не появятся новые, не может ни одна новая техника. В первую очередь за своим здоровьем должен следить сам человек.

Что касается противопоказаний, то они, конечно, существуют. К примеру, к новообразованиям больше 4 см лазерная технология уже не применяется.

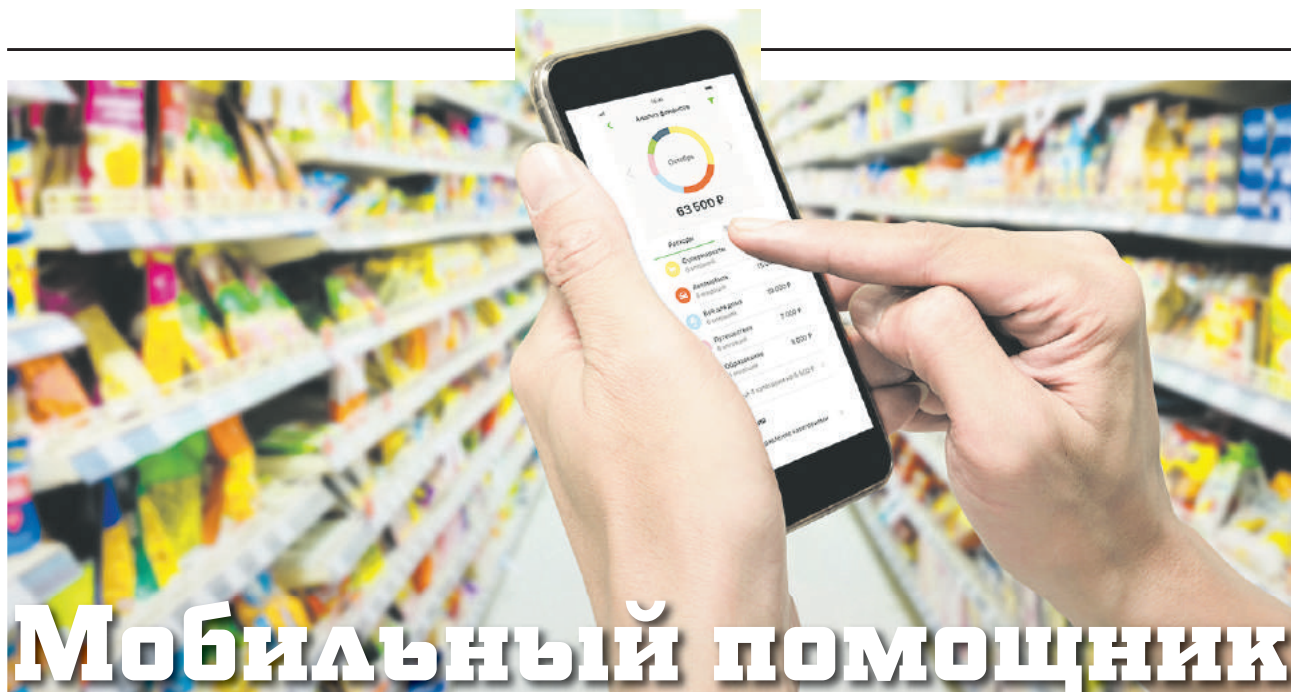
Запись на приём можно оформить через интернет на сайте или по электронной почте. Первичный приём в клинике «Альфа клиник» обойдётся пациентам всего в 1500 рублей. В сумму входит и консультация, и УЗИ-диагностика. Сама процедура ЛИТТ стоит от 18 тыс. рублей.



Сайт: a-клиник.рф
siblazercentre@mail.ru

«Альфа клиник»
Адрес: Красноярск,
ул. Партизана
Железняк, 26а
Тел.: (391) 202-98-01

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



Мобильный помощник для вашего бюджета

Как при помощи мобильного приложения для смартфона или интернет-банка вести регулярный учёт доходов и расходов

Многие в России живут от зарплаты до зарплаты и перехватывают на жизнь у друзей и родных. И всё удивляются: как это у тех финансы не поют романсы, хотя по доходам разницы нет. Здесь есть небольшой секрет, простой и сложный одновременно. Оказывается, люди, умеющие «дружить» с деньгами, отличаются схожим набором полезных привычек. Одна из которых – вести учёт доходов и расходов. Иначе говоря – бюджет.

