

**3> «ОБЪЕЗЖАЯ» ПРОБКИ**

Дополнительная сквозная вечерняя электричка сообщением Красноярск-Северный – Красноярск – Дивногорск позволяет комфортно добираться домой



**12-13> ПАРК КУЛЬТУРЫ И ОТДЫХА**

Афиша развлечений: кинопремьеры, спектакли, концерты, спортивные состязания, выставки



# УВАЖАЕМЫЕ ПАССАЖИРЫ

## ГАЗЕТА ВАШЕЙ ЭЛЕКТРИЧКИ

**6> НА СТАНЦИИ Кача завершилось строительство пешеходного моста через железную дорогу**

Он связал жилые микрорайоны посёлка, которые исторически расположены по разные стороны станционных путей. Инженерное сооружение соответствует всем современным требованиям, оснащено «умным» светодиодным освещением

# А зори здесь тихие



В Красноярске открылась новая пассажирская платформа

стр. 4



### АКТУАЛЬНО

#### Ремонт пути вносит коррективы

**В** связи с проведением ремонтных работ на перегоне Косачи – Козулька западного направления Красноярской железной дороги в период с 27 по 30 августа, с 3 по 7 сентября, с 10 по 12 сентября изменится расписание движения пригородных поездов.

Будет установлен следующий порядок курсирования поездов:

- №6350 Чернореченская – Красноярск, отправление со станции Чернореченская в 7.23 (вместо 6.47), прибытие на станцию Красноярск в 10.33 (вместо 9.57);
- №6313 Красноярск – Чернореченская, отправление со станции Красноярск в 8.45, прибытие на станцию Чернореченская в 13.31 (вместо 12.02);
- №6333 Красноярск – Чернореченская, отправление со станции Красноярск в 15.35 (вместо 15.20), прибытие на станцию Чернореченская в 18.56 (вместо 18.30);
- №6310 Зелеееево – Красноярск, отправление со станции Зелеееево в 15.28, прибытие на станцию Красноярск в 17.23 (остановки на остановочных пунктах: Снежница в 16.16, Рябинино в 16.22, Караульная в 16.27, Минино в 16.31, в остальном без изменений);
- №6366 Боготол – Чернореченская, отправление со станции Боготол в 16.34 (вместо 16.30),



прибытие на станцию Чернореченская в 18.59 (вместо 18.55). По средам, 29 августа, 5 и 12 сентября, на полтора часа позже будет отправляться поезд №6363 Чернореченская – Боготол. Отправление со станции Чернореченская в 13.52 (вместо 12.20), прибытие на станцию Боготол в 16.14 (вместо 14.42); Также, в связи с изменением составности поездов по выходным дням, с 18 августа по субботам и воскресеньям отменено «сквозное» курсирование по станции Красноярск поездов №6310 Зелеееево – Красноярск и №6436 Красноярск – Камарчага, отправление со станции Зелеееево в 15.28, прибытие на станцию Красноярск в 17.23, отправление со станции Красноярск в 17.29, прибытие на станцию Камарчага в 19.38. Красноярская железная дорога и компания «Краспригород» приносят извинения пассажирам за доставленные неудобства и просят следить за расписанием при планировании поездок.

В связи с производственной необходимостью компания «Краспригород» внесла изменение в расписание движения пригородного электропоезда, курсирующего в Абаканском регионе.

С 17 августа изменилось расписание движения поезда №6669 Лужба – Междуреченск: отправление со станции Лужба в 9.40 (вместо 9.06), прибытие на станцию Междуреченск в 11.31 (вместо 10.57). Уточнить расписание движения электропоездов можно по бесплатному телефону справочного центра ОАО «РЖД» в (800) 775-00-00, на официальном сайте компании «Краспригород» ([kraspg.ru](http://kraspg.ru)) или – воспользовавшись мобильным приложением «Яндекс.Электрички».



#### Дополнительный по пятницам

**П**о просьбам пассажиров с 21 августа изменилось расписание пригородных поездов, курсирующих по маршруту Красноярск – Базаиха – Красноярск. Так, отменён курсирующий по пятницам поезд №6438 Красноярск – Базаиха, отправлением из Красноярска в 17.55, прибытием на станцию Базаиха в 18.30. Вместо него по пятницам дополнительно назначен поезд №6440 Красноярск – Базаиха, отправлением со станции Красноярск в 18.39, прибытием на станцию Базаиха в 19.16, который будет курсировать ежедневно, кроме выходных. На 6 минут позже теперь отправляется поезд №6439 Базаиха – Красноярск, отправлением со станции Базаиха в 19.58 (вместо 19.52), прибытием на станцию Красноярск в 20.36 (вместо 20.30).

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ



Компетентно о важном

На железнодорожном вокзале Абакан состоялась социально-профилактическая акция «Час пассажира».

В зале ожидания приём граждан вели представители компании «Краспригород», вокзала Абакан, правоохранительных органов. Как отметил генеральный директор АО «Краспригород» Эдуард Быков, в компании постоянно ведут работу, направленную на улучшение сервиса.

Общественные приёмы проходят несколько раз в год на крупных станциях Красноярской магистрали. Все предложения и пожелания учитываются в работе.

