

4 > ЛИНЕЙНОЕ РАЗВИТИЕ
Объём перевозок пассажиров в пригородном сообщении в 2021 году превысил уровень прошлого года и почти достиг допандемийных значений, отмечают в АО «Краспригород»



2-13 > ПАРК КУЛЬТУРЫ И ОТДЫХА
Афиша развлечений: кинопремьеры, спектакли, концерты, спортивные состязания, выставки



УВАЖАЕМЫЕ ПАССАЖИРЫ

ГАЗЕТА ВАШЕЙ ЭЛЕКТРИЧКИ

6 > ИНТЕРАКТИВНАЯ ПОЕЗДКА: в состав электропоезда впервые включён уникальный экскурсионный вагон «Навстречу истории»
С ноября по субботам на маршруте Красноярск - Дивногорск - Красноярск компания «Краспригород» предлагает пассажирам новую услугу - экскурсию в пути следования

Что подарить на Новый год

Россияне рассказали, какой подарок они хотели бы получить в новогодние праздники **стр. 3**





АКТУАЛЬНО

Поехали по-новому

На Красноярской железной дороге вступил в силу новый график движения пригородных поездов, который будет действовать в течение 2022 года.

В связи с этим изменилось время отправления и дни курсирования ряда пригородных поездов как восточного, так и западного направлений.

Отметим, что в новом графике движения пригородных поездов сохранены все популярные и социально значимые маршруты Красноярского края и Хакасии. В целом, по Красноярской железной дороге в зимний период 2021–2022 годов курсируют 120 поездов в будние дни и 80 в выходные, что соответствует обычному режиму работы пригородного пассажирского комплекса в холодное время года.

Со второго квартала 2022 года, с увеличением пассажиропотока, на весенне-летний период будут поэтапно назначены дополнительные электропоезда.



Компания «Краспригород» просит пассажиров заблаговременно ознакомиться с новым расписанием, воспользовавшись приложением «РЖД Пассажирам» или позвонив по бесплатному телефону справочного центра ОАО «РЖД» 8-800-775-00-00. Кроме того, вся информация есть на официальном сайте компании «Краспригород» (www.kraspg.ru). Перейти на него можно по ссылке в QR-коде.



Для защиты здоровья пассажиров в условиях неблагоприятной эпидемической ситуации в пригородных поездах Красноярской дороги продолжается регулярная дезинфекция. Процедура проходит в депо перед каждым выходом в рейс. Тщательной санитарной обработке подвергаются все поверхности в вагонах, к которым прикасаются пассажиры, в том числе поручни, сиденья, окна. Для этого используются специальные антивирусные средства, которые безопасны для человека и активны против COVID-19.



Удобное приложение

Перечень разовых проездных документов, которые можно приобрести в приложении «РЖД Пассажирам», расширился до пяти категорий: «Студенты», «Школьники», «Полный», «Живность», «Ручная кладь». Функции приложения, которое доступно в AppStore и Google Play, позволяют получать информацию о расписании поездов, приобретать электронные билеты на все направления движения внутригородских и пригородных поездов на территории Красноярской железной дороги.

ФОТОФАКТ

Красноярские железнодорожники, представители территориального отдела Управления Роспотребнадзора по железнодорожному транспорту и Сибирского линейного управления МВД России регулярно проводят совместные рейды в электропоездах и напоминают пассажирам о необходимости соблюдения масочного режима.

С пассажирами, которые игнорируют санитарно-гигиенические правила и требования эпидемической безопасности, проводят разъяснительные беседы. Кроме того, сотрудники Роспотребнадзора и транспортные полицейские предупреждают нарушителей, что в случае отказа надеть маску им грозит штраф.



Опрос

Какой подарок мы ждём на Новый год



Исследовательский центр портала Superjob провёл соцопрос, чтобы узнать, что россияне – мужчины и женщины – считают лучшим подарком на Новый год. Большинство мужчин считают, что лучший подарок – это любовь и внимание (19%). На втором месте гаджет: смартфон или ноутбук. Замыкают тройку лидеров деньги и ювелирные украшения

(по 4%). Для женщин лидером являются ювелирные украшения (10%). На втором месте гаджеты, замыкают тройку путешествия и парфюмерия (по 7%). Нематериальные ценности – внимание и любовь – у россиянок на 4–5-й строчке рейтинга вместе с сюрпризом (по 6%). Не нужен подарок на Новый год 11% опрошенных женщин, 8% согласны на любой подарок, 18% не смогли ответить на этот вопрос.