Эта привычка дисциплинирует и помогает избежать спонтанных трат, которые бьют по кошельку. Она же позволяет лучше использовать возможности для сбережения, попросту – копить. А с накоплениями временные финансовые трудности переносятся легче.

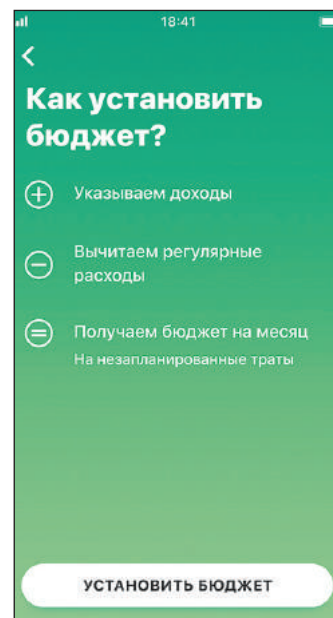
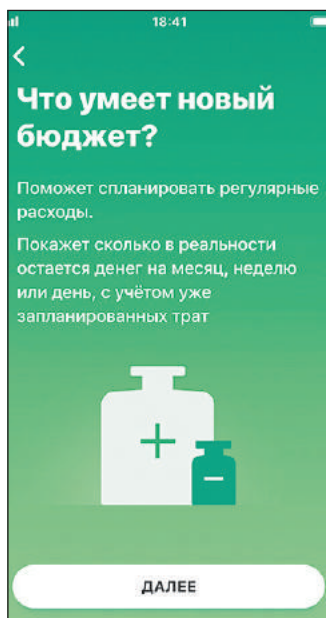
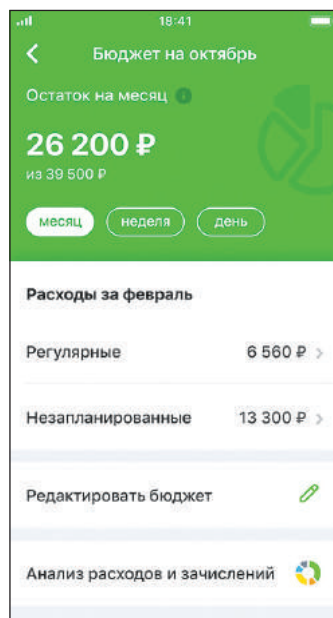
Кажется, вести бюджет просто, но немногие это делают. Или же начинают записывать траты, а потом бросают. Мол, скучно! Особенно если вести учёт по старинке – записывая расходы и доходы в гроссбух и раз в месяц кропотливо сводя баланс с калькулятором. Некоторые,

впрочем, пользуются для учёта поступлений и трат электронными таблицами в компьютерах. Это облегчает итоговые подсчёты, да и раскидывать расходы по различным категориям для последующего анализа становится легче.

Но оба способа хромают, когда к учёту требуется привлечь остальных членов семьи. Не каждый готов сохранять и сдавать кассовые чеки за сделанные покупки. В итоге домашняя бухгалтерия со временем забрасывается.

Можно ли обойти эту «ловушку»? Конечно! XXI век на дворе, и для учётных целей проще всего использовать мобильные приложения для смартфона. Плюс здесь очевиден – домашняя бухгалтерия всегда под рукой и автоматизация на высоте. Например, если вы используете для расчётов свою банковскую карту, все нужные для учёта данные такое приложение само получает из банковских уведомлений о проведённых операциях. Но и минус есть – не все программы для семейной бухгалтерии бесплатны. Да и сложно доверять посторонним свои финансовые

Официальный
партнёр рубрики



тайны: вдруг ценная информация утечёт на сторону. К сожалению, эти опасения небеспочвенны.

Так что же делать?

Идти в... банк. Да, сегодня на помощь гражданам, желающим вести учёт доходов и расходов, пришли банкиры. Они встроили функции традиционной «домашней бухгалтерии» в собственные интернет-банки и мобильные банковские приложения.