Решение

## Сквозной поезд помогает объезжать пробки

**Д**ополнительная вечерняя электричка сообщением Красноярск-Северный - Красноярск - Дивногорск, курсирующая с 1 августа по будням, позволяет быстро добираться домой, минуя автомобильные пробки. Электропоезд №6723-6724/6490-6489 Красноярск-Северный - Красноярск - Дивногорск отправляется с начальной станции в 18.16 по местному времени. Далее он следует через остановочные пункты Водопьяново, Северное Шоссе, Бугач, Калинина, Путепровод и в 18.56 прибывает на красноярский вокзал. Отправление со станции Красноярск - в 18.59. В пути, после заезда на правобережную станцию Енисей (19.08), электропоезд делает ещё 7 остановок - Тихие Зори, Красноярские Столбы, Турбаза, Слизнево, Овсянка, Усть-Мана, Мана. Прибытие в Дивногорск - в 19.58. Многие красноярцы уже по достоинству оценили новый маршрут. Большая часть пассажиров пользуется им для поездок из микрорайона Северный до села Овсянка и Дивногорска. Ранее, чтобы уехать в Дивногорск, приходилось сначала добираться авто-



транспортом до красноярского железнодорожного вокзала и далее пересаживаться на электричку или до Предместной площади, откуда в Дивногорск отправляются рейсовые автобусы. Новая электричка позволила пассажирам «объезжать» автодорожные заторы, существенно экономя время. Вечерний электропоезд набирает популярность и среди тех горожан, которые добираются из Северного в Октябрьский район (остановочный пункт Бугач), а также в Железнодорожный (остановки Калинина и Путепровод) и Свердловский (станция Енисей, остановка Тихие Зори) районы краевого

центра. Время поездки в данном случае также существенно сокращается.

В компании «Краспригород» отмечают значительное увеличение пассажиропотока на дивногорском направлении, которое входит в проект «Городская электричка». За первое полугодие электропоездами до Дивногорска воспользовались почти 70 тысяч пассажиров, что на 21% превышает показатель предыдущего года. В настоящее время из краевого центра до Дивногорска курсируют две электрички в утренние часы и две - в вечерние. Продолжительность поездки составляет 1 час.



# А зори здесь тихие

В Красноярске открылась новая пассажирская платформа



**Сергей Ерёмин,**  
глава города  
Красноярска



Мы гордимся новым витком развития железнодорожного сообщения. Проект «Городская электричка» – это ещё одна столичная «фишка» Красноярска

**О**на построена Красноярской железной дорогой в соответствии со взятыми обязательствами по развитию инфраструктуры городской электрички к Всемирной зимней Универсиаде-2019.

Новый остановочный пункт открылся на правом берегу Красноярска, на дивногорском направлении – между станцией Енисей и платформой Красноярские Столбы. Тихие Зори стали 28-м остановочным пунктом на карте городской электрички. Платформа расположена вблизи спортивного комплекса «Платинум Арена Красноярск» и микрорайона Тихие зори. Она станет пассажирской точкой для главных событий Универсиады и войдёт в транспортно-пересадочный узел для обслуживания активно строящегося нового юго-западного микрорайона краевого центра.

В торжественном открытии платформы приняли участие начальник Красноярской железной дороги Вадим Владимиров, министр транспорта Красноярского края Константин Димитров и глава Красноярска Сергей Ерёмин.

– Мы прикладываем много усилий для того, чтобы красноярцы с комфортом пользовались городскими электропоездами, и

активно готовимся к Универсиаде, чтобы достойно встретить её гостей, – сказал начальник Красноярской железной дороги Вадим Владимиров. Остановочный пункт Тихие Зори – уже шестая новая пассажирская платформа, построенная за последние четыре года Красноярской железной дорогой в краевом центре.

Мэр Красноярска Сергей Ерёмин подчеркнул, что остановка Тихие Зори значима для города:

– Я благодарен железнодорожникам за развитие проекта «Городская электричка», которое идёт прогрессивными темпами. Ведь со временем именно железная дорога станет основой транспортной системой растущего мегаполиса.

При строительстве платформы Тихие Зори были учтены современные стандарты, требования комфорта и безопасности пассажиров: установлены пандусы, уложена тактильная плитка, построены наземные пешеходные переходы через пути. В вечернее и ночное время работает светодиодная система освещения. Планируется, что рядом с остановочным пунктом появятся зелёные насаждения, а на прилегающей территории железнодорожники разобьют сквер.

РЕПОРТАЖ

## Для удобства передвижения

Наш корреспондент протестировала один из маршрутов городской электрички

**Ц**ентр Красноярска этим летом напоминает улей, где ежедневно трудятся десятки дорожных рабочих. Идёт подготовка к Всемирной зимней Универсиаде, с утра до вечера работает техника, вводятся ограничения на скорость передвижения автомобилей. Как следствие, возникают пробки. Но на помощь пассажирам снова приходит городская электричка.

Прорвавшись через все заторы в час пик к железнодорожному вокзалу Красноярск, я покупаю билетик в кассе, стоимость которого составляет всего 19 рублей. Мой путь лежит на станцию Красноярск-Северный. Отправление в 17.28, и я спешу на посадку. Удобно устроившись у окна, наблюдаю за рабочими, которые обновляют пассажирские платформы на станции Красноярск. Работы идут вовсю, вокзал тоже готовится к Всемирным студенческим играм. Тем временем машинист объявляет: «Осторожно, двери закрываются, следующая остановка Путепровод».

Разговорила с пассажиркой, место которой оказалось рядом с моим. Юлия рассказала, что уже несколько месяцев ездит на городской электричке из-за удобства и экономичности.