ГРАФИК

Пассажиры оценили уровень комфорта

С начала года электропоездами, курсирующими из Красноярска в Дивногорск, воспользовались более 340 тысяч пассажиров, что на 38% превышает пассажиропоток прошлого года и на 31% – допандемийного 2019 года. Это максимальный рост пассажиропотока среди всех городских и пригородных направлений. В компании «Краспригород» рост пассажиропотока связывают с высоким уровнем комфорта для пассажиров и существенным увеличением количества рейсов на этом маршруте в 2021 году. Так, с октября на направлении Красноярск – Дивногорск увеличена частота



курсирования дневных электропоездов. Теперь по будням пассажиры могут воспользоваться двумя дополнительными маршрутами, которые ранее курсировали только в выходные дни. А в августе дополнительно по субботам и воскресеньям были назначены шесть поездов, позволяющие жителям Красноярска выезжать на отдых в Дивногорск, посещать мемориальный комплекс В.П. Астафьева в деревне Овсянка и другие достопримечательности.

График движения поездов сформирован с учётом маятниковой трудовой миграции внутри Красноярской агломерации, а также туристического потенциала Дивногорской ветки.

График движения поездов сформирован с учётом маятниковой трудовой миграции внутри Красноярской агломерации, а также туристического потенциала Дивногорской ветки. Количество маршрутов увеличено в рамках регионального заказа Красноярского края. Комфорт пассажиров обеспечивается благодаря системам климат-контроля и обеззараживания воздуха, которыми оснащены электропоезда новых модификаций. Как и на всех городских и пригородных маршрутах, на Дивногорском направлении действует безналичный расчёт. Кроме того, отметим, что данный вид общественного транспорта отличается высокий уровень безопасности, независимо от погодных условий.



Линейное развитие

Объём перевозок пассажиров превысил уровень 2020 года и почти достиг допандемийных значений

За 11 месяцев 2021 года АО «Краспригород» перевезено 5,35 млн пассажиров. Это на 300 тысяч человек (или 6%) больше, чем в 2020 году. Из этого числа около трети – 1,59 млн человек – перевезено во внутригородском сообщении.

В целом ожидается, что количество отправленных пассажиров АО «Краспригород» за 2021 год составит 5,7 млн человек, из них 1,7 млн во внутригородском сообщении.

Этот объём перевозок не только превысил уровень предыдущего 2020 года, но и почти достиг значений, которые были до начала пандемии, в 2019 году.

С 12 декабря в компании введён зимний график движения поездов. Ежедневно по будним дням курсируют 62 пары пригородных поездов, и 44 пары – по выходным. Большая часть обслуживает Красноярский регион (56 пар по будним дням и 38 по выходным). Это в первую очередь столичный, Красноярский узел, который включает в себя как пригородные, так и внутригородские маршруты (в том числе Дивногорское направление). Помимо этого поезда обслуживают масштабный (более 600 км) участок вдоль Транссибирской магистрали от Боготола до Решот, а также две северные ветки Ачинск – Лесосибирск и Решоты – Чунояр. Кроме того, по саянскому направлению от Уяра до станции Мана пригородные поезда курсируют по выходным дням.

На южном, Абаканском участке курсирует шесть пригородных поездов. Они обслуживают пассажиров в трёх регионах – Хакасии, Красноярском крае и Кемеровской области. Это поезда от станции Абакан до Кошурниково (восток), Междуреченска (запад) и отдельный участок Аскиз – Абаза.

В 2021 году в расписание добавились восемь пар дополнительных поездов. Это поезда, которые следуют на Дивногорском направлении (три пары по выходным и одна пара по рабочим дням), на внутригородских маршрутах Красноярска (до станций Базаиха и Красноярск-Северный), а также до станций Зыково и Иланская.

В настоящее время ежедневно на линию выходят от 45 до 60 разъездных билетных кассиров – в зависимости от расписания движения.

В целом же качество пригородного обслуживания обеспечивают более 200 работников АО «Краспригород». Из них 77 – это работники билетных касс, 126 человек – разъездные билетные кассиры и контролёры-ревизоры, которые работают непосредственно в пригородных поездах.

АКЦИЯ



Маски с супергероями

По инициативе машинистов электропоездов на Красноярской железной дороге впервые прошла акция «Будь здоров, маленький пассажир!».