Например, клиенты Сбербанка могут использовать мобильное приложение для смартфонов «Сбербанк Онлайн», для чего достаточно иметь банковскую карту Сбербанка и подключённый СМС-банк. В специальном разделе «Мои финансы и бюджет» можно свести воедино информацию о депозитах клиента, его расходах по банковским картам Сбербанка, а также о накопленных бонусах «Спасибо». Информация подаётся в виде графиков и диаграмм, есть возможность планировать бюджет на месяц или иной отрезок времени и понимать, сколько денег можно потратить с учётом регулярных расходов.

Функционал как интернет-банка, так и мобильного приложения позволяет создавать собственные категории расходов и устанавливать расходный лимит по каждой из них. Это поможет спланировать регулярные расходы и подскажет, сколь-

ко денег остаётся на выбранный период с учётом уже запланированных трат.

Таким образом, сегодня многие решают задачи по ведению «домашней бухгалтерии». Остаётся проанализировать её итоги. Ведь какими бы совершенными ни были банковские технологии, главные решения принимает человек. Лишь от него зависит, насколько финансово устойчивой будет его жизнь.

Справка

Интернет-банк и мобильное приложение «Сбербанк Онлайн» доступны держателям банковских карт Сбербанка (за исключением корпоративных карт), подключённым к СМС-сервису «Мобильный банк». Для использования «Сбербанка Онлайн» необходим доступ к сети Интернет. Подробную информацию уточняйте на сайте банка www.sberbank.ru, по телефону 8 800 555 55 50 или в отделениях Сбербанка.

Организатор программы «СПАСИБО от Сбербанка» – ПАО «Сбербанк». Программа действует с 12.11.2011 и не ограничена сроком действия. Подробная информация о правилах программы, способах регистрации, условиях начисления и списания бонусов, ограничениях размещена на сайте <https://www.spasibosberbank.ru>. Участие в акции предоставляется без внесения абонентской платы и без каких-либо иных обязательных платежей. Акция не является игрой, основанной на риске.

ПАО «Сбербанк». Генеральная лицензия Банка России на осуществление банковских операций №1481 от 11.08.2015.


ДРАМА
Мысленный волк

Верь. Войся. Проси

Новый фильм от Валерии Гай-Германики. Зима, лунная ночь... Две женщины с ребёнком пробираются сквозь лесную чащу. А где-то рядом в поисках жертвы рыщет волк-оборотень. То ли зверь, то ли чело-век, то ли фантом... По сути, весь фильм – это рассказ о том, как взрослая дочь из Питера приехала вместе со сво-



им малышом к матери в деревню после долгой разлуки, но встреча была совсем не такой, на которую она рассчиты-вала.

В главных ролях Юлия Высоцкая и Лиза Климова.

Заявленный хронометраж фильма – 1 час 20 минут.

Премьера российской драмы состоится 17 октября. Возрастное ограничение – 16+

Комедия, драма

Прощание

Основано на реальной лжи

Начинающая писа-тельница китайского происхождения живёт в Бруклине, но очень привязана к оставшейся на родине бабушке. Вне-запно выясняется, что бабушка больна, жить ей осталось недолго, но расстраивать её не хотят и о скорой смерти молчат. А чтобы все члены большой семьи успели попрощаться с умираю-щей, ей скажут, что все съезжаются на свадьбу внука, который на самом деле жениться не рвётся. Премьера фильма состо-ится 17 октября. Возрастное ограниче-ние – 16+

ФАНТЕЗИ
Малефисента: Владычица тьмы


Война за любовь принцессы

Продолжение истории о тёмной фее Малефисенте. Анджели-на Джоли вновь появится в роли крылатой ведьмы. Дей-ствие фильма происходит через несколько лет после того, как Малефисента наложила злые чары на принцессу Авру-ру. Фильм рассказывает про сложную взаимосвязь между тёмной феей и будущей королевой, о новых союзниках и противни-ках в деле защиты волшебного леса и магических существах, которые в нём обитают.

Намечается противостояние двух сильных женщин – Малефисенты и королевы Ингрид (Мишель Пфайффер), которая вознамерилась стать для Авроры настоящей мамой. Малефисенту такой поворот дел не ус-траивает, и она начинает полноценную войну за любовь принцессы. Что, разумеется, приводит к плачевному результату.