– Мне подруга посоветовала, сказала, что по студенческому билету во время учебного года действует скидка 50%, пообещала, что быстро доеду до платформы Водопьяново, причём существенно быстрее, чем на автобусе. Сначала не поверила, но попробовала и «подсела» на городскую электричку, – говорит студентка.

– Соотношение цены и качества меня полностью устраивает.

На Путепроводе электричку ждёт большое число пассажиров, которым удаётся незаметно «раствориться» в вагонах, и мест хватает всем. Следом объявляется новый остановочный пункт – Калинина, где выходит много пассажиров.

– Давно надо было сделать здесь остановку, это для многих живущих здесь удобно, – делится мнением пенсионерка Ирина Ивановна. – И как здорово сделали платформу: всё так чисто, красиво и удобно!

На Бугаче зашли пассажиры преимущественно в возрасте: с внуками, рюкзаками и ведёрками. И уже совсем скоро мы прибыли на нужную мне остановку в Северный. Люди высыпались из вагонов и быстро направились к остановке автобуса – здесь многие делают пересадку.

Я убедилась, что в те часы, когда на улицах заторы, можно добраться из центра города до дома всего за 39 минут. И сделать это с комфортом: в вагонах поддерживается оптимальная температура, нет толчеи, контролёры вежливо и быстро обслуживают пассажиров. Этот маршрут – показательный пример того, что городские электрички нужны Красноярску. Именно поэтому в настоящее время появляются новые рейсы, ведётся поэтапное строительство новых платформ. Всё это делается для удобства передвижения жителей и гостей краевого центра.

Красноярцы отвечают на вопрос «Почему вы выбираете городскую электричку?»

**Анна Смирнова, менеджер:**  
– В городе постоянные пробки, любые передвижения на автобусе становятся совершенно непредсказуемы. А на электричке я добираюсь до нужной остановки всегда вовремя.

**Евгений Василевский, технолог:**  
– Лично знаю людей, которые добираются до платформы на автомобиле, оставляют его на ближайшей парковке, а в центр едут на поезде.

**Людмила Бекетова, бухгалтер:**  
– Какой городской автобус сравнится по комфорту и по скорости с электропоездом? Никакой! Здесь не устраивают гонки, кто вперёд доедет, и очень вежливый персонал. Я пересела с личного автомобиля на электричку и совершенно довольна этим решением.



### Профилактика

#### Зона повышенной опасности

Безопасность детей при нахождении вблизи железнодорожных путей – задача не только работников транспорта, но и ответственность их родителей.



Уважаемые родители, школьники, студенты! Необходимо знать, помнить и строго соблюдать простые правила.

Не используйте наушники и мобильные телефоны при переходе через железнодорожные пути! Не ходите и не играйте на железнодорожных путях!

Не подлезайте под вагоны!

Не заходите за линию безопасности у края пассажирской платформы!

Не выходите из вагона до полной остановки поезда!

Не повреждайте железнодорожный подвижной состав!

Не оставляйте на железнодорожных путях посторонние предметы!

Переходите железнодорожные пути только в установленных местах, пользуясь пешеходными мостами, настилами, убедившись в отсутствии движущегося поезда или маневрового локомотива. Берегите свою жизнь!

### ИНФРАСТРУКТУРА



## Умное решение

Мост связал два «берега» Качи

Это уже седьмой пешеходный мост, возведённый на Красноярской железной дороге за последние пять лет. Ранее в рамках Соглашения о партнёрстве и сотрудничестве между правительством Красноярского края и ОАО «РЖД» построены виадуки на станциях Сорокино, Абакумовка, Уяр, Балай, Камарчага и Ингашская.

**Н**а станции Кача в Емельяновском районе завершилось строительство пешеходного моста через железную дорогу. Он связал жилые микрорайоны посёлка, которые исторически расположены по разные стороны станционных путей.

Кроме того, здесь находится много садовых обществ, поэтому Кача – станция с высоким пассажиропотоком. Ежедневно на электропоездах из Красноярска сюда приезжают, а также уезжают назад не менее 120 человек. Ежемесячный пассажиропоток составляет порядка 3800 человек. Поэтому в целях безопасности красноярскими железнодорожниками было принято решение о возведении пешеходного моста. Прежде, чтобы люди могли беспрепятственно перейти шесть станционных путей, железнодорожникам приходилось расцеплять стоящие на станции грузовые составы.

Инженерное сооружение соответствует всем современным требованиям. Длина виадука 111 метров, ширина свыше трёх метров. Мост оснащён «умным» светодиодным освещением – с наступлением темноты фонари на виадуке загораются, а утром автоматически гаснут.

Кроме того, в конструкции предусмотрены условия для комфортного передвижения маломобильных граждан: пандусы, тактильная плитка, а также низкие поручни с тактильными указателями.

На строительство качинского моста компанией «РЖД» было направлено более 37 миллионов рублей.

Туризм



Путешествие  
в Овсянку

Компания «Краспригород» совместно с туристическим оператором организовала железнодорожную экскурсию для членов Красноярской региональной организации «Всероссийское общество инвалидов».

Участие в туре «Земляк, понятный нам» на родину писателя Виктора Астафьева приняли 160 человек, в том числе дети.

В пути следования комфортабельного поезда экскурсанты насладились завораживающими видами дивногорских берегов. На всём маршруте инвалидов сопровождали опытные гиды.

– Огромную благодарность выражаем компании «Краспригород» за организацию наших железнодорожных маршрутов выходного дня. Экскурсия для членов общества инвалидов получилась особенной, душевной. Мы сделали специальную программу, расписание, учли все пожелания, организовали для экскурсантов

угощение в Овсянке, – рассказала директор туркомпании «Азимут» Елена Огнева.