В ходе акции, приуроченной ко Всемирному дню ребёнка, машинисты моторвагонного депо Красноярск Евгений Белокриницкий и Василий Соколовский, а также помощник машиниста Роман Богданов вместе с волонтерами раздавали пассажирам с детьми в залах ожидания и на посадочных платформах медицинские маски, скроенные для малышей в возрасте 1-3 лет и украшенные изображением супергероев из мультфильмов и комиксов.

Профессия

Изучила все тонкости работы

Начальник отдела по пассажирской работе АО «Краспригород» Елена

Калмыкова – один из самых опытных работников нашей пригородной компании.

На железнодорожном транспорте она трудится 30 лет, с 1991 года, а в компании «Краспригород» работает с момента её основания в 2005 году. Вообще же, как вспоминает железнодорожница, с тонкостями пригородного сообщения она знакома ещё с детства. Её мама Надежда Ивановна несколько десятилетий была билетным кассиром на станции Енисей, одном из крупных городских остановочных пунктов.

– Мы жили в микрорайоне Пашенный, это близ-



ко от станции Енисей. Из дома прекрасно было слышно, как проходит по Транссибу очередной поезд. И, конечно, доносились далёкие голоса диспетчера, объявляющие прибытие и отправление очередной электрички.

Елена Калмыкова курирует работу всех пригородных билетных касс и разъездных билетных кассиров.

Часто доводилось бывать у мамы на работе, поэтому особых сомнений не было – решила идти на железную дорогу, – вспоминает Елена.

Свой трудовой путь на дороге она начинала также на станции Енисей, изучила все тонкости работы билетной кассы. Постепенно железнодорожница поднималась выше по карьерной лестнице, со временем стала отвечать за пассажирскую работу в пригородной компании. Стоит отметить, что всего в семейной династии у Елены Михайловны почти десяток человек. Помимо мамы, на «железке» работали её бабушка, два дяди, тётя, сестра. В АО «Краспригород» работает и дочь Елены Калмыковой Ирина. Общий же стаж железнодорожной династии уже перевалил за сотню лет.

**История****Гигантский чемодан появился на вокзале**

В рамках просветительского проекта «Исторический багаж» компании «РЖД» в здании вокзала Красноярск появилась новая выставка.



Она представлена тремя мультимедийными экранами, оформленными в виде гигантского открытого чемодана.

На выставке, разместившейся на первом этаже вокзала, любой пассажир может познакомиться с историей Красноярского края и его столицы, а через неё – с историей всей России.

Интерактивная выставка включает несколько разделов, в том числе – «Карта и территория», «История», «Земля и люди», «Город трудовой доблести», «Библиотека». Экспозиция рассказывает историю создания знаковых объектов, ставших символами Красноярска и региона. Среди них одно из крупнейших инженерных сооружений Красноярской магистрали – мост через Енисей, который пассажиры видят из окна вагона, отправляясь со станции Красноярск в восточном направлении.

БЕЗОПАСНОСТЬ

Снежная дорога

На вокзале в Красноярске появилась интерактивная инсталляция

Праздничной экспозицией можно не только любоваться. Рядом с символическим железнодорожным переездом и пешеходным переходом размещены QR-коды. С их помощью можно узнать правила безопасности для водителей и пешеходов, пересекающих пути.

Н

а железнодорожном вокзале Красноярск открылась праздничная инсталляция – действующий макет Красноярской железной дороги «Снежная магистраль».

Интерактивная экспозиция расположена на первом этаже вокзала. Она стала новогодним подарком Красноярской железной дороги всем пассажирам, жителям и гостям города.

Масштабный движущийся макет представляет собой железную дорогу, по которой сквозь заснеженные горы курсируют грузовые и пассажирские поезда. На сказочной магистрали присутствуют все элементы настоящей железной дороги. Так, на макете, размер которого 2,5 x 2,5 метра, воспроизведены главные достопримечательности Красноярской дороги: знаменитый мост через Енисей, Манский тоннель и Козинский виадук.

Здесь можно увидеть зимние пейзажи сибирской природы и «встретить» Новый год вместе с пассажирами миниатюрного поезда, следующего до станции Новогодняя.

При этом «Снежной магистралью» можно не только любоваться. Рядом с символическим железнодорожным переездом и пешеходным переходом размещены QR-коды. С их помощью можно узнать правила безопасности для водителей и пешеходов, пересекающих пути.

Добавим, что открытие инсталляции дало символический старт новогодним мероприятиям, которые пройдут на вокзалах Красноярской железной дороги в декабре.

Сезон



Зимой будет тепло!
Электропоезда Красноярской железной дороги, которые вышли на маршруты в зимний период 2021–2022 годов, полностью подготовлены к работе в экстремальных погодных условиях.