Премьера в России – 17 октября.

Возрастное ограничение – 6+

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД >16

К	А	П	И	Т	А	Л	В	З	Х
А	О	У	Е	И	Д	Е	А	Л	
Б	О	Н	И	Ф	А	Ц	И	Й	Р
И	Ч						Б	О	Б
Я	Н	К	И					А	
А	Е	К					Ф	О	Т
	Н							П	В
И	Б	И	С					М	Е
Л	Я	П						У	А
А	У							М	А
Г	И	Р						А	К
П	О	С	Т					В	Р
О	Т							И	Д
К	Р	Ф	П					З	Ф
Л	Ц	И	Т	Р	У	С	Х	О	Л
Ё	С	Э	И	О	А	И	Л		
П	О	Д	К	У	П	Г	О	Р	О

АФИША

Что делать, если ты одинок и у тебя много денег?

В Красноярском дворце культуры железнодорожников (пр. Мира, 131) 20 октября и 3 ноября пройдут показы спектакля «Семья напрокат».

Одинокий и потерявший веру в людей Александр решает за деньги приобрести любовь жены, привязанность потомства и дружбу верного друга. Для этого он нанимает актрису Элю, «ветреную» девицу Вику, художника Мишу. Они должны достоверно разыгрывать чувства любви и



привязанности, как если бы он действительно был для них мужем, отцом, другом. Постепенно ситуация выходит из под контроля. Настоящая жизнь расставляет всё по своим местам. Легко, весело. Жёстко. 6+

ГАСТРОЛИ



Вокруг света на машине времени

С 19 по 23 октября в Красноярском театре кукол (ул. Ленина, 119) состоится гастроль театра «Шоу марионеток» Леонида Кондакова с программой «Песня на нитях» (г. Санкт-Петербург).

Каждое представление этого театра – увлекательное путешествие вокруг света на машине времени: менее чем за час можно увидеть лучшие эстрадные номера самых известных артистов со всего мира в исполнении удивительных авторских кукол.

На этом шоу дети становятся участниками, а взрослые – детьми. Сделать сэлфи с Тиной Тёрнер, пускать мыльные пузыри под «Blue Swan» вместе с питерскими «Лицедеями», подпеть тигру «Besame mucho». Прикоснуться на счастье к горбу Квазимодо? Легко! Член гильдии кукловодов Нью-Йорка Леонид Кондаков стремительно перемещается между эпохами и континентами, а герои его шоу – марионетки – блестящие артисты, затмевающие кукловода. 5+

Праздник в Юдинке

Если вы хотите необычно отметить свой день рождения, тогда вам в Юдинку! Это единственная сохранившаяся в Красноярске купеческая дача на берегу Енисея с прекрасным видом на железнодорожный мост.

В программе праздника – экскурсия по залам музея, знакомство с историей усадьбы. Также гостям предлагается карточная игра «Собери четыре», в которой можно узнать о быте и культуре конца XIX – начала XX веков. Разгадывание ребусов, игра в фанты, весёлые танцы. Также можно написать поздравления имениннику пером и чернилами, послушать сказки и найти в музее подарок.

А в завершение можно побывать в уютном чайном домике. 0+



По дороге с музыкой

Новый сезон проекта «Музыкальные вокзалы» открылся выступлением

оркестра детской музыкальной школы №11 4 октября на железнодорожном вокзале Красноярска. Юные таланты подготовили для пассажиров в зале ожидания специальную программу «По дороге с музыкой». Они исполнили симфонические произведения композиторов разных эпох, а также инструментальные обработки народных мелодий, эстрадных и джазовых хитов, которые входят в золотой фонд мировой культуры.

Отметим, что вокзалы Красноярской железной дороги уже не первый год становятся площадкой для больших культурных проектов города. Так, концерты коллективов Красноярской филармонии проходят на вокзалах Красноярск, Енисей, Злобино и Базаиха во время Зимнего Суриковского фестиваля искусств.

В этом году первое выступление в рамках фестиваля состоится на красноярском вокзале 25 декабря. 0+



ЭКСПЕРИМЕНТ



Черника против деменции

В ходе очередного исследования учёные из Великобритании выяснили, что регулярное употребление черники повышает концентрацию внимания и предотвращает развитие старческого слабоумия.