По словам специалиста по информационной работе Красноярской региональной организации «Всероссийское общество инвалидов» Анастасии Тарасовой, туром выходного дня все остались довольны, сотрудничество в этом направлении будет продолжено:

– Путешествие по железной дороге – интересный для нас формат.

Экскурсионная поездка была приурочена к 30-летию юбилею Красноярской организации общества инвалидов. В сентябре члены общества отправятся в очередной железнодорожный тур на поезде-экспрессе в Дивногорск.

БЛАГОУСТРОЙСТВО

## Площадь обновляется

**Н**а станции Ачинск-1 благоустраиваются платформы, перрон и привокзальная площадь. В настоящее время с западной и восточной сторон вокзала (выход к городу) обустраиваются парковки, в том числе оборудуются специальные места для маломобильных пассажиров. Для информирования людей с ограниченными возможностями о доступном и безопасном передвижении предусмотрены тактильные мнемосхемы, они будут установлены возле парковок и перед входом в вокзал. На платформах укладывается тактильная плитка. Для подъёма и спуска строится пандус, дублирующий лестницу. Большой объём работ выполняется по расширению парковой зоны. Ещё



весной на привокзальной площади была произведена обрезка деревьев, которые сейчас сформировали красивую крону. В данный момент специалисты проводят выравнивание участка. На нём будет разбит газон, уложена дорожка из тротуарной плитки, установлены лавочки. Обновление привокзальной территории станции Ачинск планируется завершить к октябрю. Общая площадь ремонтных работ составляет около 10 тысяч квадратных метров.

АКЦИЯ

## Чистый Путепровод



**Б**олее 180 кубометров бытового мусора собрали в Железнодорожном районе Красноярска около платформы Путепровод. Это одна из самых оживлённых остановок в черте города, ежедневно через неё проходят тысячи жителей и гостей краевого центра. Но сам путь к платформе оставляет желать лучшего. Рядом находятся самовольные постройки, территория периодически захламляется.

На большую уборку вышли студенты и общественники.

– Грустно смотреть, как сами жители мусорят. Дачники приезжают, проходят мимо и выбрасывают целыми пакетами мусор. Поэтому я вместе со всеми навожу здесь порядок, – рассказала жительница района Ольга Петрова.

В перспективе здесь планируется обустройство зелёной зоны и социального рынка для дачников и садоводов.

## БАНКРОТСТВО ФИЗИЧЕСКИХ ЛИЦ – СПИСАНИЕ КРЕДИТНЫХ ДОЛГОВ

(Федеральный закон №127)

В ДОЛГАХ КАК В ШЕЛКАХ. Пословица точно отражает суровые реалии банковских должников. Хорошая новость: решить вопрос можно, – говорит директор компании «ФИНЭКСПЕРТЪ» Евгений Иванов.

Существует действенный способ освобождения от кредитов, который подходит всем гражданам: пенсионерам, ИП, неработающим и работающим – БАНКРОТСТВО ФИЗИЧЕСКОГО ЛИЦА.

### КТО МОЖЕТ ПОДАТЬ НА СПИСАНИЕ ДОЛГОВ

Потребовать признать себя банкротом может любой неплатёжеспособный гражданин. При этом, для обращения с заявлением о признании себя банкротом, размер задолженности теперь не имеет значения.

### КАКИЕ ДОЛГИ МОЖНО СПИСАТЬ?

Можно списать долги перед банками, микрофинансовыми организациями, физическими лицами, перед ЖКХ, налоговой инспекцией, Пенсионным фондом, непогашенные задолженности перед службой судебных приставов. Процедура банкротства занимает от 7 до 12 месяцев.

При официальном доходе (зарплата, пенсия) Вас также могут признать банкротом.

### ПРИЗНАКИ

Общая сумма задолженности перед кредиторами – от 300 000 рублей и выше.

Просрочки по платежам более 3-х месяцев либо иные обстоятельства, очевидно свидетельствующие о том, что Вы не в состоянии уплатить свои долги в установленный срок.

### РЕЗУЛЬТАТ

**БАНКРОТСТВО – ПОЛНОЕ СПИСАНИЕ КРЕДИТНОЙ И ИНОЙ ЗАДОЛЖЕННОСТИ.**

### ПОСЛЕДСТВИЯ /их всего 3/

В течение трёх лет запрещено занимать руководящую должность и быть учредителем юридического лица.

В течение пяти лет при взятии нового кредита предупреждать кредитора о том, что ранее Вы проходили процедуру банкротства.

Повторно инициировать процедуру банкротства возможно не ранее, чем через пять лет.

*Если гражданин после банкротства существенным образом поправит своё финансовое положение, например, будет иметь крупные доходы, приобретёт дорогую недвижимость и автомобили, кредиторы не смогут обратиться на них взыскание.*

### ЗАКЛЮЧЕНИЕ

– Анализ положений закона о банкротстве показывает, – говорит Евгений Иванов, – что процедура банкротства является, хотя и сложным, но перспективным механизмом помощи гражданину, попавшему в трудную финансовую ситуацию.