Чтобы пассажирам было комфортно и тепло, специалисты Красноярской дирекции моторвагонного подвижного состава выполнили комплексную диагностику всех устройств, от которых зависит эксплуатационная надёжность электропоездов не только в морозы, но и при резких среднесуточных перепадах температуры воздуха, что для Сибири не редкость.

Для обеспечения безотказной работы проведены ревизия двигателей и токоприёмников, осмотр и наладка подвагонного оборудования, колёсных пар и автосцепок. Обследованы и отрегулированы системы противопожарной безопасности.

Чтобы пассажирам в вагонах было комфортно и тепло, железнодорожники провели большую работу: обследовали и отрегулировали приборы контроля микроклимата и отопления, проверили герметичность окон. Отметим, что температура в вагонах, независимо от погоды за окном, поддерживается на уровне +20–22 градусов (по санитарным правилам она должна быть не ниже +14–18 градусов).

Пассажиры отмечают, что в электричках настолько тепло и комфортно, что кажется, будто мчишь не по заснеженным сибирским просторам, а вдоль морского побережья где-нибудь в Сочи в разгар курортного сезона!

ПРОФИЛАКТИКА

Сохранять бдительность

На остановочном пункте Путьпровод прошла акция «Наша безопасность в наших руках».

Выбор места проведения акции не случаен. Путьпровод – популярный у пассажиров пригородных поездов и городской электрички остановочный пункт, расположенный вблизи жилых домов, школ, магазинов и других социальных учреждений.

Железнодорожники распространили среди горожан памятки по безопасному проходу через пути с понятными схематическими маршрутами. Проводились также профилактические беседы.

– Подобные акции мы проводим систематически, чтобы напомнить людям о том, что всегда нужно сохранять бдительность и быть крайне осторожными при пересечении пу-



тей: снимать наушники, не подлезать под вагоны, не перебегать дорогу перед приближающимся поездом. Ведь последствия беспечного поведения, как правило, оказываются очень печальными, – сообщила специалист по охране труда станции Красноярск Ульяна Римская.

АРТ-ОБЪЕКТ

Самолёт взлетает с платформы



В рамках реализации проекта по эстетическому благоустройству привокзальных площадей и остановочных пунктов Красноярской железной дороги в Красноярске установлен новый арт-объект «Самолёт». Он расположен рядом с пассажирской платформой Водопьянова в микрорайоне Северный и представляет собой металлическую контурную модель взлетающего самолёта. Это символический памятник лётчикам-полярникам, проложившим новые арктические воздушные трассы через северные территории Красноярского края. Одним из них был Михаил Водопьянов, в честь которого названа улица в Красноярске и остановочный пункт городских электропоездов рядом с ней.



Интерактивная поездка

В состав дивногорской электрички впервые включён экскурсионный вагон

С ноября в составе субботнего электропоезда Красноярск – Дивногорск курсирует уникальный вагон «Навстречу истории».

Экскурсия в пути следования – новая услуга, которую предлагает пассажирам компания «Краспригород».

Такое решение было принято в результате договорённостей о развитии туристического потенциала дивногорской ветки во время совместной рабочей поездки по этому маршруту губернатора Красноярского края Александра Усса и начальника Красноярской железной дороги Алексея Туманина летом этого года.

В тестовую поездку 13 ноября с красноярским экскурсоводом Еленой Огневой отправились ученики школы №155 вместе с педагогами и родителями.

Билетные кассиры также предлагали всем желающим пассажирам перейти в первый вагон и присоединиться к экскурсионной группе. Стоимость экскурсии – 50 рублей, можно оплатить в электричке, сам проезд оплачивается отдельно по тарифу. Количество мест ограничено!

Этот железнодорожный маршрут практически на всём пути следует вдоль реки Енисей, на левом берегу которой возвышаются отвесные скалы, присыпанные снегом. Помимо полезной информации, пассажиры могли любоваться таёжными пейзажами.

Электропоезд отправился со станции Красноярск в 11.34, прибыл в Дивногорск через час и после десятиминутной стоянки последовал в обратный путь. Поэтому экскурсовод подготовила разные темы: «Адрес подвига – Сибирь» – об интересных фактах из истории строительства ГЭС, и «Земляк, понятный нам» – о жизни и творчестве писателя Виктора Астафьева.

– Темы экскурсий будут разными на пути туда и обратно. Кроме того, мы договорились с музеями Дивногорска о том, что они предложат нашим пассажирам свои экскурсии по местным музеям и по набережной, – сообщила генеральный директор АО «Краспригород» Лариса Байкалова.