40 добровольцев в возрасте от 18 до 30 лет ежедневно утром выпивали по стакану чернично-молочного коктейля и соблюдали специальную диету.

Исследователи при этом фиксировали показатели внимательности.

После того как ягоды были исключены из рациона участников исследования, уровень концентрации внимания снизился на 15–20%.

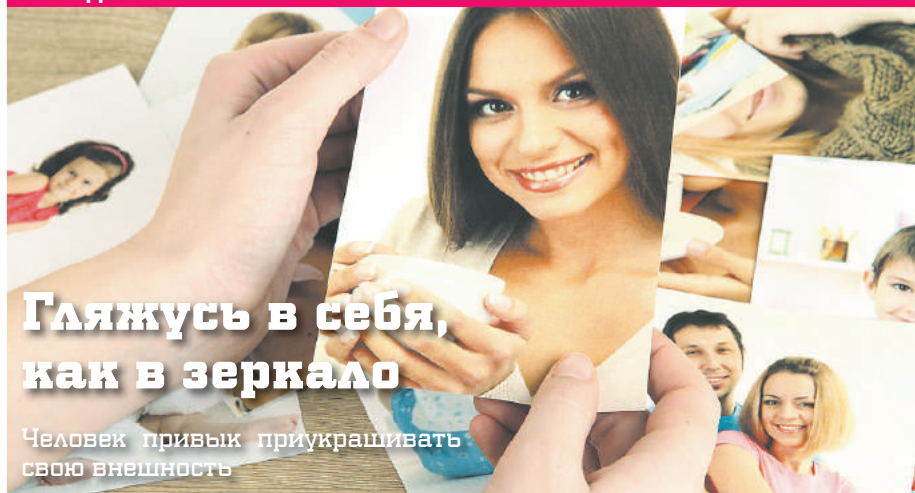
ЗОЖ

Быстрый шаг продлевает жизнь

Специалисты Университета Лестера экспериментальным путём выяснили, что любители быстрой ходьбы живут дольше поклонников неспешной прогулки. В эксперименте приняли участие почти полмиллиона человек, средний возраст которых на момент проведения исследования составлял 52 года. Разница в продолжительности жизни любителей быстрой и медленной ходьбы составляет почти 15 лет в пользу более активных.



ИССЛЕДОВАНИЕ



Гляжусь в себя, как в зеркало

Человек привык приукрашивать свою внешность

Как оказалось в ходе исследования, человек своё отражение в зеркале «видит» в пять раз красивее, чем есть на самом деле.

Впервые на это обратил внимание фотограф Скотт Чесрот. Он изменял исходную фотографию людей, представив примерно 500 вариантов каждого фото, и давал людям выбирать. Каждый из участников эксперимента нашёл «свое» фото. И затем фотограф сравнивал его с исходным. Как правило, люди выбирали изображение, значительно улучшенное с помощью фильтров.

С помощью уникального метода сканирования эмоций во время просмотра фотографий учёные анализировали мимику и взгляды участников, определяя, какую из фотографий они воспринимают как собственную внешность. Когда удовольствие от просмотра было максимальным, это означало, что внутренне человек принимает именно эту свою внешность. И почти в 100% случаев выбранная «собственная внешность» была лучше настоящей.



Путь до заповедника

Проект «Городская электричка» обеспечивает приток туристов на Столбы

На Национальном лесном форуме, который прошёл в Красноярске в сентябре, представители крупного бизнеса и руководители особо охраняемых природных территорий рассказали об успешных примерах взаимодействия в вопросах сохранения природы и привлечения туристов.

Так, Красноярская железная дорога обеспечивает приток туристов в заповедник Столбы благодаря проекту «Городская электричка», который реализуется с 2012 года и даёт возможность жителям и гостям Красноярска и Дивногорска посещать знаменитый заповедник.

– Ближайшая к Столбам остановка городской электрички – «Турбаза», расположена практически рядом со входом в заповедник, – рассказал заместитель начальника Красноярской железной дороги по взаимодействию с органами власти Лев Ткачёв. – Поэтому в комфортных условиях и за приемлемую цену – 19 рублей – любой может с комфортом добраться до Столбов.