**ФИНЭКСПЕРТЪ – ЗАКОННО. ГАРАНТИЯ РЕЗУЛЬТАТА  
КВАРТИРА У ДОЛЖНИКА ОСТАЁТСЯ,  
ВЬЕЗД ЗА ГРАНИЦУ НЕ ОГРАНИЧИВАЕТСЯ,  
ДОЛГИ ПО НАСЛЕДСТВУ НЕ ПЕРЕХОДЯТ**

ООО «ФИНЭКСПЕРТЪ 24»

[finexpert24.com](http://finexpert24.com)

Тел. 8(391)200-15-09,

ул. Карла Маркса, 73 «А».

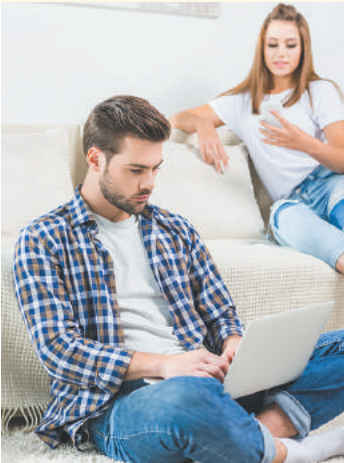


**ФИНЭКСПЕРТЪ**  
ЮРИДИЧЕСКАЯ КОМПАНИЯ

реклама



Исследование



**Оторвитесь от гаджета**  
Это влияет на поведение детей

Родители, которые зависимы от электронных устройств, могут быть виноваты в том, что их дети плохо себя ведут. В исследовании приняли участие 172 семьи с детьми старше пяти лет. Участники исследования рассказали, как часто в разные дни они прерывались на гаджеты во время разговоров или занятий с детьми. Также родители оценивали поведение детей, собственный уровень стресса, депрессии и характеризовали отношения детей с электронными устройствами.

Научное исследование продолжалось более шести месяцев. 40% матерей и 32% отцов признались, что зависимы от своих телефонов. В 50% семей взаимодействие с детьми прерывалось электронными устройствами не реже трёх раз в день. Только у одной десятой из участников такого никогда не случалось. Учёные обнаружили тесную связь между чрезмерным увлечением родителей электронными устройствами и поведенческими проблемами у детей.

**Красивая удавка**  
Специалисты из Германии выяснили: носить галстук вредно. Это нарушает кровоснабжение головного мозга и отражается на работоспособности. По словам учёных, галстук пережимает яремные вены и сонные артерии. Именно поэтому мозг при ношении галстука страдает.

## СКОЛЬКО НУЖНО ВРЕМЕНИ, ЧТОБЫ ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ВАРИКОЗА?

**8 1 7 6**  
пациентов получили  
помощь в нашей клинике

**2**  
МИН.  
**30**  
МИН.

Запись на приём

**20**  
МИН.  
**40**  
МИН.

Бесплатная сдача  
анализов в поликлинике

Диагностика

Лазерная процедура

ВСЕГО

**1,5**  
ЧАСА

И ВЫ ИЗБАВЛЕННЫ  
ОТ ВАРИКОЗНОЙ БОЛЕЗНИ  
БЕЗ РАЗРЕЗОВ И НАРКОЗА

**15% СКИДКА ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ\***

\* акция действует  
до её отмены



**ВАРИКОЗА НЕТ**

КЛИНИКА ЛАЗЕРНОЙ ХИРУРГИИ

г. Красноярск, ул. 9 Мая, 51

Лиц. №ЛО-24-01-003262 от 27.05.2016 г. Реклама

☎ **391 205-45-01**

сайт [варикоза-нет.рф](http://варикоза-нет.рф)

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



## НА ПЕРВОЕ

## Лохикейтто

Финский сливочный суп с лососем



**Б**ерём кастрюлю объёмом 2,5–3 л. На дне нагреваем оливковое масло. Шинкуем лук-порей и пассеруем. Затем вливаем в кастрюлю три стакана воды. Кладём лавровый лист и доводим до кипения. Уменьшаем огонь и добавляем нарезанный кубиками картофель. Накрываем крышкой и варим до готовности картофеля. Кладём в кастрюлю филе лосося и держим на огне ещё 5 мин. Затем добавляем сливки и перемешиваем. Растворённый в воде крахмал добавить в

кастрюлю, перемешать и варить до загустения (чем больше крахмала – тем гуще суп). В самом конце положить сливочное масло, соль и укроп.

**Ингредиенты:**

филе лосося – 340 г, оливковое масло – 3 ст. л., лук-порей – 1 головка, картофель – 340 г, сливки 20% – 3/4 стакана, масло сливочное – 1 ст. л., лавровый лист – 1–2 шт., крахмал – 1 ст. л., соль по вкусу, перец, укроп, вода – 3 стакана.

**Время приготовления:** 30 минут.

## Десерт

## Шарлотка с яблоками и апельсином

Яйца взбить с сахаром до пышности. Добавить растопленное сливочное масло и кокосовую стружку. Замесить мягкое тесто просеянной мукой, смешанной с разрыхлителем. Тесто выложить

в форму для выпечки и распределить руками, сделать бортики. Яблоки очистить от кожуры и нарезать кубиками, также нарезать и мякоть апельсина. Выложить начинку на тесто, посыпать сахаром. Выпекать в горячей духовке при 180 градусах 30–35 мин.

## НА ВТОРОЕ

## Голубцы

**Л**истья капусты выложить в кипящую воду на 4–5 мин., затем переложить в холодную воду. Чуть недоваренный рис смешайте с мясным фаршем, посолите, поперчите по вкусу. На лист положите по 2 ст.л. фарша, сверните листья конвертиком. Обжарьте голубцы в масле по 3 мин. с каждой стороны. Переложите в кастрюлю. Положите туда же обжаренный лук и морковь, залейте сметанной заправкой и тушите 30 мин.