– Теперь пассажиры дневного электропоезда каждую субботу могут познакомиться с историей нашего города, строительства Красноярской ГЭС, жизнью и творчеством Виктора Астафьева, – считает глава Дивногорска Сергей Егоров. – Экскурсии получились увлекательные! Уверен, они будут интересны не только гостям нашего города, но и дивногорцам!

Экстремальное хобби

Ведущий инженер-программист технического отдела компании «Краспригород» Александр Анашкин убеждён, что катание на сноуборде воспитывает стрессоустойчивость и помогает справиться с любыми производственными задачами.

На железную дорогу Александр пришёл в августе 2016 года, до этого трудился в банковской сфере. В «Краспригороде» он занимается автоматизацией и поддержкой процессов, улучшением работы с пассажирскими сервисами, внедрением новых технологий, мобильными приложениями и информационными системами.

Увлекается не только IT-технологиями, но и спортом.

– Меня всегда привлекали такие виды, как катание на рейлах, джиббинг – это скольжение по перилам, изогнутым брёвнам, например, трюки, прыжки, паркур и так далее. Когда учился в старшей школе, занимался всем этим. Смотрел зарубежные видео, наблюдал за сноубордистами, и как только в город начали привозить необходимое оборудование и комплекты, я сразу его приобрёл. Тогда мне было 18 лет, и получается, на сноуборде я провёл уже больше половины жизни, – рассказывает Александр.



Чтобы освоить доску, он тренировался в Красноярске, а также постоянно ездил на электричках в соседний Дивногорск. И тогда не думал, что и сам будет работать в пригородной компании.

– Потом начал посещать сибирские горнолыжные курорты Ергаки, Шерегеш, Приисковский, Байкальск, активно осваивал новые трассы. Но из-за пандемии последние два года катаюсь в Красноярске и в Дивногорске: открыли сезон вместе с супругой, поставил на сноуборд и её. Сначала жена не проявляла к этому интереса, а теперь прониклась романтикой гор и экстримом. А наши дети, шестилетний Алексей и трёхлетний Леон, тоже интересуются сноубордом и не боятся крутых склонов и трасс. Теперь на выходных я беру с собой всю семью, – говорит Александр. По его словам, занятие этим видом спорта даёт огромный заряд энергии, адреналин, ощущение скорости.

Кстати, на Красноярской железной дороге действует новая услуга – бесплатный провоз лыж и сноу-

Александр Анашкин открыл новый сезон вместе с супругой. Кстати, на Красноярской железной дороге действует новая услуга – бесплатный провоз лыж и сноубордов. Воспользоваться такой услугой могут жители Красноярского края, Хакасии, а также части населённых пунктов Кемеровской области (от Лужбы до Междуреченска). Отметим, что на Красноярской дороге есть направления, которые востребованы именно у поклонников зимних видов спорта. Это Красноярск – Дивногорск, Междуреченск – Бискамжа и Абакан – Бискамжа.

бордов. Воспользоваться такой услугой могут жители Красноярского края, Хакасии, а также части населённых пунктов Кемеровской области (от Лужбы до Междуреченска). Провозить можно лыжи и сноуборды рядом с собой или на багажных полках в вагоне электропоезда.

Как опытный сноубордист, Александр отлично знает фрирайд – это свободное катание по неподготовленным трассам, лесу, прокладывание новых маршрутов.

– Очень увлекательно вести свой собственный путь, двигаться между скал, анализировать перспективы, – делится впечатлениями наш герой. – Однажды я отклонился от основной трассы на семь километров, уехал в другую сторону, аж дух захватывало! Экстремальные виды спорта – это когда постоянно чувствуешь: опасность рядом.

Это бодрит, придаёт сил, открывает второе дыхание. Спорт воспитал во мне стрессоустойчивость, холодный ум и расчёт, способность сохранять спокойствие, не паниковать даже в самой напряжённой ситуации. И это, конечно, очень помогает и в работе, и в жизни. Сноубордом увлечения нашего героя не ограничиваются – он активный участник спортивных мероприятий «РЖД», играет в футбол, волейбол, принимает участие в соревнованиях на Красноярской железной дороге.