Электричка ходит несколько раз в день. Ветеранам труда, школьникам и студентам предоставляется скидка 50%. То есть

Молодые железнодорожники активно участвуют в движении эковолонтёров: занимаются уборкой заповедных территорий, очищают скалы от надписей вандалов.



льготные категории граждан могут доехать до Столбов меньше чем за 10 рублей, что очень удобно. Это способствует росту туризма в Красноярском крае.

За 8 месяцев текущего года городские электропоезда перевезли 1,2 миллиона человек. В сравнении с предыдущим годом количество пассажиров в этом сегменте перевозок увеличилось на треть. При этом транспорт экологически безвреден, что также является плюсом при доставке туристов на территорию, граничащую с заповедником.

Кроме того, компания «РЖД» развивает туристическое направление путём формирования информационных точек с данными об уникальных природных территориях. Например, на красноярском вокзале открылся экологический уголок «Территория любителей природы». Также обсуждается создание на абаканском вокзале информационной точки с данными о заповеднике «Хакасский» и природном парке «Ергаки».

– У нас есть желание помогать не только Столбам, но и другим особо охраняемым природным территориям Красноярского края и соседних регионов, – добавил Лев Ткачёв.



ИМЕЕТ ПЕРИОД НАКОПЛЕНИЯ							ПОВЕСТЬ ГОГОЛЯ	НУЛЕВОЕ ОЧКО	... + ВОДОРОД = СОЛЯНАЯ КИСЛОТА	
РАБОЧЕЕ МЕСТО ШОФЕРА	ПЫШКА	ГОРНАЯ ПОРОДА	САТИРИК СТАНИСЛАВ ЕЖИ ...				СОВЕРШЕНСТВО			
ЦИРКОВОЙ ЛЕВ ИЗ МУЛЬТИКА								ЗУБАСТЫЙ СТРОИТЕЛЬ ХАТОК	ГИМНАСТИЧЕСКИЙ СНАРЯД	
"... ПРИ ДВОРЕ КОРОЛЯ АРТУРА"	СТРАНА В АФРИКЕ									
								СНИМОК	КУПОРОСНОЕ МАСЛО	МОЛОКО ПОСЛЕ СЕПАРАТОРА
СПОРТИВНЫЙ КЛУБ ИЗ АФИН										
АИСТ С ЗАГНУТЫМ КЛЮВОМ	ДОБРО, БЛАГОПОЛУЧИЕ	УСКОРЕНИЕ, РЫВОК						ЛЫКО		
ГРУБАЯ ОШИБКА								100 СМ	ДЕТСКИЙ ИЛИ БЛАГОЙ	
"СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА", АКТЕР	СТОРОНА В СУДЕ							БАНКОВСКОЕ ИЗВЕЩЕНИЕ		
КЛЕВЕТА ЕЩЕ ТА!									ЛЕКАРЬ	УЧЕНОЕ ЗВАНИЕ
	ГОЛОДАНИЕ ПЕРЕД РАЗГОВЕНЫМ	КОМАРИНАЯ "ТРЕЛЬ"							РЕКА В ЕЙСКЕ	КОРМУШКА НА КОИУШНЕ
									МАЖОР, МИНОР	
	ТРАВУРНЫЙ ШЕЛК						СЫЩИК С БЕЙКЕР-СТРИТ			
	ДАЧА ВЗЯТКИ	И ЛИМОН, И АПЕЛЬСИН	МУЗЫКАЛЬНЫЙ СТИЛЬ	РЫБА			ПЕВЧЕСКИЙ КОЛЛЕКТИВ	СЕЛО У КИРГИЗОВ		
				ИГРА С РЮХАМИ						

**РЕКЛАМНЫЙ ОТДЕЛ
ГАЗЕТЫ:**
660021, г. Красноярск,
ул. Ленина, 170
ТЕЛЕФОНЫ:
(391) 229-20-71, 220-20-72
+7-983-265-13-48
E-MAIL:
KRASNOYARSK@GUDOK.RU

@GUDOK_KRAS