**Ингредиенты:** рис – 1/2 ст., масло растительное – 2 ст. л., лук – 1 шт., капуста – 1 кочан, сметана – 200 г, морковь – 2 шт., фарш – 500 г, соль, перец – по вкусу.

**Время приготовления:** 1 час.

**Ингредиенты:**

масло сливочное – 100 г, яйца – 2 шт., разрыхлитель – 1 ч. л., сахар – 80 г, мука – 300 г, кокосовая стружка – 50 г, яблоко – 3 шт., апельсин – 1 шт., сахарная пудра – 1 ст. л.

**Время приготовления:** 35 минут.

# ИТОГИ РАБОТЫ И ПЛАНЫ НА БУДУЩЕЕ



## СБЕРКНИЖКА

КРЕДИТНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЙ КООПЕРАТИВ

29 июня 2018 года в гостинице АМАКС прошло ежегодное собрание пайщиков КПК «Сберкнижка». В целом мероприятие проходило в дружеской атмосфере, каждый пайщик мог пообщаться с руководителями лично, задать свои вопросы и получить на них исчерпывающие ответы. Самые часто задаваемые вопросы касались отчёта о проделанной работе и планов на ближайшее будущее. Директор по развитию КПК «Сберкнижка» Гавриленков Роман Николаевич отчитался:

**Территориальное развитие.** В 2017 году кооператив открыл три новых подразделения. В январе было открыто подразделение в Красноярске (правобережное), в апреле начал функционировать Ачинск, а в сентябре к работе подключился Канск.

**Проверки.** По итогам 2017 года КПК «Сберкнижка» прошёл 2 серьёзных проверки, и надо отметить, прошёл их с достоинством, в очередной раз доказав свою честность, стабильность и финансовую устойчивость.

**Проверка ЦБ РФ.** Первую проверку проводил Центральный банк РФ. В течение 2017-2018 г. их было несколько. Вся запрошенная Банком информация была предоставлена на рассмотрение в установленные сроки, актов о нарушении действующего законодательства со стороны кооператива «Сберкнижка» не обнаружено.

**Аудиторская проверка.** Весной 2018 года «Независимая аудиторская компания» провела ау-

диторскую проверку нашего с вами кооператива. Проверялась годовая финансовая отчётность за 2017 год. Она состоит из бухгалтерского баланса и отчёта о финансовых результатах. Цель этой независимой проверки - убедиться, что наша финансовая отчётность не содержит искажений вследствие недобросовестных действий или ошибок. И вот цитата из заключения комиссии:

- Мы провели аудит в соответствии с Международными стандартами аудита, и, по нашему мнению, прилагаемая годовая финансовая отчётность достоверно отражает финансовое положение кредитного потребительского Кооператива «Сберкнижка» по состоянию на 31.12.2017 года.

По результатам проведенных проверок можно сказать, что кооператив является стабильной и прозрачной в своей деятельности организацией, которая выполнила свои финансовые обязательства перед всеми пайщиками. Никаких задержек по выплате процентов и сумм сбережений не было. Все денежные средства переводились пайщикам точно в срок.

### О планах на 2018-2019 годы

- В планах перейти на новый, единый план счетов, разработанный ЦБ РФ. Это очень большой объём работы, но после этого перехода работа кредитного кооператива станет ещё более прозрачной и безопасной.

- Принимается решение об открытии подразделения КПК «Сберкнижка» в Кемеровской области.

В заключительной части мероприятия состоялись лотерея с ценными призами и приятный фуршет.

## ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ ПОД 13% ГОДОВЫХ\*

Подробности по телефону:

# 212-12-12

ул. Никитина, д. 18

(рядом с ост. «Глазной центр»)

пр. Красноярский рабочий, 94

(ориентир -

магазин «1000 мелочей»)

Минимальная сумма взноса - 10 000 рублей, максимальная сумма не ограничена. Срок от 3 до 12 месяцев. Выплата процентов ежемесячно. Вступительный взнос - 100 рублей, обязательный паевой взнос - 50 рублей. Только для членов КПК «Сберкнижка»\*. В соответствии с действующим законодательством из суммы выплачиваемых % удерживается НДФЛ одновременно при выплате %. Доходность указана по программе «Пенсионная» с капитализацией. ОГРН 1152468054188. Пайщик несёт солидарно-субсидиарную ответственность по его обязательствам в пределах невнесённой части дополнительного взноса каждого из пайщиков. Реклама.





**КОМЕДИЯ**

**Днюха!**  
День рождения лучшего друга

**К**акими будут твои действия, если ты проснёшься после очень бурной вечеринки в квартире, а из средств связи у тебя есть только ноутбук с доступом в Интернет? Сюжет фильма о том, как в один из таких дней герой по фото и видео в Сети понимает, что вчера была самая отвязная вечеринка в его жизни, на которой он



случайно изменил своей девушке. И теперь ему нужно срочно найти того, кто выложил это видео, и сделать всё для того, чтобы удалить его. Ещё добавим для большей сложности «тикающий» таймер ровно на 60 минут, который будет напоминать, сколько у парня осталось времени. А в процессе желательно ещё разобраться, как и зачем он тут оказался. Премьера 23 августа. 16+

**Комедия**



**Как женить холостяка**  
Свадьба бывшего

Главные герои – незнакомые между собой люди, которые в определённый момент направляются на одно бракосочетание. Линдси едет на свадьбу бывшего ухажёра, чтобы посмотреть на того под иным углом и поставить в собственной голове окончательную точку в прошлом романе. Фрэнк едет туда же, но к родному братишке, решившему наконец-то жениться. Хотя стоит заметить, что персонаж принимает участие в торжестве в большей степени из родства, поэтому особого энтузиазма и радости не ощущает. Премьера 23 августа. 16+

**БОЕВИК**



**22 мили**

Между ними и спасительным самолётом совсем немного пути.