НА ПЕРВОЕ

Английский куриный суп с сыром

Почувствуй себя британским подданным



Порей вымыть и нарезать полукольцами. Грудку отварить и нарезать кусочками. Рис промыть. Растопить в сковороде масло и обжарить в нём порей вместе с мясом. Налить куриный бульон в кастрюлю и поставить на огонь, довести до кипения. Добавить в бульон рис и веточки петрушки, связанные ниткой. Варить на медленном огне около 10 минут. Добавить обжаренную с пореем куриную грудку. Посолить и поперчить. Продолжать варить ещё 5 минут на слабом огне.

Сыр натереть на крупной тёрке. Удалить из бульона перевязанные веточки петрушки, добавить натёртый сыр, перемешать, дождаться, пока сыр расплавится, и сразу снять с огня.

Ингредиенты: бульон куриный – 1 л, грудка куриная – 300 г, рис – 80 г, лук-порей – 100 г, сырок плавленый – 100 г, масло сливочное – 3 ст. л., петрушка – 4 шт., соль, чёрный молотый перец – по вкусу.

Время приготовления: 40 минут.

НА ВТОРОЕ

Картофель по-деревенски

Картофель почистить, промыть, просушить и нарезать. Если картофель молодой, то можно просто тщательно помыть и нарезать прямо с кожурой. Добавить растительное масло, сухари, соль, перец и приправы. Всё хорошенько перемешать, выложить на противень, застеленный бумагой. Выпекать до золотистой корочки в нагретой духовке при 180–200 градусах.

Ингредиенты: картофель – 5–6 шт., сухари панировочные – 4 ст. л., масло растительное – 4 ст. л., соль, перец чёрный, приправа «Прованские травы», специи – по вкусу.

Время приготовления: 30 минут.



Десерт

Зефир «Ванилька»

Сахар залить 150 мл воды, поставить на огонь, после закипания варить 7 минут. Одновременно готовить желатин. Залить холодной кипячёной водой, размешать и поставить на водяную баню. Помешивать, пока не

растворится. Сироп снять с огня и влить в него желатин. Взбивать миксером 10 минут. Добавить кислоту, взбивать ещё 5 минут. Добавить соду и ванилин, взбивать ещё 15 минут. При помощи кондитерского мешка выдавить зефир и оставить сушиться на 2–3 часа.



Ингредиенты:

сахар – 600 г, вода (для сиропа – 150 мл, для желатина – 90 мл) – 240 мл, желатин – 15 г, кислота лимонная – 1,5 ч. л., сода – 0,5 ч. л., ванилин – 1 шт.

Время приготовления: 1 час.

ТОРЖЕСТВО

Три желания в Новый год – вкусно, красиво, быстро!

К празднованию Нового года у нас в стране особое отношение – встретить так, чтобы весь грядущий год сопровождался изобилием, процветанием и благополучием. Поэтому к празднику готовят всё самое лучшее: новый наряд, дорогие подарки и, конечно, вкусный и очень красивый торжественный стол. Достается самая нарядная скатерть, ставятся изящные тарелки и фужеры – ну и сами блюда, не хуже, чем в дорогом ресторане.

Компания «ОЛИМП» знает, сколько труда стоит хозяйкам накрыть новогодний стол, и в преддверии праздника решила побыть в роли волшебника для красноярочек. Поэтому специально к Новому году на полках магазинов появилась абсолютно волшебная, невероятно вкусная и очень

простая в приготовлении новинка – котлеты «Нежные», которые станут настоящим украшением любого стола.

Котлеты «Нежные» приготовлены из отборного куриного мяса, натуральный вкус которого раскрывают и оттеняют правильные специи. Каждая котлетка увенчана большой красивой «снежной» шапкой из двух видов сыра, которая нежно растекается при приготовлении и точно притянет восхищенные взгляды домочадцев и гостей.

Но самое главное – пока хозяйка вечера делает праздничный макияж, котлеты «Нежные» готовятся в духовке, останется только достать их и подать к столу в красивой посуде.

Спрашивайте новинку от «ОЛИМПа» – в магазинах города!



реклама



ПРЕМЬЕРА

Три богатыря и Конь на троне

Увлекательный семейный мультфильм

Три богатыря – российская франшиза полнометражных мультипликационных фильмов, повествующих о приключениях трёх самых известных богатырей – Алёши Поповича, Добрыни Никитича и Ильи Муромца.

Мультфильмы были созданы студией анимационного кино «Мельница» и кинокомпанией «СТВ». В части, которая выходит



в декабре 2021 года, конь Юлий поменялся телами с Князем.

Теперь конь Юлий заседает во дворце и благоустраивает Киев, а Князь пашет поле. Вот такие игры престолов.