**П**ризраками называют тайный отряд разведки, состоящий из элитных бойцов. На бумаге он не существует. Спецагенты заняты решением задач, не решаемых стандартными способами, и всегда добиваются положительного результата. Один из призраков под прикрытием ЦРУ должен тайком вывезти из Индонезии полицейского, у которого есть доказательства коррупции политиков высшего уровня власти своей страны. До эвакуационного самолёта им нужно преодолеть 22 мили, полные разного рода опасностей

«22 мили» – американский остросюжетный боевик, ставший новой совместной работой актёра Марка Уолберга и режиссёра Питера Берга («Уцелевший», «Глубоководный горизонт»). Также в фильме приняли участие Джон Малкович, Лорен Коэн («Ходячие мертвецы»), Ронда Раузи («Неудержимые-3», «Форсаж-7») и звезда экшен-дилогии «Рейд» Ико Ювайс. Премьера 23 августа. 16+

**ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД >16**

П	Р	П	Е	Р	Е	Л	Е	С	О	К		
П	Е	Р	У	А	И	А	О	О				
Н	Б	И	Н	О	М	Д	У	К	А	Т		
Э	С	С	Е				М	В				
Н	Н						О	Ф	И	С		
Р	Е	К	С				Р	З				
	Л						А	З	О	Т		
Т	Р	Ё	П						А			
Я	В	Ь					Я	С	О	Н		
Ж	Е							Л	Д			
	У	С					С	У	М	Ы		
С	И	Л	А					Х	О	Р		
У	И								З			
Б	О	С	С				Я	С	А	К		
А	С	П	О	С	О	Б	Л	Г	И	Р		
Р	О		О	У		Е	Р	И	К	А		
У	Л	Ь	Т	И	М	А	Т	У	М	Б	А	Й

Выставка



Голос, покоривший мир

В музее-усадьбе Г.В. Юдина (ул. Мелькоминатская, 2/1) открыта выставка «Голос, покоривший мир», посвящённая оперному певцу Дмитрию Хворостовскому.

На ней представлено около 300 экспонатов, связанных с жизнью и творчеством певца, многие из них являются раритетными. Портреты, театральные костюмы, личные вещи, дипломы и награды, фотографии, афиши со спектаклей и многое другое можно увидеть, посетив выставку. 14+

ФЕСТИВАЛЬ

## Азия-Сибирь-Европа

От барокко до японского инструмента «сямисен»



**В** Малом зале Красноярской краевой филармонии 7 сентября в 19.00 начнётся XVII международный фестиваль «Азия-Сибирь-Европа». Так традиционно открывается концертный сезон Красноярский камерный оркестр – организатор и неизменный участник фестиваля.

Знаменитый красноярский форум классики представит трёх выдающихся японских музыкантов – композитора Еши Сугийяма, пианистку Аки Курода и пропагандиста древнего японского инструмента «сямисен» Хидэзиро Хондзэ. Программа концерта включает в себя сочинения от барокко до наших дней. 6+

### Гашек на канском вокзале

26 августа в зале ожидания вокзала станции Канск-Енисейский состоится открытие городской экологической скульптуры «Ярослав Гашек ждёт Владимира Зазубрина» автора Маяны Насыбулловой. Скульптура представляет собой сидящую на скамейке фигуру молодого писателя Ярослава Гашека. Прибывающие на Канский вокзал пассажиры смогут фотографироваться рядом с великим чешским писателем. Этот объект станет новым городским мемом и добавит территорию вокзала на культурную карту города Канска. Там же начнётся поэтическая экскурсия, которая проводится в городе в рамках XVII Международного Канского видеофестиваля. 12+



МУЗЕЙ

### История дороги От макетов вагонов до подстаканников



**М**узей истории Красноярской железной дороги (пр. Мира, 101) интересен тем, кто хочет познакомиться с железнодорожной историей, узнать, когда появилась магистраль, в каких регионах располагается, какие у неё особенности и уникальные черты. В залах собрано большое количество интересных вещей: макеты локомотивов, вагонов и другой железнодорожной атрибутики, в том числе знаменитые поездные подстаканники. Один зал посвящён истории сервиса пассажирских перевозок на Красноярской магистрали за 120 лет. А в другом зале расположены материалы, рассказывающие о профсоюзном и революционном движении за свои права. Экспозиция будет интересна посетителям всех возрастов. 6+



## ИССЛЕДОВАНИЕ



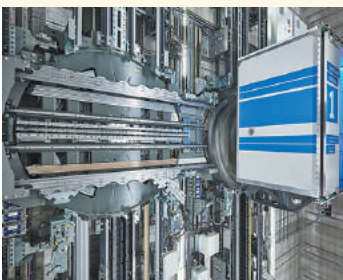
## Сердечная тайна зелёного чая

**Т**о, что зелёный чай является полезным продуктом, – не секрет. Однако некоторые его компоненты таят в себе действительно необычные тайны. Объединённая команда исследователей из Университета Ланкастера и Университета Лидса представила своё новое исследование о компонентах, содержащихся в зелёном чае: речь идёт о эпигаллокатехин-3-галлате. Выяснилось, что это полифеноловое соединение обладает возможностью эффективно рассасывать закупорку крови в кровяных сосудах, тем самым предотвращая риск возникновения сердечного приступа. Вывод: пьёте зелёный чай – меньше шансов для сердечного приступа.

## Изобретение

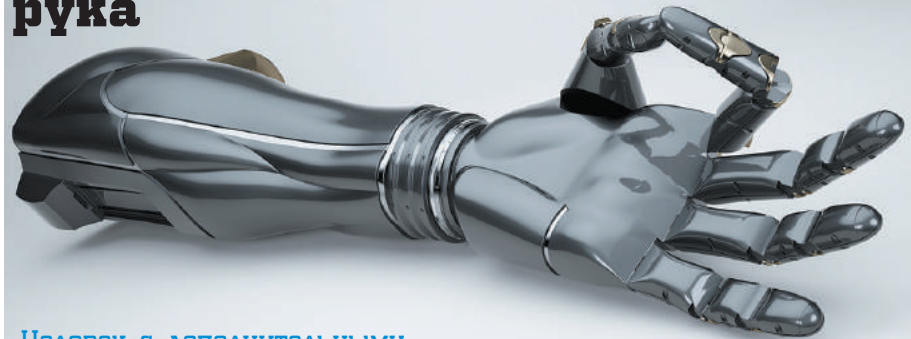
## Всесторонний лифт

Немецкая компания ThyssenKrupp представила новый лифт MULTI. Для передвижения он использует линейные двигатели, установленные в рельсах, расположенных на стене шахты (лифт вроде скоростного поезда на магнитной подушке или системы вакуумного передвижения Nurelloop). Другое ноу-хау лифта – он может передвигаться не только вертикально, но и горизонтально. Когда он останавливается, круглая рельсовая платформа может повернуться под ним – и лифт поедет боком.



## ДОСТИЖЕНИЕ

## Портативная бионическая рука



Человек с дополнительными возможностями

**П**отеря любой конечности или любого органа для человека – это большая проблема. В некоторых случаях с ней приходится мириться, но иногда современные средства протезирования способны сделать из человека «с ограниченными возможностями» человека с «дополненными возможностями».

Женщина, потерявшая свою руку более 20 лет назад, получила портативную бионическую руку, которая благодаря серии миниатюрных электродов и сложных датчиков восстановила её осязание.

Разработанная технология связывает портативную бионическую руку с компьютером, переводящим информацию, поступающую с искусственных пальцев, на язык, который может понять мозг, и эти сигналы затем отправляются обратно в тело посредством электродов.

Технология была разработана ещё в 2014 году, но оборудование, необходимое для её поддержки, было настолько громоздким, что протезная конечность не могла покинуть пределы лаборатории.



# Глухарина станция

Первый портной человечества, возможно, жил именно на берегах Кемчуга

**С**танция Косачи открыта в суровом 1941 году. До того здесь был лишь скромный разъезд. Название придумали оригинальное и красивое – Косачи. Так местные сибиряки называли глухарей. Этих птиц в окрестности было невероятно много. Пару лет назад на станции даже поставили памятник большому косачу.

Станция тихо и мирно прожила первые трудовые полвека. А в 2002 году на Косачи обрушилась страшная напасть – сильнейший пожар. Причём возник он в самое нежаркое время – в январе. Тогда станционные строения в Косачах выгорели полностью. Стоял даже вопрос о закрытии станции. Однако железнодорожниками вся инфраструктура была восстановлена в минимальные сроки. И уже в конце того же 2002 года Косачи вновь открылись.

Прямо по косачинской деревушке протекает река Кемчуг, так что весь посёлок, по сути, оказывается зажатым между Транссибом и рекой. В косачинских дворах нередко встретишь два выхода. Один центральный – на улицу, а второй маленький – спуск к реке.

Железнодорожный мост через Кемчуг стоит в живописном месте. Когда поезд пересекает реку, можно видеть очень вы-

На склоне Лысой горы можно увидеть природную косачинскую достопримечательность – «упавшую сестру». Это три берёзы, которые растут очень близко друг к другу, причём одна из них растёт... вниз.



сокий и единственный на Кемчуге обрыв. Рядом с мостом в реку впадает бурный ручеёк. Если по нему подняться вверх, то можно прийти к Лысой горе – самой высокой точке Козульского района. Железная дорога некоторое время бежит вдоль склона этой возвышенности.

Там же можно увидеть ещё одну природную косачинскую достопримечательность – «упавшую сестру». Это три берёзы, которые растут очень близко друг к другу, причём одна из них растёт... вниз. Две сестры, видимо, забирали весь солнечный свет, и третья всё больше наклонялась, пока не стало казаться, что она не растёт, а просто лежит на склоне горы.

В 1970 году археологи обнаружили на берегу Кемчуга остатки первобытного поселения. Оказалось, что люди «прописались» здесь 11 тысяч лет назад. Этот возраст превышает время возникновения древнейших городов мира – Иерихона, Дамаска, Библоса.

Кстати, именно в Сибири предки современных людей впервые научились шить. До этого первобытные модники щеголяли исключительно в цельных шкурах. Так что, возможно, первый портной человечества жил именно на берегах Кемчуга, в районе нынешней станции Косачи.