Но долго так продолжаться не может, отечество в опасности!

И, как всегда, за дело берутся три знаменитых богатыря.

Премьера 30 декабря. Возрастное ограничение 6+.

Мультфильм



Зверопой 2

Продолжение истории

Тяжело быть продюсером, когда ты коала и у тебя лапки. Ещё сложнее, когда твоя верная помощница древнее печатной машинки.

И совсем весело, когда твоя труппа – это танцующий без остановки пухляш, колючая девочка-панк, застенчивая школьница, верзила-гангстер и многодетная мама, чьи дети – поросята в прямом смысле слова.

Рецепт успеха прост – рвануть в мировую столицу развлечений, завербовать легендарного рок-музыканта и взорвать сцену новым шоу.

Премьера 23 декабря, 6+.

ПРИКЛЮЧЕНИЯ



Последний богатырь: Посланник тьмы

Иван наконец обрёл силушку богатырскую, злой чародей Роголеб повержен, и теперь всё Белогорье готовится к пиру на весь мир: Иван и Василиса собираются праздновать свадьбу, решая типичные для почти любой пары молодожёнов проблемы. В каком платье пойти под венец невесте? Кольца – простые или волшебные? Свадебное путешествие – на куриных ногах или в ступе? В самый разгар приготовлений к празднику зло снова напоминает о себе: Василиса похищена, Иван и его друзья оказываются в современной Москве. Для жителей Белогорья это – волшебный мир, в котором люди перемещаются на странных колесницах, разговаривают с плоскими дощечками и не в состоянии отличить настоящую магию от дешёвой детской игрушки. Но, как выясняется, и в этом мире бок о бок с обычными людьми неплохо устроились герои старых сказок, и с их помощью у Ивана есть шанс окончательно победить древнюю Тьму.

Премьера 23 декабря. Возрастное ограничение 6+.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРДА >16

	Т	К	А	Т	А	П	У	Л	Ь	Т	А			
	П	Е	Р	У	Ы	А	И	Е						
	Т	Н	К	О	Л	О	К	О	Л	Ь	Н	Я		
Е	Р	И	К							И	Г			
Н	В									Я	Щ	Е	Р	
Н	О	Р	А							Е	А			
Е	С	У	Э	Ц						Ш	П	И	К	
С	К									С	А	Х	А	
И	З	Ю	М							О	О			
Е	О									Б	У	Р	Я	
Т	Р	У	Д							Ы	К	Ш		
Н	Е									Т	О	П	Ь	
К	О	К	С							И	И			
Л	О	Т	Р	У	Б					М	Е	Г	Р	Э
О	Ф	Ю	У	З	Д	А	У	Й						
П	О	Р	О	Ш	О	К				К	И	Д	А	С

Кино

Всеми любимых киногероев – в наше время!



х/ф "Спортлото-82", 1982г., Мосфильм,
реж. Л.Гайдай

В официальном сообществе Красноярской железной дороги в социальной сети «ВКонтакте» пофантазировали на тему того, как поведут себя любимые нами персонажи фильмов, если окажутся на железной дороге, в вагонах электричек и поездов, во время пандемии.

Уверены – они бы носили маски!

Кстати, впереди большие новогодние выходные – отличный повод пересмотреть эти замечательные фильмы.

А компания «Краспригород» напоминает, что пассажиры на вокзалах и в поездах по-прежнему обязаны соблюдать масочный режим.



х/ф "Москва слезам не верит", 1979г.,
Мосфильм, реж. В.Меньшов



х/ф "Родня", 1981г., Мосфильм,
реж. Н.Михалков



х/ф "Вокзал для двоих", 1982г., Мосфильм,
реж. Э.Рязанов



х/ф "Чародеи", 1982г., Одесская киностудия,
реж. К.Бромберг



ЭКОЛОГИЯ



Посади дерево, спаси планету

Группа исследователей из Института атмосферных и климатических наук (Цюрих) обнаружила, что деревья могут снизить в городах температуру воздуха и поверхности земли.

Работа опубликована в журнале Nature Communications.

Работа группы включала анализ данных со спутников, оснащённых датчиками температуры поверхности земли.

В общей сложности исследователи проанализировали данные из 293 городов Европы, сравнивая температуру поверхности в частях городов, покрытых деревьями, с аналогичными близлежащими городскими районами без деревьев.

Здоровье

Берегите зубы

Учёные выяснили, что пародонтит может спровоцировать возникновение ряда болезней: диабет, сердечно-сосудистые заболевания, ревматизм, некоторые типы рака. В рамках одного из научных исследований было изучено состояние 800 пациентов, которые перенесли инфаркт. Оказалось, что пародонтит тяжёлой степени у таких людей встречается чаще. Учёные также обнаружили, что при тяжёлом пародонтите чаще встречается и ранее не диагностированный диабет.



ИССЛЕДОВАНИЕ

Будь счастлив – будь здоров



Новое исследование британских учёных

Благодаря исследованиям удалось проследить связь между счастьем и здоровьем. Люди с более высоким уровнем счастья имеют лучшее состояние здоровья. Улучшается, например, работа иммунной системы, а восприимчивость к стрессу уменьшается. Помимо этого счастье продлевает жизнь. Люди, которые часто смеются и обладают хорошим чувством юмора, имеют более высокий уровень счастья.

Также учёные задались вопросом: можно ли научиться счастью? Ряд специалистов утверждают, что поднять уровень счастья поможет простое выражение благодарности. Учёные из Британии сообщили, что люди, делающие добрые дела, являются более счастливыми. Также важными факторами, повышающими уровень счастья, являются участие в информативных беседах, хорошие любовные отношения.

Учёные рассказали, что счастьем можно заразиться. Если рядом с вами находится счастливый человек, то и вы, скорее всего, станете чуть счастливее.

Звёздный прогноз на 2022 год

Расставляйте приоритеты и добивайтесь поставленных целей



ОВЕН

В 2022 году Овны смогут добиться поставленных целей во всех сферах, но некоторые планы придётся пересмотреть. Не пытайтесь угнаться за двумя зайцами – сейчас это невозможно. Овнам хватит мужества и таланта, чтобы исполнить любую мечту.



ТЕЛЕЦ

Стоит потратить время на самосовершенствование. Ваша задача – правильно распределить усилия. Какие бы цели вы ни преследовали, старайтесь хранить свои планы в тайне. Вам нужно точно во всём убедиться и лишь потом действовать.



БЛИЗНЕЦЫ

Все трудности будут преодолены, а результаты ваших усилий превзойдут ожидания. Зачастую придётся действовать не в своей манере. В каком-то смысле это будет период смены приоритетов, именно поэтому для Близнецов важно быть внимательными.



РАК

Гороскоп на 2022 год предсказывает Ракам яркий, но во многом непредсказуемый период. Однако у вас есть всё, чтобы справиться с любыми возникающими ситуациями и добиться поставленных целей. Старайтесь не загадывать наперёд.



ЛЕВ

Относительно спокойный период, хотя вокруг все будет суетиться в нескончаемой череде событий. Вы сможете пересмотреть своё прошлое и сделать важные выводы, которые позволят значительно изменить своё настоящее и будущее.



ДЕВА

Гороскоп на 2022 год предсказывает целый ряд судьбоносных событий. В этот период вам предстоит доказать себе и окружающим, чего на самом деле стоят ваши цели и почему вы готовы идти к ним, несмотря ни на что.



ВЕСЫ

Гороскоп обещает положительный, но во многих моментах спорный период. Будет столько событий и возможностей, что вы физически не сможете поучаствовать во всём. Ничего страшного в этом нет, правильная расстановка приоритетов – залог успеха.



СКОРПИОН

Гороскоп на 2022 год для Скорпиона предвещает удачное стечение обстоятельств и мелкие заботы, которые будут постоянно отвлекать внимание. Возможно, вы увеличите доход и получите новое место, но придётся постараться.



СТРЕЛЕЦ

Стрельцу будет сопутствовать удача, особенно в сфере карьеры и финансов. Год Тигра обещает массу значимых событий. Заручитесь поддержкой тех, кто движется с вами в одном направлении и разделяет ваши ценности.



КОЗЕРОГ

Гороскоп предсказывает максимально яркий год. Вы столкнётесь с ситуациями, когда придётся принимать важные решения. Вы не будете одни, и сил на решение любого вопроса будет достаточно. Вы сможете помогать другим, что зачтётся в будущем.



ВОДОЛЕЙ

В профессиональной деятельности год будет продуктивным. В сфере личных отношений сложностей не предвидится, но для достижения желаемого придётся прикладывать усилия и действовать необычным для себя способом.



РЫБЫ

Гороскоп предсказывает Рыбам ряд судьбоносных событий, каждое из которых может изменить вашу жизнь. Реже доверяйте другим людям, исключая ситуации, когда речь идёт о ком-то из ваших близких, кому вы на 100 процентов доверяете.

